



## V tomto čísle:

### **TN** Kuchynský odpad

Mesto Zlaté Moravce spúšťa pre obyvateľov bytových domov zber kuchynského biologického odpadu. Prečítajte si, čo patrí a čo naopak nepatrí do tohto druhu odpadu.

Čítajte na strane 2

### **TN** Zlatomoravecký jarmok nebude

Podobne ako minulý rok, ani tento rok si koncom septembra nebudeme môcť užiť tradičný Zlatomoravecký jarmok. Dôvodom je opäť koronavírus.

Čítajte na strane 2

### **TN** Spomienka na SNP

V piatok 27. augusta 2021 sa na Námestí hrdinov v Zlatých Moravciach stretli desiatky ľudí, aby položili vence pri Soche partizána pri príležitosti 77. výročia SNP.

Čítajte na strane 3

### **TN** Stretnutie jubilantov

Jednota dôchodcov Základná organizácia Zlaté Moravce zorganizovala vo štvrtok 26. augusta 2021 posedenie pre svojich členov, seniorov z nášho mesta, ktorí sa tento rok dožívajú okrúhleho životného jubilea.

Čítajte na strane 4

## Do nového školského roka nastúpilo viac ako sto prvákov

**Začiatkom septembra odštartoval na Slovensku nový školský rok 2021/2022. Do lavíc zlatomoraveckých základných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta nastúpilo viac ako sto prváčikov.**



Školský rok 2021/2022 prináša so sebou v Zlatých Moravciach niekoľko novinek. Tou najvýraznejšou je zmena na poste vedúcej Oddelenia školstva a sociálnych vecí na Mestskom úrade v Zlatých Moravciach. Vedúcou tohto oddelenia sa stala Dagmar Chrenková, bývalá učiteľka zo Základnej školy Mojmirova. Do funkcie nastúpila 1. augusta 2021. Nahradila Danušu Hollú, ktorá odišla do dôchodku. „Nastúpila som do rozbehnutého a vďaka mojej predchodkyňi Danuši Hollej plne fungujúceho oddelenia. Od môjho nástupu uplynul jeden mesiac a počas tohto obdobia som sa väčšinou oboznamovala s prácou, čo ma čaká, ale samozrejme, priebežne som riešila všetko potrebné nielen v oblasti školstva, ale aj v oblasti sociálnych vecí,“ uviedla Chrenková.

V novom školskom roku sa otvárajú brány troch základných

škôl (ZŠ) – ZŠ Mojmirova, ZŠ Pribinova, ZŠ Robotnícka, päť materských škôl (MŠ) – MŠ Kalinčikova, MŠ Žitavské nábregie, MŠ Slnecná, MŠ Štúrova a MŠ Parková – Prílepy, Centra voľného času a Základnej umeleckej školy, ktoré sú v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Zlaté Moravce. „V tomto školskom roku prišlo k zmene vo vedení MŠ Slnecná, kde pani riaditeľka Eva Bieliková odišla do dôchodku a nahradila ju pani riaditeľka Dagmar Valašiková,“ informovala Chrenková.

Čo sa týka hrozacej tretej vlny pandémie Covid-19, školy v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta sú podľa Chrenkovej pripravené. „Mesto Zlaté Moravce, ako zriaďovateľ zabezpečí pre školy a školské zariadenia ochranné pomôcky súvisiace s ochorením Covid-19, čo bolo prerokované aj na Krízovom štábe, ktorý zasadal práve v súvislosti so začiatkom školského roka. Dúfam, že

školy a školské zariadenia budú čo najdlhšie zabezpečovať výučbu prezenčnou formou,“ povedala Dagmar Chrenková.

### Viac ako sto prvákov

Ako sme už písali vyššie, v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Zlaté Moravce sa nachádzajú tri základné školy – Mojmírka, Pribinka a ZŠ Robotnícka. Dokopy bolo na týchto školách zapísaných 115 prvákov.

Najviac prvákov má Mojmírka – 45. Nasleduje Pribinka s 39 prváčikmi a trojicu škôl uzatvára ZŠ Robotnícka s 31 prváčikmi. V ZŠ Robotníckej bol zároveň otvorený aj nultý ročník, do ktorého je prihlásených 9 detí.

Všetky školy spolu navštevuje 1038 žiakov, z toho najviac má ZŠ Mojmirova (412), nasleduje ZŠ Pribinova (405) a tretou v poradí je ZŠ Robotnícka (221).

Všetky uvedené čísla boli aktuálne k 20. augustu 2021. V súčasnosti sa môžu mierne líšiť.

Pre porovnanie sme sa ešte pozreli na čísla z vlaňajška. V školskom roku 2020/2021 bolo do mestských škôl dokopy zapísaných 1045 žiakov, z toho 114 prváčikov. Minuloročné čísla sú s tými súčasnými viac-menej podobné.

Peter Klimant

# V Zlatých Moravciach štartuje zber kuchynského biologického odpadu

**Mesto Zlaté Moravce spúšťa pre obyvateľov bytových domov zber kuchynského biologického odpadu. Prečítajte si, čo patrí a čo naopak nepatrí do tohto druhu odpadu.**

Ako informovali Technické služby mesta Zlaté Moravce, samospráva zabezpečuje pre obyvateľov bytových domov zber kuchynského biologického odpadu prostredníctvom spoločnosti EKOHEAT s.r.o..

Zber sa bude vykonávať spred bytových domov – z kontajnerových stanovišť zo 120 litrových hnedých nádob označených nálepkou kuchynský odpad.

Domácnosti z bytoviek počas leta dostali takzvané štartovacie balíčky, ktoré obsahujú: 1 vedierko, 36 kusov biologicky rozložiteľných vriec (3 kusy na jeden mesiac) a jeden informačný

leták. Štartovacie balíčky odovzdali občanom ich domoví dôverníci.

Technické služby mesta ľudí vyzývajú, aby kuchynský odpad vkladali do nádob len v biologicky rozložiteľných vreciach, ktoré sú súčasťou štartovacieho balíčka. Je zakázané používať PVC vrecká, mikroténové sáčky a iné obaly.

Zber biologicky rozložiteľného kuchynského odpadu sa bude realizovať podľa harmonogramu: 1 x za týždeň od 1. marca do 30. novembra, 1 x za 2 týždne od 1. decembra do 28. februára.

Čo patrí a čo nepatrí do kuchynského odpadu.



## Do kuchynského odpadu

**patrí:** šupky z čistenia ovocia a zeleniny; pokazené, nahnité ovocie a zelenina; potraviny po záruke bez obalov; starý chlieb, pečivo, koláče, kek- sy; ryža, cestoviny, zemiaky; mäso, ryby, mliečne výrobky; vajcia, škrupiny z vajec; kávové, čajové zvyšky.

## Do kuchynského odpa-

**du nepatrí:** plasty, kovy, tetrapaky, papier; sklo – vrátane obalov; zelený odpad – tráva, listie, konáre; použitý jedlý olej a tuky; tekutý odpad – polievky, omáčky, mlieko, voda; uhynuté zvieratá a exkrementy; ohorky z cigariet.

**Peter Klimant**

# Tradičný Zlatomoravecký jarmok ani v tomto roku nebude

**Podobne ako minulý rok, ani tento rok si koncom septembra nebudeme môcť užiť tradičný Zlatomoravecký jarmok. Dôvodom je opäť koronavírus.**

Vedenie mesta a Mestské stredisko kultúry a športu v Zlatých Moravciach rozhodli,

že ani v tomto roku sa nebude konať tradičný Zlatomoravecký jarmok.

„Po zvážení všetkých dostupných, relevantných informácií, ako aj na základe odhadovaného vývoja pandemickej situácie v súvislosti s ochorením Covid-19, sme dospeli k rozhodnutiu

neorganizovať tento rok tradičný Zlatomoravecký jarmok,“ uviedlo vedenie Mestského strediska kultúry a športu v Zlatých Moravciach.

Zlatomoravecký jarmok je najväčšie kultúrno-spoločenské podujatie v Zlatých Moravciach. Konáva sa pravidelne v závere septembra v centre Zlatých Moraviec, kde sú umiestnené desiatky predajných stánkov s rozličným tovarom a dobrotami. Súčasťou jarmoku býva aj bohatý kultúrny program, ktorý prebieha na Námestí Andreja Hlinku.

**Peter Klimant**



# Spomienka na Slovenské národné povstanie

**Veľké momenty našich dejín si treba pripomínať. V piatok 27. augusta 2021 sa na Námestí hrdinov v Zlatých Moravciach stretli desiatky ľudí, aby položili vence pri Soche partizána pri príležitosti 77. výročia Slovenského národného povstania (SNP).**

Podujatie pripravilo mesto Zlaté Moravce, Mestské stredisko kultúry a športu a Základná organizácia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov. Slávnosť začala o 15.00 hodine hymnou Slovenskej republiky.

Po hymne prišli na rad príhovory. Ako prvý sa ujal slova primátor Zlatých Moraviec Dušan Husár. Vyzdvihol dôležitosť pripomínať si odkaz SNP.

V krátkosti priblížil aj dejiny SNP z našej oblasti. Podrobnejšie o dejinách porozprával regionálny historik Marián Tomajko, ktorý vystúpil so svojím príhovorom ako druhý. „Slovenské národné povstanie si nepripomínáme v našom meste len nostalgicky, ale spomíname ho aj skutočne, pretože tu v Zlatých Moravciach sa odohrali boje medzi Nemcami a partizánskymi skupinami,“



vyzdvihol regionálny historik, ktorý zúčastneným podrobne porozprával o udalostiach SNP v Zlatých Moravciach.

Po príhovoroch bol pripravený menší hudobný program. Predstavila sa spevácka skupina Zlatomoravčianka, po ktorej vystúpení sa prítomní ľudia presunuli k Soche partizána, kde vzdali úctu a položili vence.

## SNP v Zlatých Moravciach

Slovenské národné povstanie sa priamo dotklo aj

Zlatých Moraviec. K prvým bojom na území nášho mesta došlo 31. augusta 1944 na Beňadickej ceste, dnes Ulica SNP. Skupina povstalcov tu narazila na nemeckých vojakov, medzi ktorými sa strhol intenzívny boj. Počas povstania sa u nás viackrát preliala krv. Mesto sa postupne izolovalo od okolia. Zlaté Moravce boli spoločne s celým okresom od Nemcov oslobodené až 30. marca 1945.

Peter Klimant



# V Mestskej knižnici sa rekonštruujú sociálne zariadenia

**Zlatomoravecká Mestská knižnica bude mať už čoskoro nové sociálne zariadenia. Aktuálne na mieste prebiehajú stavebné práce. Pribudnú i toalety pre hendikepovaných ľudí.**



Kompletná rekonštrukcia sociálnych zariadení v knižnici začala 9. augusta 2021. Z dôvodu úvodných najhlučnejších a najprašnejších prác bola knižnica dočasne od 16. augusta do 31. augusta zatvorená. Zvyšné práce sa realizujú počas otvorenej prevádzky knižnice pre verejnosť.

„Kompletná rekonštrukcia sociálnych zariadení bola veľmi potrebná, nakoľko pri sťahovaní knižnice do priestorov ZŠ Robotnícka v roku 2008 sme prevzali sociálne zariadenia v pôvodnom stave. Súčasnú prácu

zahŕňajú kompletnú rekonštrukciu dámskych a pánskych toaliet pre čitateľov a rekonštrukciu sociálnych zariadení pre zamestnancov,“ informuje Alena Malá, vedúca Mestskej knižnice. Ako ďalej povedala, súčasťou vynovených sociálnych zariadení budú aj toalety pre vozíčkarov.

Rekonštrukciu toaliet vykonáva spoločnosť KANVOD, spol. s r.o.. Celkovo mesto za stavebné práce zaplatilo 35 110 eur.

Peter Klimant



## Posedenie seniorov z Jednoty dôchodcov

**Jednota dôchodcov Základná organizácia Zlaté Moravce zorganizovala vo štvrtok 26. augusta 2021 posedenie pre svojich členov, seniorov z nášho mesta, ktorí sa tento rok dožívajú okrúhleho životného jubilea.**

Na stretnutie, ktoré sa konalo v jednej zo zlatomoraveckých reštaurácií, prišlo niekoľko desiatok seniorov, ktorí sa v tomto alebo v minulom roku dožili 75, 80, 85 a 90 rokov.

„Toto stretnutie robíme každoročne v októbri – v Mesiaci úcty k starším. Lenže vlni nás zasiahla pandémia a stretnutie sa nekonalo. Nevedeli sme, aká bude situácia túto jeseň, preto sme sa rozhodli zorganizovať posedenie s jubilantmi tento rok v predstihu – už v auguste, aj za tento a aj za minulý rok,“ povedala Helena Holečková, predsedníčka Základnej organizácie

Jednoty dôchodcov Zlaté Moravce.

Posedenia sa okrem dôchodcov zúčastnilo i viacero pozvaných hostí, medzi ktorými nechýbal poslanec Národnej rady SR Marián Kéry a primátor Zlatých Moraviec Dušan Husár. Obaja v úvode akcie popriali seniorom k ich jubileu všetko dobré, najmä však veľa zdravia.

„Všetkým jubilantom chcem popriať hlavne to najdôležitejšie, a to je pevné zdravie, ďalej veľa šťastia, spokojnosti, životného optimizmu, aby ste nezostávali doma, ale naopak, chodili medzi ľuďmi, stretávali sa a tí šťastnejší z vás,



aby sa tešili zo svojich detí a vnúčenciev,“ poprial jubilantom poslanec Marián Kéry.

Všetci jubilanti boli na stretnutí obdarovaní darmi. Pripravený bol i hudobný program, o ktorý sa postarali manželka Vencelová.

Posedenie seniorov z Jednoty dôchodcov bolo zrealizované s finančnou podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja a mesta Zlaté Moravce.

**Peter Klimant**

## NSK poskytol dotáciu na opravu dažďových zvodov Župného domu

**Nitriansky samosprávny kraj (NSK) poskytol mestu Zlaté Moravce nenávratný finančný príspevok na výmenu poškodených častí dažďových zvodov na Župnom dome v Zlatých Moravciach.**



Miroslava Kováčová, vedúca Oddelenia strategických činností na Mestskom úrade v Zlatých Moravciach, informovala, že mestu Zlaté Moravce bola poskytnutá dotácia z rozpočtu Nitrianskeho samosprávneho kraja na obnovu národných kultúrnych pamiatok na území NSK „Zachráňme kultúrne pamiatky NSK“ v sume 2 500 eur, a to na výmenu poškodených častí dažďových zvodov na Župnom dome.

„Práce spočívali v demonštrácii poškodených dažďových žlabov a zvodov, inštalácii novej zvodovej rúry a žlabu

vrátane komponentov, montáži doplnkovej konštrukcie na zachytávanie stavebnej suti a likvidácie odpadu vrátane odvozu a poplatku za uskladnenie,“ povedala Kováčová.

Celkové náklady stavebných prác predstavovali sumu 6 730,78 eur. Rozdiel vo výške 4 230,78 eur bol financovaný z rozpočtu mesta.

**Obnova kultúrnej pamiatky sa realizovala s finančnou podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja.**

**Peter Klimant**

# Dve sestry zlatomoraveckej nemocnice ocenili „Bielym srdcom“

**Nemocnica AGEL Zlaté Moravce v spolupráci s Regionálnou komorou sestier a pôrodných asistentiek ocenili v rámci slávnostného seminára prestížnou cenou „Biele srdce“ dve zdravotné sestry z nemocnice. Jarmila Barátová a Mária Laktišová sú nemocnici a pacientom verné tri desiatky rokov. Ocenenie si vyslúžili najmä za ich pomoc a nasadenie počas pandémie Covidu.**

„Som hrdá na všetkých svojich kolegov, ktorí statočne zvládali pandémiu, obzvlášť u dvoch kolegyň obdivujem ich húževnatosť a vytrvalosť, ktoré im pomáhajú zvládať vysoké pracovné nasadenie a tlak, ktorému musia zdravotníci odolávať,“ uviedla riaditeľka Nemocnice AGEL Zlaté Moravce Nina Horniaková.

Prvá z ocenených Jarmila Barátová dlhodobo pôsobí na oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny. Neustále, aj po toľkých rokoch praxe, sa naďalej vzdeláva. Okrem vysokoškolského vzdelania v odbore ošetrovateľstvo tento rok ukončí aj II. stupeň na Vysokej škole zdravotníctva a sociálnej práce Sv. Alžbety v Bratislave.

Je certifikovanou zdravotnou sestrou v odbore chronické rany. Nezastupiteľné je jej miesto predovšetkým vo vakcinačnom mieste. „Aj vďaka nej naše vakcinačné miesto dostalo niekoľko desiatok poďakovaní. Svojou vždy dobrou náladou a úsmevom na perách vie dokonale „nainfiko-vať“ svoje blízke okolie,“ dodáva N. Horniaková.

Druhou ocenenou je zdravotná sestra Mária Laktišová. Do nemocnice nastúpila v roku 1989 na interné oddelenie, od roku 2005 pracuje na SONO ambulancii, ktorá patrí pod oddelenie rádiológie. Od zhoršenia pandemickej situácie je nenahraditeľným členom tímu odberového



miesta tzv. MOMky. „Pracuje vždy s úsmevom na tvári, pacienti aj kolegovia oceňujú najmä jej empatickosť, trpezlivosť a zodpovednosť,“ ocenila svoju kolegyňu riaditeľka nemocnice. Medzi ďalšími ocenenými, navrhnutými Regionálnou komorou SaPA Zlaté Moravce, bola zdravotná sestra Katarína Hladíková a Eva Čepčeková.

Program seminára so slávnostným oceňovaním, na ktorom sa zúčastnilo viac ako 100 sestier nielen z regiónu

Zlaté Moravce, ale aj z Levíc či Nitry, bol zaujímavý a doplnený o množstvo odborných prednášok. Hoc prevládali predovšetkým témy Covidu, ďalšími boli napríklad liečba nehojajúcich sa rán, edukácia matky počas gravidity, úloha sestry v prevencii komplikácií o diabete mellitus. Bolo odprezentované aj školenie autogénneho tréningu či ukážka prvej pomoci.

**Mgr. Martina Pavlíková,**  
hovorkyňa skupiny  
AGEL SK

# Kritický nedostatok krvi pomohli dobrovoľníci v zlatomoraveckej nemocnici znížiť, darovali jej viac ako 7 litrov

**Nemocnica AGEL Zlaté Moravce apelovala na darcov, že aj v tomto období pacienti potrebujú vo zvýšenej miere najvzácnejšiu tekutinu – krv. Preto sa v stredu 18. augusta 2021 uskutočnilo v spolupráci s Nemocnicou AGEL Komárno ďalšie darovanie krvi, ktoré bolo taktiež mimoriadne úspešné.**

Obete úrazov či nehôd, ľudia podstupujúci operácie, pacienti liečiaci sa na rôzne diagnózy, všetci potrebujú najvzácnejšiu tekutinu,

ktorou je krv. Odber sa uskutočnil v súčinnosti s kolegyňami z Nemocnice AGEL Komárno v stredu 18. augusta 2021 v ranných hodinách, na

II. poschodí v budove laboratórnej medicíny Nemocnice AGEL Zlaté Moravce.

„Sme veľmi radi, že tak ako aj predošlé tohtoročné darovania, aj tento odber bol mimoriadne úspešný. Navštívilo nás o 60 % viac darcov a spolu darovali takmer 7,5 litrov krvi. Krv je v zdravotníctve nenahraditeľná, preto im patrí naša obrovská vďaka,“ hovorí Nina

Horniaková, riaditeľka nemocnice.

**Ďalší termín je naplánovaný pod taktovkou zlatomoraveckej nemocnice a dohľadom kolegov z Komárna už na 29. septembra 2021.**

**Mgr. Martina Pavlíková,**  
hovorkyňa skupiny  
AGEL SK

# Spisovateľ Miroslav Pius získal Cenu Nitrianskeho samosprávneho kraja

**Nitriansky samosprávny kraj (NSK) v auguste ocenil viacero významných osobností. Medzi nimi bol i náš regionálny spisovateľ a historik Miroslav Pius, ktorý sa narodil v Novej Vsi nad Žitavou. V súčasnosti žije a tvorí v dedinke Nemčiňany pri Zlatých Moravciach.**

V pondelok 16. augusta sa v Koncertnej sále Župného domu v Nitre uskutočnilo slávnostné odovzdávanie ocenení Nitrianskeho samosprávneho kraja. „Ocenenia boli odovzdané osobnostiam za rok 2020, ale dodatočne aj za rok 2019, pretože v dôsledku koronavírusovej pandémie sa v roku 2020 nemohlo odovzdávanie najvyšších ocenení Nitrianskeho samosprávneho kraja uskutočniť,“ skonštatovala hovorkyňa predsedu NSK Oľga Prekopová.

Medzi ocenenými bol i spisovateľ a historik Miroslav Pius. Cenu Nitrianskeho samosprávneho kraja za rok 2019 získal za osobný prínos k rozvoju stredného školstva,

kultúry, histórie a historických a kultúrnych tradícií najmä pre deti a mládež v Nitrianskom samosprávnom kraji.

„V podstate už 20 rokov sa vo svojej literárno-historickej tvorbe detailne venujem histórii Požitavia, Ponitria a Pohronia. Ocenenie mojej 20-ročnej práce beriem ako povzbudenie do ďalšieho bádania po nových historických faktoch do budúcnosti, ktorá mi ešte na tomto svete zostáva,“ vyjadril sa ocenený Miroslav Pius.

Ako ďalej povedal, venovať sa literárno-historickej tvorbe je podľa neho veľmi náročná práca. „Je spojená so zháňaním historických faktov, dokumentov, písomností. Je



Miroslav Pius (vpravo)

potrebné aspoň sčasti ovládať latinčinu a starú maďarčinu, mať veľa trpezlivosti a dobré nohy pri cestovaní po archívoch a múzeách,“ dodal. Po Piusových knihách siahajú predovšetkým učitelia dejepisu, slovenčinári na základných a stredných školách a žiaci a študenti. „Moje knihy sú dobrou pomôckou pri výučbe regionálnych dejín nášho kraja a sú odporúčané ako pomocné učebné texty na doplnenie

predpísaného učiva,“ povedal ocenený autor.

Nitriansky samosprávny kraj udeľuje Cenu NSK od roku 2009. Cena je udeľovaná osobám, ktoré obzvlášť významným spôsobom prispeli k rozvoju NSK, obohatili ľudské poznanie vynikajúcimi tvorivými činmi a zaslúžili sa o rozvoj priateľstva medzi národmi a regiónmi sveta.

**Peter Klimant**

## Lupiniarska paráda v Chyzerovciach

**Oblúbený folklórny festival pod názvom Lupiniarska paráda má za sebou svoj 11. ročník. Konal sa v sobotu 7. augusta 2021 na pódiu za kultúrnym domom v Chyzerovciach, kde vystúpili viaceré spevácke skupiny.**

Organizátorom podujatia (OZ) Chyzerovce. Vystúpenie Občianske združenie začali o 16.00 hodine.



Na pódiu sa predstavili: spevácka skupina Kolovrátkov z Přílep, spevácka skupina Komňatský mládenci, speváčka a heligonkárka Vlasta Mudříková, spevácka skupina Chyzerovčanka, tanečná skupina Street Lup a spevácka skupina Trnky a Trnkári. Večer po 19.00 hodine vystúpila hudobná skupina Lupiniari a Márnost šedivá.

Každý ročník má svoju vlastnú ústrednú tému. Tou tohtoročnou boli krsťiny. Návštevníci sa tak

počas jednotlivých vystúpení mohli oboznámiť s ľudovými zvykmi a tradíciami spojenými s krsťinami, ktoré niektorí účinkujúci vsúvali do svojich čísiel.

„Myslím si, že 11. ročník Lupiniarskej parády bol vydarený a ľudia si prišli na svoje, boli spokojní a dobre sa u nás v Chyzerovciach zabavili,“ zhodnotil Ján Drahoš predseda OZ Chyzerovce.

**Peter Klimant**



# Vitajte susedia

**Spevácky súbor KOLOVRÁTKOZ z Prílepu v spolupráci s mestom Zlaté Moravce zorganizoval v sobotu 31. júla 2021 pre milovníkov slovenských ľudových piesní folklórne podujatie VITAJTE SUSEIDIA spojené s oslavou založenia súboru.**

*Dedinka malá, dedinka ti-chá, každý tu každého pozná. Kto tu príde k nám, toho ona víta. Vôňou líp, gaštanov, obilia a hrozna...*

Oslavu 10. ročníka folklórneho podujatia a založenia SS Kolo-vrátko, ktorá sa uskutočnila v parku pri Kultúrnom dome v Prílepoch, mestskej časti Zla-tých Moraviec, otvorila básnič-kou a privítaním pozvaných sú-borov PhDr. Daša Kunkelová. FS Širočina z Čiernych Kľačian, TS Street Lup z Chyzeroviec, SSK Zlatomoravčianka zo Zlatých Moraviec, OZ Babička zo Zla-tých Moraviec, SSK Vrábľanka z Vrábeľ a Ing. Janka Ďurecha z Prílepu. Programom poduja-tia návštevníkov sprevádzali moderátorky Daša Kunkelová a Marta Šutková. Pozvanie na oslavu prijali: prednosta MsÚ Ing. Marián Kováč s manžel-kou, viceprimátor MsÚ Ing. Marek Holub, poslankyňa MsÚ PaedDr. Ida Ďurčeková s man-želom, riaditeľka MŠ Prílepy Zuzana Šalingová, predsedníč-ka Pozemkového spoločenstva združenia bývalých urbanistov Ing. Alena Górová, redaktorka TV8 Mgr. Elenn Waltersteinová, predsedníčka JD Zlaté Morav-ce Helena Holečková, predsed-níčka JD Čierne Kľačany Helena Juriková a zástupcovia médií.

## Krst publikácie „Ako sa KOLOVRÁTKOZ roztočil...“

Súčasťou oslavy 10. výročia založenia SS KOLOVRÁTKOZ bolo aj vydanie 50 stranovej publi-kácie, ktorá bola na podujatí slávnostne pokrstená. Krstný-mi rodičmi boli Daša Kunkelová

a Marek Holub, ktorý poprial sú-boru k okrúhlemu jubileu naj-mä pevné zdravie, veľkého tvo-rivého ducha a aby nás naďalej tešil milou pesničkou.

„Táto malá knižka bude pa-miatka pre rodákov a priateľov slovenských ľudových pesničiek, v ktorých je ukrytá pamäť národa, jeho tradície a zvyklos-ti, ktoré robia dobré meno na-šej dedinke a mestu.“ poveda-la autorka Irenka Vencelová aj so spoluautormi, - manželom Jožkom Vencelom a neterou D. Kunkelovou. Tiež s podakova-ním členom súboru za obeta-vú činnosť v súbore a finančnú podporu primátora mesta Zlaté Moravce.

## Dnes je sobota, carija-juchacha, ten posledný deň...

Folklórne slávnosti sa zača-li spoločným spevom všetkých súborov za doprodu svojich hudobníkov. Domáci spevácky súbor KOLOVRÁTKOZ rozveselil návštevníkov už tradične nielen spevom, ale aj humorným roz-právaním Jožka Vencela a Marty Šutkovej. Súbor za svojej existen-cie účinkoval na 256 podujatiach a azda jeho najväčším úspechom bola účasť na Hitparáde ľudov-ých piesní v TV8, kde v súťaži obsadil 7. miesto z 51 účinku-júcich súborov. Za účasť na fol-klórnych slávnostiach organizá-tor podujatia obdaril pamätnými listami, darčekom a kvetmi svojich členov, vedúcich súborov ďakov-nými listami a spomienkovými darčekom. Tichou spomienkou si súbor uctil aj členov, ktorí sa tejto slávnosti nedožili.



Susedný FS Širočina z Čier-ných Kľačian potešil obecen-stvo svojim spevom. Veľkou udalosťou pre folklórny súbor bola v roku 2013 predvianočná návšteva u prezidenta SR Iva-na Gašparoviča, kde do Prezi-dentského paláca boli pozvané tri vybrané obce zo Slovenska, medzi ktorými boli aj Čierne Kľačany.

TS Street Lup z Chyzeroviec svojim tanečným vystúpením prispel k oživeniu folklórnych slávností. Súbor má za sebou množstvo vystúpení. K tým najznámejším patria vystúpe-nia v TV Senzi a na TV Šlágér s Duom Jamaha, nahrávky a vi-deoklipy so spevákom Pavlom Latákom.

SSK Zlatomoravčianka je zná-ma úspešnými vystúpeniami po Slovensku a v Mestskom múzeu v Zlatých Moravciach pri organizovaní mnohých roč-níkových folklórnych poduja-tí s našimi krásnymi ľudovými zvykmi a tradíciami.

OZ Babička zo Zlatých Mora-viec sa v Prílepoch predstavilo pod novým vedením a harmo-nikárom. Svojím ľubozvučným spevom žien je združenie zná-me z mnohých podujatí aj v Mestskom múzeu.

SSK Vrábľanka z Vrábeľ sa prvý raz predstavila v Zlatých Moravciach s repertoárom slovenských ľudových piesní,

známych z kultúrnych vystú-pení pri rôznych príležitostiach v meste a blízkom okolí.

Posledné vystúpenie patrilo harmonikárovi Ing. Jankovi Ďu-rechovi z Prílepu, ktorý býva pra-videlným účastníkom folklór-neho podujatia, Vitajte susedia. Spoločnou hrou s Jožkom Ven-celom prispel k veselej atmo-sfére sviatočného popoludnia.

## Podakovanie za podporu kultúrneho podujatia patrí sponzorom:

poslancovi NR SR Mgr. Mariá-novi Kérymu, firme PKP Jurajo-vi Kabátovi, Adamovi Havettovi - PARTNERS GROUP SK, firme FELAMA rodiny Kozolkovej, fir-me VIDEOEXPRESS Františkovi Kabátovi, Potraviny - Anne Ru-mankovej, rodine Górovej, Šte-fanovi Porubcovi, rodine Krau-sovej, rodine Janka Ďurecha, rodine Daniela Oravca, firme DEMAR Mariánovi Lukymu, Mi-lanovi Repovi -REBIOP, Jurajovi Balážovi - NÁPOJ MATÉ.

Podakovanie prináleží aj Mi-kulášovi Šalingovi a Dušanovi Rajnohovi za prípravu chut-ného guláša, TS mesta Zla-té Moravce za úpravu okolia a technikom Matúšovi a Vojte-chovi Gregorovým za ozvuče-nie podujatia.

**Anton Kaiser**

# Kachlice z Oponického hradu

**Výstava o Oponickom hrade v Múzeu v Zlatých Moravciach pokračuje ďalšou z cyklu prednášok venovanej archeologickému výskumu hradu Katedrou archeológie UKF v Nitre na tému Kachlice z Oponického hradu.**

Na vzdelávacom popoludní v múzeu privítala v piatok 6. augusta 2021 lektorka Múzea v Zlatých Moravciach pani Viera Tomová doktorantku Mgr. Barboru Jančiovú z Katedry archeológie UKF v Nitre.

## Archeologické nálezy kachlíc z Oponického hradu patria k najväčším na Slovensku

V úvode prednášky návštevníkom porozprávala o významne kachlíc s prezentáciou snímok 3D, ktoré na Oponickom hrade patria k dominantným archeologickým nálezom. V súčasnosti ich zbierka predstavuje 4586 fragmentov gotických a renesančných kachlíc od ich prvého povrchového zberu, ktorý uskutočnil v roku 2007 vtedajší archeológ M. Žáčik, archeologický krúžok Tip-Top zo Šale v roku 1999, v roku 2008 Archeologický ústav SAV v Nitre a v roku 2015 sa začal najrozsiahljší výskum hradu, súvisiaci aj s jeho pamiatkovou obnovou pod vedením Katedry archeológie UKF v Nitre.

## Zložitá technológia výroby kachlíc patrila kedysi k najťažším remeslám

Ich výroba je v skutočnosti práca s hlinou na hrnčiarskom kruhu, do ktorej sa pridávali rôzne prímеси. K najstarším patrili nádobkové v tvare hrnca s predĺženým telom a kruhovým ústím. Vek miskovitého typu kachlíc, ktoré sa vyskytovali na čelných vyhrievacích

stenách pecína Oponickom hrade, sa doteraz nepodarilo identifikovať. Od 14. storočia sa začali používať pravouhlé tvary kachlíc a uzavreté, tzv. komorové kachlice zdobené rôznymi dekoratívnymi motívmi s reliéfom rastlín, figurálnymi a geometrickými tvarmi, ale najčastejšie s náboženskou tematikou. S vyobrazeniami Adama a Evy pri strome poznania, sv. Juraja, sv. Margaréty, zvestovania Panny Márie, ukrižovania Ježiša Krista, zoslania Ducha Svätého, zmŕtvychvstania Ježiša Krista, posledného súdu a pod.. Okrem základných kachlíc, boli objavené aj rímsové a rohové vypálené v oxidačnom prostredí s glazúrou zelenej farby. Z bohatej monografie na tú dobu jedinečného spracovania kachlíc možno vyčítať ich vysokú výtvarnú a estetickú hodnotu, ktoré dokumentujú obraz myslenia ľudí žijúcich na hrade v stredoveku.

Nálezy kachlíc s motívom sv. Margaréty sú na Oponickom hrade najpočetnejšie a dokladom toho, že ich výroba pochádza z banskobystričského typu kachlíc, datované do druhej polovice 16. až 17. storočia.

## Oponický hrad v rámci dvoch najvyššie položených celkov jadra so 14 objektmi patrí od roku 1963 do národných kultúrnych pamiatok Slovenska

Stredoveká pevnosť bola v 17. storočí už neobývaná



Barbora Jančiová

s vykurovacími zariadeniami nenávratne zničenými bez jedinej zachovanej kachľovej pece. Ich existencia sa dá predpokladať iba lokalizáciou nahromadených kachlíc a zvyškov nesúvislých teplovzdušných otvorov. K takými miestam pravdepodobne patrí horný a dolný hrad, kde boli vybudované paláce vykurované kachľovými pecami.

## Prioritný archeologický výskum kachlíc Barbory Jančiovej

Kachlice a ich fragmenty z kachľových pecí sa na Slovensku začali vedecky skúmať až po druhej svetovej vojne. V roku 2019 vydalo OZ Apponiana publikáciu Kachlice z Oponického hradu. Ako jej hlavná autorka časť nálezov kachlíc spracovala vo svojej diplomovej práci, ktorú obhájila v roku 2018 na Katedre archeológie Filozofickej fakulty

UKF v Nitre.

Ďalšími autormi publikácie sú Dominik Repka z Katedry archeológie Filozofickej fakulty UKF v Nitre, ktorý sa podieľa na najrozsiahljšom archeologickom výskume Oponického hradu. Peter Sater, predseda Občianskeho združenia Apponiana, sa venuje histórii a stavebnému vývoju hradu a Matej Styk z Katedry archeológie Filozofickej fakulty UKF v Nitre sa zaoberá 3D počítačovou technológiou zobrazovaním predpokladanej podoby kachľových pecí a vizualizáciami archeologických nálezov.

Na záver prednášky Barbora Jančiová porozprávala návštevníkom stručnú históriu Oponického hradu s jeho zemepisnou polohou ako turistickou atrakciou v pohorí Tribeč.



## Denný letný tábor 2021

**Centrum voľného času v Zlatých Moravciach v spolupráci s Rodičovským združením pri CVČ Spektrum v Zlatých Moravciach zorganizovalo počas letných prázdnin 3 turnusy denného letného tábora.**

Tábor prebiehal v čase od 6. júla 2021 do 9. júla 2021, od 12. júla 2021 do 16. júla 2021 a od 2. augusta 2021 do 6. augusta 2021. Zúčastnilo sa ho 120 detí vo veku od 7 do 14 rokov. Pracovníci CVČ pripravili aj tento rok pre deti zaujímavý program zameraný na poznávanie, oddych a rekreáciu.

Deti hrovou formou spoznávali les v prvej lesnej škole na Slovensku – v Leviciach.

V Španej Doline sme sa po prechádzali po Banickom náučnom chodníku popri Banickom orloji a Cisárskej štôlni. Navštívili sme školu, v ktorej sa zastavil čas - Historickú školu

prof. J.Mistríka, kde si deti vyskúšali písanie na bridlicových tabuľkách, písanie pomocou husacích pier a dozvedeli sa veľa zaujímavého o vzdelávaní detí v minulosti a o ťažbe medi v Španej Doline. Jedným z našich cieľov bola aj Demänovská ľadová jaskyňa, ktorá sa mení vplyvom klimatických zmien.

V Hvezdárni v Partizánskom a v Krajskej hvezdárni a planetáriu M. Hella v Žiari nad Hronom sa deti oboznámili so základnými informáciami o vesmíre, v tzv. hviezdnej sále so sférickou projekčnou plochou, pozorovali hviezdnu

oblohu, poznávali súhvezdia a pozreli si náučné filmy.

Medzi deti prišiel aj tento rok včelár, ktorý priniesol pozorovací včelí úl a porozprával deťom veľa zaujímavého o včelách a včelích produktoch. Včelársku záhradu a umelecko-náučné exponáty sme mohli vidieť v krásnom prostredí pod Smolenickým zámkom. Na zážitkovej prechádzke sme sa oboznámili s históriou včelárstva, ochutnali rôzne druhy medu a na záver sme si mohli vyrobiť sviečky z včelieho vosku.

Počas horúcich dní dobre padlo osvieženie na kúpalisku v Chalmovej. Navštívili sme tiež detské filmové predstavenia v Zlatých Moravciach a tvorivé dielne – vzdelávací program o remeselníckych cechoch na

Slovensku v Mestskom múzeu v Zlatých Moravciach.

V Ranči pod Babicou sme navštívili Mini zoo. Najväčšie detské indoorové ihrisko sme navštívili vo Zvolene. Deti si tu užili množstvo zábavy a hier.

Okolie Trenčína sme mali možnosť spoznať plavbou na lodi po Váhu. V Pstruhovom raji pri Topoľčiankach sme mali možnosť opekať si a zahrať sa rôzne pohybové hry.

Deti mali k dispozícii priestory CVČ, kde mali možnosť hrať stolný tenis, tancovať, kresliť, hrať sa alebo pozerieť rozprávky.

Obedy boli zabezpečené v školských jedálňach základných škôl v Zlatých Moravciach.

**CVČ Zlaté Moravce**

## Zaujímavý tábor s inlinguou

Jazyková škola inlingua pôsobí v našom meste už jedenásť rokov. V posledných rokoch organizuje i denné tábory pre deti. Ten posledný bol zameraný na dopravu.

Nevelká škola ponúka azda najkomplexnejšie jazykové vzdelávanie v meste. Popri dominantnej angličtine sa tu učí nemčina, francúzština, ruština, taliančina, španielčina i slovenčina pre cudzincov. Už deväť rokov funguje inlingua pod vedením Ing. Kristíny Černej. Šikovná mladá žena nelamentuje nad neľahkou situáciou, hoci pandémie pichľavého vírusu výrazne zasiahla i do jej podnikania. V roku 2016 začala inlingua s organizáciou denných táborov s príchutou angličtiny. Od vlaňajška fungujú už v dvoch turnusoch. Témou tohtoročného letného tábora boli dopravné

prostriedky, čo nadchlo hlavne chlapcov, no na svoje si určite prišli i dievčatá. Deti od päť do trinásť rokov sa stretali ráno v táborových tričkách, aby sa pod vedením trpezlivých lektoriek hrovou formou naučili nové slovíčka. Po desiate už väčšinou nasledovali výlety do okolia.

„Veď náš malý sa na váš tábor celý rok tešil,“ povedala hneď v prvé ráno mamička malého Alexandra, ktorý sa už vlni zúčastnil tábora ako štvorročný. Hneď v pondelok sa záplava modrých tričiek presunula do Janíkoviec. Tam čakali na táborákov vzrušujúce momenty. Počas exkurzie na letisku im ochotný sprievodca ukázal v hangári rôzne motorové i bezmotorové športové lietadlá. Malí zvedavci mohli nahliadnuť do interiéru ocelových tátošov i vyskúšať si niektoré

páčky. Nielen pre deti, ale i pre lektorky bolo top zážitkom stretnutie s pánom Kleinom, ktorý im predstavil svoje lietajúce auto – jediné svojho druhu na svete. „Keď ho predáte, budete mať riadne veľa peňazí,“ poznamenal jeden z menších chlapcov. No a nakoniec videli táboráci i záchranársku helikoptéru. Účastníci prvého turnusu mali dokonca možnosť posedieť si v nej ako „pacienti“ a dať si zmerať tlak. Po obede sa deti ešte zabavili v nitrianskom parku na Sihoti, kde ich zaujalo najmä bludisko.

Ďalší deň sa niesol v duchu železničnej dopravy. Po rannom programe v škole nasledoval výlet rýchlikom z Kozároviec do Zvolena, kde ich už očakával pancierový vlak, či iné zaujímavosti. V Drevárskom a lesníckom múzeu si deti pozreli výstavu

hmyzu. Najväčší rešpekt i záujem vzbudzovala vystavená živá tarantula.

Tretí deň strávili táboráci na vidieku. Deti uvítali možnosť kŕmiť zajačiky i pohladkať teľiatko. Čerešničkou na torte v tento deň bolo jednoznačne vozenie sa na traktore. Po obede nasledovalo ešte člnkovanie na rybníku. Na štvrtý deň vyrazili všetci autobusom do Nových Zámkov. Tamojšie kúpalisko im poskytlo zábavu i osvieženie na celý deň. V piatok si deti priniesli do inlingui kolobežky, bicykle, kolieskové korčule a skateboardy. Po desiate sa všetci vyšantili na dopravné ihrisko.

Na záver tábora nechýbala párty spojená s vyhodnotením celého týždňa i darčekmi.

**Mariana Mráziková Repiská**

## Spomienka na Dr. Štefana Rakovského

Narodil sa 8. júna 1904 v Zlatých Moravciach, kde aj 15. júla 1996 zomrel. Základnú a strednú školu absolvoval v Zlatých Moravciach. V r. 1923-1928 študoval na UK v Bratislave, aprobáciu zeme-  
pis, slovenčina a dejepis, kde získal aj doktorát z ruských dejín a archeológie. Ako stredoškolský profesor pôsobil v Bratislave, Nitre, Ostrave, Trenčíne a v Banskej Bystrici. V rokoch 1944 až 1945 pôsobil na ministerstve školstva. Do svojho rodiska sa vrátil v roku 1945 a vyučoval na gymnáziu až do roku 1967.

K muzeálnej práci sa dostal počas pôsobenia v Trenčíne. Od roku 1937 do 1938 bol kustódom Mestského múzea Dr. Karola Brančíka, zbierky trenčianskeho múzea obohatil o predmety z oblasti numizmatiky a histórie. Po príchode do Zlatých Moraviec sa stalo



oživenie Tekovského múzea jeho srdcovou záležitosťou. Dňa 11. októbra 1947 na základe uznesenia ONV založili Okresné vlastivedné múzeum v Zlatých Moravciach a Dr. Štefan Rakovský ako člen prípravného výboru bol poverený jeho organizovaním a od r. 1955 aj vedením. Na čele múzea stál až do r. 1985. Múzeum

slávnostne otvorili 29. augusta 1955. Muzeálne zbierky z oblasti geológie, paleontológie, archeológie, histórie, numizmatiky a etnografie získal výlučne zberom a darom. Zaslúžil sa tiež o vrátenie zbierok z bojnického múzea. Bol aj priekopníkom archeologického a historického bádania v oblasti Zlatých Moraviec.

Je autorom monografií Zlaté Moravce a okolie a viacerých brožúr.

Pripomíname si 25. výročie od jeho smrti. Spomínáme všetci, čo sme ho poznali, kultúrna obec mesta Zlaté Moravce, lektorky mestského múzea - pobočka Ponitrianskeho múzea.

**Marián Tomajko**

## Krajské športové hry seniorov v Nových Zámkoch

**Dňa 9. júla 2021 sa uskutočnili na štadióne AC klub Nové Zámky Krajské športové hry seniorov JDS Nitrianskeho samosprávneho kraja. Každý okres mohlo reprezentovať maximálne 10 pretekárov. Okres Zlaté Moravce reprezentovalo sedem súťažiacich.**



Súťaž bola rozdelená na športové a zábavné disciplíny.

Športové disciplíny: beh na 60 m, nordic walking na 300 m, streľba zo vzduchovky na cieľ, hod granátom na cieľ, hod granátom do diaľky.

Zábavná disciplína: kop do bránky cez prekážku.

Súťažiaci mohli pretekať maximálne v troch disciplínach.

Mesto Zlaté Moravce reprezentovali dvaja pretekári v kategórii K3 (seniori nad 70 r.) s nasledovnými výsledkami:

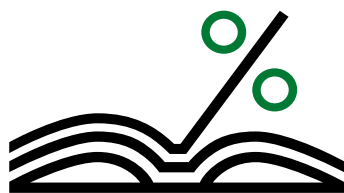
Mgr. Štefan Horváth sa umiestnil na druhom mieste v streľbe zo vzduchovky

na cieľ a v nordic walkingu na 300 m.

Ing. Vladimír Holečka sa umiestnil na prvom mieste v rýchlostnom behu na 60 m a v nordic walkingu na 300 m. Vyhral i súťaž v hode granátom na cieľ, ale vzhľadom k tomu, že nebola dodržaná podmienka 2 športové a jedna zábavná disciplína, umiestnenie nebolo uznané.

Športové hry boli uskutočnené pod záštitou župana Nitrianskeho samosprávneho kraja Milana Belicu.

**Helena Holečková,  
ZO JDS Zlaté Moravce**



# VŠEMVS

**VYSOKÁ ŠKOLA EKONÓMIE A MANAŽMENTU  
VEREJNEJ SPRÁVY V BRATISLAVE**

<b>Bc.</b>	<b>Mgr.</b>	<b>PhD.</b>
Verejná správa	Verejná správa	Verejná správa
Manažment malého a stredného podnikania	Manažment malého a stredného podnikania	Manažment malého a stredného podnikania
Ekonomika a manažment verejných služieb		

**Bez prijímacích skúšok**

**Viac informácií získate v Mieste Prvého Kontaktu Zlaté Moravce:**



Robotnícka 25,  
953 01, Zlaté Moravce



zlatemoravce@vsemvs.sk



+421 917 823 101

Podaj si elektronickú **prihlášku** včas, alebo príď k nám a **podáme ju spolu!**

[www.vsemvs.sk](http://www.vsemvs.sk), alebo [navysku.vsemvs.sk](http://navysku.vsemvs.sk)



## Ponuka na prenájom nebytových priestorov vo vlastníctve mesta Zlaté Moravce formou priameho prenájmu

Mesto Zlaté Moravce v súlade so zákonom SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a podľa Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom Mesta Zlaté Moravce SM\_001/2017, účinných od 01.01.2017 v znení neskorších dodatkov vyhlasuje ponuku na prenájom nasledovných nebytových priestorov vo vlastníctve mesta formou priameho prenájmu:

■ nebytové priestory o výmere 22,20 m<sup>2</sup> nachádzajúce sa na 1. poschodí v budove so súpisným číslom 1330 (Daňový úrad - kancelária č. 107) na Hviezdoslavovej ulici č. 183 v Zlatých Moravciach, postavenej na pozemku

- parcele KN registra „C“, č. parcely 1129/2 o výmere 1211 m<sup>2</sup> (druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria) zapísanej na LV č. 3453, pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: služby,

■ nebytové priestory o výmere 22,20 m<sup>2</sup> nachádzajúce sa na 1. poschodí v budove so súpisným číslom 1330 (Daňový úrad - kancelária č. 103) na Hviezdoslavovej ulici č. 183 v Zlatých Moravciach, postavenej na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 1129/2 o výmere 1211 m<sup>2</sup> (druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria) zapísanej na LV č. 3453, pre katastrálne

územie Zlaté Moravce, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: služby, maloobchod, kancelária,

■ nebytové priestory o výmere 84,84 m<sup>2</sup> nachádzajúce sa na 1. poschodí v budove so súpisným číslom 1572 („Stredisko občianskej vybavenosti“) na Ul. Duklianskej 2/A v Zlatých Moravciach, postavenej na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 2490/2 o výmere 849 m<sup>2</sup> (druh pozemku: zastavané plochy a nádvoria) zapísanej na LV č. 3453, pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: služby, maloobchod, kancelárske priestory,

pohostinské a reštauračné zariadenia, skladové priestory, priestory na výrobné účely.

**Lehota na predkladanie ponúk končí dňa 28.09.2021 o 13.00 hod.**

Bližšie informácie o prenájme vyššie uvedeného nebytového priestoru získate na úradnej tabuli a webovej stránke mesta Zlaté Moravce [www.zlatemoravce.eu](http://www.zlatemoravce.eu), /Mestský úrad; Predaj, prenájom/, prípadne na č. telefónu 037/69 239 22 (Oddelenie majetkovo – právne MsÚ Zlaté Moravce).

**PaedDr. Dušan Husár,**  
*primátor mesta*

## Výtvarný odbor ZUŠ Zlaté Moravce vás pozýva na prijímacie pohovory

Ahojte priatelia, sme učiteľia vo výtvarke Mgr.art. Martin Partl a Mgr.art. Zuzana Mičkeová. Radi by sme vás pozvali k nám do výtvarného odboru ZUŠ a predstavili vám paletu techník, pomocou ktorých budete vedieť vyjadriť – radosť, smútok, namalovať svoju rodinu a veci okolo Vás. Môžu sa k nám hlásiť deti už od piatich rokov a radi privítame aj dospelých. Každoročne pripravujeme študentov na talentové prijímacie skúšky na stredné aj vysoké školy.

### Tvoríme pomocou výtvarných techník:

- Klasická kresba a maľba.
- Grafika: to znamená vyrývanie do linolea na

vlastný návrh a následné tlačenie špeciálnymi tlačiarenskými farbami na papier.

- Modelovanie: modelujeme z hrnčiarskej hliny, deti sa učia točiť na hrnčiarskom kruhu získavajú zručnosti v priestorovej tvorbe a následne svoje výrobky glazujú a vypaľujú v hrnčiarskej peci.
- Počítačová grafika: tvorba umeleckých prác je prenesená do virtuálneho sveta bez použitia klasickej ceruzky a štetca, je pre dnešné deti veľmi pútavým spôsobom, ako sa prejavíť.
- Fotografia: pomocou fotoaparátu a foto-techniky

zachytávať a dotvárať okolitý svet a ľudí vo svojom okolí, svet prírody, mikro a makrosvet.

- Socha: realizácia návrhov v priestore z materiálov drevo, drôt, pletivo, kartón.
- Vitraž: tvorba obrazov z farebného skla - rezanie, lepenie, farbenie.
- Šitie na šijacom stroji OWERLOCK: určite všetci máme doma veľa nepotrebných šiat, ktoré nám už neslúžia, ale pre výtvarníkov je to materiál na vytváranie recyklovaného oblečenia, ktoré v dnešnej dobe zažíva rozkvet dopytu. Výtvarný odbor v tomto školskom

roku rozširuje výuku pre mladých kreatívnych módnych návrhárov, ktorí budú chcieť svoje originály predviesť aj na výstavnom môle.

Chceme Vám v školskom roku 2021/ 2022 ponúknuť nový výtvarný svet, svet environmentálnej reality a spracovania prebytočného materiálu, ako sú napríklad: plasty, papier, textil. Z týchto materiálov je možné následne tvoriť priestorové sochy a objekty, zároveň učiť deti recyklovať a ochraňovať životné prostredie.

**ZUŠ Zlaté Moravce**

# Ako využiť v kuchyni čakanku a nevädzu

**Ešte začiatkom dvadsiateho storočia si z kvetov nevädze poľnej pripravovali ľudia limonádu aj pivo. Z ďalších modro kvitnúcich bylín bola veľmi obľúbená čakanka. Z jej pražených koreňov sa pripravovala cigorka - bezkofeínová káva. Jej listy sa v mnohých krajinách dodnes predávajú na tržniciach.**

Nevädza poľná pochádza z oblasti Blízkeho východu a Stredomorja. Spolu s obilninami sa rozšírila takmer do celého sveta. Rástla najmä na poliach s obilím, menej bežne aj pri cestách, násypoch, úhoroch, rumoviskách a na narušených pôdach.

V minulosti charakteristickým spôsobom spetrovala polia obilnín spolu s vlčím makom, kúkoľom a rumančekom.

Dnes nevädzu, žiaľ, nachádzame zriedka pre masívne používanie herbicídov a pesticídov – nevädza nemá rada prechemizované ani vyhnojené pôdy, zvlášť sa vyhýba vápenatým pôdam, je skôr indikátorom pôd, v ktorých tento prvok chýba. Kvitne od júna do septembra.

## Nevädnuća kráska

Pomenovanie nevädzy poľnej poukazuje na jej

nevädnući vzhľad a hojný výskyt na poliach. Staršie slovenské názvy sú: modračka, modrák, chrpa, sinokvet, tupykos, tupysrp, chrpový kvet, svetlák.

Jej krásne modré lupienky sú nielen jedlé – môžu sa pridávať do šalátov alebo nápojov. Sú aj liečivé. Obsahujú veľa mangánu a draslíka. Majú močopudné, žlčopudné a protizápalové účinky. Nevädza blahodarne pôsobí na obličky, upravuje zrak. Na čaj môžeme zberať a sušiť samotné lupienky, ako aj celé kvety so zeleným kalichom.

Nevädza sa dodnes pestuje aj ako dekoračná kvetina v záhradách. Je medonosná, láka aj užitočný hmyz. V kuchyni sa využívala ako modré farbivo, farbil sa ňou dokonca aj papier alebo vlna.

## Od limonády k pivu

Nazberajte lupienky nevädze a do krčaha, naplňte ho



Foto: Pixabay

vodou a nechajte macerovať na chladnom mieste. Nápoj precedte cez sitko, dochuťte cukrom a citrónovou šťavou. Limonádu podávajte ozdobenú mäťou a kolieskom pomaranča.

Z lupienkov nevädze si môžete pripraviť aj skvelý šumivý nápoj, aký si ľudia bežne pripravovali začiatkom 20. storočia, keď cukor začínal byť bežnejšie dostupný.

Väčšiu fľašu naplňte asi spoľovice lupienkami nevädze. Zalejte cukrovou vodou a pridajte droždie. Fľašu uzatvorte kvasnou zátkou, aby cez ňu mohli unikať bublinky.

Po niekoľkých dňoch kvety vyblednú a antokyány vo

vode pod vplyvom pH zmenia farbu na ružovú. Stiahnite a precedte pred podávaním.

Tento sladký bublinkový, jemne alkoholický nápoj bežne pili dospelí aj deti počas leta. Ak ho necháte pracovať dlhšie, kvasinky spotrebujú všetok cukor a výsledkom bude nevädzové pivo.

Na Slovensku rastie viacero druhov nevädze, väčšina z nich však predstavuje lúčne druhy, ktoré kvitnú na ružovo alebo ružovoľalovo. Najbežnejšia z nich, nevädza lúčna, má takisto liečivé účinky a keďže lúčne prostredie je v súčasnosti čistejšie ako

**(pokračovanie na str. 14)**



Foto: Pixabay

## VLASY AJ V STAROBE

Už dlhší čas sledujem v médiách prezentáciu vlasovej kozmetiky SALON TEXTURES proti vypadávaniu vlasov. Úplne všetci v rodine výrobky používajú a sú s nimi veľmi spokojní, jednoducho super. Ide však o moje deti a vnúčatá, ktoré sú zhruba o 30 rokov mladšie ako ja. Chcel by som vedieť, či tieto prípravky môžu pomôcť človeku, ktorý má 76 rokov.

Vlasová liečebná kozmetika SALON TEXTURES sa teší veľkej obľube u ľudí, ktorí bojujú s problémami nadmerného vypadávania vlasov, pretože naozaj pomáha. Jeden účinný prípravok stojí 23 € a ako iste viete, tovar je možné objednať vrátane návodu aj na dobierku. Čo sa týka Vášho veku, odporúčame Vám obrátiť sa priamo na firmu, ktorá

Pán Olin z Humenného tieto výrobky v SR predáva. Pri väčších ťažkostiach s vlasmi sa odporúča použiť aspoň dva tieto prípravky za sebou.

Adresa:  
KVATROFIN s. r. o.,  
ul. Lichardova 10,  
909 01 Skalica,  
034/664 74 35,  
www.vlasovakura.sk

# RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

☑ **Vaše vozidlá odhlásime  
priamo u Vás doma!  
Už nemusíte čakať  
v radoch na polícii**

☑ **Predaj náhradných dielov**

☑ **Autorizovaný spracovateľ**

**Pre auto  
si prídeme  
k Vám!**



**AUTOVRAKOVISKO**  
Bernolákovo, Sládkovičovo

0902 45 77 77  
0948 30 02 88



TP213060307

poľné, zbierajú ju aj niektorí bylinkári.

Čakanka čaká na docenenie

Na Slovensku je veľmi hojne rozšírená čakanka. Rastie pri cestách, na okrajoch polí, ale aj uprostred pravidelne udržiavaných mestských trávnatých plôch a podobne. Jej mladé listy a kvety sa môžu konzumovať aj bez predchádzajúcej tepelnej úpravy, sú však veľmi horké a v našej kuchyni sa horká chuť považuje za nežiaducu (podobné je to napríklad pri púpave).

V arabských krajinách je dodnes zvykom pridávať horké byliny k mäsu, a preto sa tam čakanka stále predáva na tržniciach. Oblube sa teší aj v krajoch Stredomoria.

Mladé puky čakanky, prirýchlené v tme, sa predávajú ako listová zelenina. Bielením sa znižuje podiel prirodzenej horkej

chuti a získavajú chuť skôr sladkastú. Podobne sa pestujú aj kultivary čakanky sfarbené do červena.

Kvety sa sušia a pripravujú sa z nich liečivé čaje. Majú upokojujúce účinky na centrálnu nervovú sústavu,

trávenie a tvorbu žalúdočných štiav. Odporúča sa diabetikom, pomáha udržať správnu hladinu cukru v krvi. Obsahuje 20 až 40 percent inulínu, preto je skvelým prebiotikom, ktoré podporuje rast a aktivitu črevnej mikroflóry a tak podporuje zdravie celého organizmu.

## Bezkofeínové kávy

Miestami sa pestuje a zbiera čakanka na koreň, z ktorého sa vyrábajú tradičné bezkofeínové kávy. Oplatí sa preto zapamätať si miesto, kde rastie, na jeseň sa vykopávajú korene, ktoré sa nasušia, opražia a pripravuje sa z nich si káva cigorka.

Aróma podobná káve vzniká pražením, ale ak netúžite po napodobenine kávy, tento krok môžete vynechať. Nepražená cigorka má na organizmus blahodarný vplyv. Podporuje

trávenie a tvorbu žalúdočných štiav. Odporúča sa diabetikom, pomáha udržať správnu hladinu cukru v krvi. Obsahuje 20 až 40 percent inulínu, preto je skvelým prebiotikom, ktoré podporuje rast a aktivitu črevnej mikroflóry a tak podporuje zdravie celého organizmu.

Inulín pomáha napríklad tiež znižovať „zlý“ cholesterol. Najnovšie výskumy poukazujú na viacero ďalších liečivých účinkov tohto nápoja, ktorý sa v minulosti tešil veľkej obľube, a v niektorých krajinách má dodnes trvalé miesto v stravovacích zvyklostiach.

**Bartsz Krzewiński**





**ROZŠIRUJEME TÍM**

- CNC Operátor
- CNC Sústružník
- Elektro údržbár - výroby
- CAD/CAM programátor
- Zvarač CO2
- Pilčík
- Brúsič
- CNC Frézar

+421 376 846 184  
Muehlbader.de



TP2130510



# Trpíte vysokým tlakom? Vyskúšajte zaradiť do svojho jedálneho lístka tieto potraviny

**Stúpa nenápadne, roky o ňom ani nemusíte vedieť. Ak však dosiahne alarmujúce hodnoty, môže sa prejavíť bolesťami hlavy, dýchavičnosťou, trpnutím končatín, ba aj krvácaním z nosa.**

Vysoký krvný tlak na seba zvyčajne neupozorňuje. Ak tak už urobí, človek sa zrejme liečbe nevyhne.

Okrem tabletiiek sa dá do značnej miery vysoký tlak regulovať aj správne zacielenou stravou. Tá nielenže účinne funguje ako doplnková liečba, no pomáha aj pri prevencii.

Áké potraviny by nemali chýbať vo vašej strave, ak si chcete udržať tlak pod kontrolou?

## Ideálna strava pri vysokom krvnom tlaku

Počuli ste už o DASH diéte?

Popri stredomorskej diéte ide o jeden z najzdravších spôsobov stravovania vôbec, ktorý bol primárne navrhnutý tak, aby pacientom s hypertenziou pomohol udržať hodnoty krvného tlaku v norme.

DASH diéta (Dietary Approaches to Stop Hypertension, čiže diétné postupy na zastavenie hypertenzie) je zložená z konzumácie potravín bohatých na draslík, vápnik a horčík. Naopak, obmedzuje jedlá s vysokým obsahom sodíka, nasýtených tukov a pridaných cukrov.

Okrem toho, že sľubuje zlepšenie tlaku už do dvoch

týždňov, efektívne znižuje hladinu zlého LDL cholesterolu v krvi, ktorý je jednou z hlavných príčin vzniku srdcových ochorení a mozgových príhod.

## Ako by mal vyzeráť jedálny lístok pri DASH diéte?

Vašu stravu bude tvoriť najmä ovocie, zelenina, celozrnné produkty, ryby, hydina, orechy, strukoviny a nízko-tučné mliečne výrobky.

Denne by ste mali zjesť:

- Šesť až osem porcií celozrnných výrobkov – jednu porciu predstavuje krajec chleba, zhruba 28 gramov vložiek alebo pol šálky varenej cereálnej kaše, ryže či cestovín.

- Štyri až päť porcií zeleniny – jedna porcia môže obsahovať šálku surovej listovej zeleniny, pol šálky nakrájanej surovej alebo varenej zeleniny, prípadne pol šálky zeleninovej šťavy.

Výskumy preukázali, že na zníženie tlaku sú jednými z najúčinnějších práve cvikla, mrkva, paradajky, brokolica, zeler a špenát.

- Štyri až päť porcií ovocia – jedna porcia môže byť jedno stredne veľké ovocie, pol šálky čerstvého, mrazeného alebo konzervovaného ovocia,

respektíve pol šálky ovocnej šťavy.

Ovocnými džúsmi by ste však nemali nahrádzať celé ovocie. Rovnako to platí aj pri zelenine. Ich dužina totiž obsahuje veľa zdraviu prospešnej vlákniny.

Na vysoký tlak priaznivo pôsobia najmä citrusy, bobuľové ovocie, banány, melón, granátové jablko či kivi.

- Dve až tri porcie nízko-tučných mliečnych výrobkov – jednu porciu predstavuje napríklad pohár mlieka alebo jogurtu, prípadne 42 gramov syra.

- Maximálne šesť porcií chudejšieho mäsa, hydiny, rýb a vajec – jedna porcia môže byť buď jedno vajce, alebo 28 gramov tepelne upraveného mäsa.

- Dve až tri porcie tukov – za jednu porciu možno považovať čajovú lyžičku rastlinného oleja alebo margarínu, jednu polievkovú lyžicu majonézy, prípadne dve lyžice šalátového dresingu.

Týždenne by sa na vašom tanieri mali objaviť aj:

- Štyri až päť porcií orechov, semien a strukovín – jedna porcia môže predstavovať tretinu šálky orechov (najlepšie obstáli spomedzi všetkých pistácie), dve polievkové lyžice orechového masla, dve lyžice semienok (napríklad tekvicových či ľanových) alebo pol šálky varenej strukoviny.

- Pri DASH diéte sa nemusíte vzdať ani sladkého. Ale aj tu treba dodržiavať zdravú mieru. Za týždeň by ste nemali prekročiť hranicu piatich porcií – za jednu porciu sa považuje lyžica cukru, želé alebo džemu, prípadne pol šálky sorbetu či pohár limonády.

Účinným regulátorom tlaku je aj horká čokoláda, tá by však mala obsahovať minimálne 70 percent kakaia.

## Čomu sa vyhnúť?

Čo sa týka solenia, pri štandardnej DASH diéte by ste za deň nemali prijať viac ako 2300 miligramov sodíka (zhruba jedna čajová lyžička soli). V lepšom prípade by ste mali ostať na hodnote 1500 miligramov.

Priveľa soli totiž núti telo zadržiavať viac vody, čo zvyšuje objem krvi a vyvíja väčší tlak nielen na cievy, ale aj na srdce.

Vyhýbať by ste sa preto mali spracovaným, konzervovaným či instantným jedlám.

Soľ pri varení radšej nahraďte bylinkami, korením, prípadne octom. Výborným dochucovadlom je cesnak.

Aj keď vyvážená strava a dôkladný výber potravín vám môže pomôcť udržať vysoký tlak pod kontrolou, nemali by ste zabúdať ani na ďalšie aspekty zdravého životného štýlu.

Ak máte kilogramy navyše, zbavte sa ich. Vedzte aktívny život a pravidelne sa hýbte. V neposlednom rade skončujte so zlovykmi, ako sú fajčenie či nadmerné pitie alkoholu.

Michaela Nagyvová



Foto Pixabay

www.zravamraska.sk

**ZRAVÁ MRŠKA** SK

Špecializujeme sa na predaj kvalitného krmiva, kŕmnych zmesí a príslušenstva pre chov juhoamerických činčíl, zakrslých králikov a ostatných hlodavcov, ježkov a fretiek.

**DOMÁCI MILÁČIKOVIA**

Tel.: +421 905 129 606  
E-mail: zravamraskask@gmail.com

# Polievka z čerstvých paradajok s cestovinovou závarkou

## Polievka z čerstvých paradajok s ryžovou alebo cestovinovou závarkou

suroviny na 4 porcie:

- 6 veľkých zreých paradajok
- 200 ml jablkovej šťavy
- 3-5 PL ryže alebo cestovín
- 2 PL masla
- 1 PL bieleho vínneho octu
- čerstvá bazalka
- soľ, čierne korenie

Šupku paradajok nakrojíte, sparte ich v horúcej vode a po prudkom schladení olúpte. Zbavte ich stredovej časti so semienkami, nakrájajte na malé kocky a opražte v hrnci na masle. Keď sa dužina začne rozpadávať,

podlejte jablkovou šťavou. V tejto fáze môžete, ale nemusíte pridať i stredy so semenami a po zovretí rozmixujte. Dochuťte bielym vínnym octom, soľou a čerstvo zomletým korením, aby sa chute vyvážili. Pridajte ryžu alebo malú cestovinu a na miernom plameni varte do zmäknutia. Pred dovarením pridajte niekoľko lístkov čerstvej bazalky.

**Tip:** Polievku možno servírovať nielen horúcu, kedy vynikne kontrast ovocnej a kyslej chuti, ale aj po odležaní v chladničke, keď sa chcete osviežiť po teplom dni.



## Zdravím Vás,

ak dovoľíte, rád by som Vám ukradol chvíľku času.

Keďže sa uvoľňujú opatrenia a chceme ľuďom vyjsť v ústrety, vďaka začínajúcej spolupráci siete MY novín (najčítanejších regionálnych na Slovensku) a mesta Zlaté Moravce Vám ponúkame výhodnú ponuku inzercie v Tekovských novinkách, ktoré sú s nákladom 4 500 výtlačkov distribuované raz mesačne do všetkých domácností v Zlatých Moravciach. Majú tradíciu i serióznosť, sú rozváňané Slovenskou poštou v spolupráci s mestom.

Keď teda so svojou spoločnosťou chcete byť na očiach celému nášmu mestu, máte na to ideálnu príležitosť 😊.

Prosím kontaktujte ma na:

[stefan.korman@petitpress.sk](mailto:stefan.korman@petitpress.sk)

**0907 813 099**



### Blahoželáme

Členky speváckeho súboru Zlatomoravčianka, srdečne blahoželajú vedúcemu súboru pánovi **VLADIMÍROVI RUMANKOVI** k jeho okrúhlemu životnému jubileu a želajú veľa zdravia, šťastia, radosti, lásky a veľa tvorivých síl do ďalšej činnosti v súbore.

