



V tomto čísle:

T Nové okná v kaštieli

Jedna z najväčších dominánt Zlatých Moraviec, kaštieľ rodiny Migazziovcov, má za sebou rekonštrukciu. Na pamiatke sa menili okná, nie však na celej budove.

Čítajte na strane 3

T V meste pribudli koše pre psičkárov

Dobrá správa pre majiteľov štvornohých miláčikov. V našom meste pribudli koše na psie exkrementy, ktoré u nás doposiaľ chýbali. Nájdeme ich hneď v niekoľkých lokalitách.

Čítajte na strane 4

T Slávenie Vianoc v minulosti

Irena Vencelová z folklórneho súboru Kolovrátok nám porozprávala o štedrovečerných zvykoch a tradíciách, ktoré sa v našom regióne vykonávali pred pol storočím.

Čítajte na strane 11

T Rozhovor s úspešnou fitnesskou

Fitnesska, trénerka a zakladateľka zlatomoravského tréningového centra JABA. V rozhovore sme vyspovedali Zlatomoravčanku Barboru Verešovú.

Čítajte na strane 14



Deti z Materskej školy Žitavské nábřeží.

Adventné nedele v Zlatých Moravciach

Obdobie adventu je tu. V Zlatých Moravciach ho tento rok pritom slávime špeciálne. Mesto si pre Zlatomoravčanov pripravilo sériu kultúrnych podujatí, ktorých súčasťou je i slávnostné zapálenie sviečok na adventom venci na námestí.

Predvianočné obdobie je v Zlatých Moravciach trochu iné ako po minulé roky. Naše mesto totiž prišlo so zaujímavou kultúrnou novinkou. „Tento rok sme si pre obyvateľov Zlatých Moraviec pripravili spesťenie adventu. Každú nedeľu o 15.00 hodine sa na Námestí Andreja Hlinku bude konať kultúrny program. Po tomto programe sa vždy slávnostne zapáli jedna sviečka na adventnom venci mesta,“ povedala riaditeľka Mestského strediska kultúry a športu (MSKŠ) Simona Holubová.

Program advenných nedeľ

Počas prvej adventnej nedeľe na námestí vystúpil detský folklórny súbor Zlatňanka a deti z Materskej školy Žitavské nábřeží. Druhá adventná nedeľa bola v réžii žiakov

Základnej umeleckej školy Zlaté Moravce. Pri zapáľovaní tretej sviečky sa o kultúrny program postarali deti zo zlatomoravských základných škôl.

„Posledná adventná nedeľa bude výnimočná tým, že nám zaspieva koledy zmiešaný spevácky zbor Carmina Vocum. Tento zbor má veľmi pekné vianočné piesne, ktoré spievajú aj v kostoloch, takže to bude

naozaj krásny zážitok,“ vyjadrila sa Holubová.

Program zostavovalo MSKŠ Zlaté Moravce. Podľa slov Holubovej však prvý ročník tohto podujatia vytvorilo MSKŠ spoločne s primátorom Dušanom Husárom. „Hlavný tvorca tejto myšlienky bol práve on,“ povedala.

(pokračovanie na str. 2)



Prvá adventná nedeľa v Zlatých Moravciach.

Adventné nedele v Zlatých Moravciach

(Dokončenie z 1 str.)

Adventný veniec

Najväčšou novinkou v našom meste počas tohtoročných sviatkov je samotný adventný veniec, ktorý je umiestnený na trávinatej ploche pri fontáne na Námestí Andreja Hlinku. Jeho priemer je až dva metre. Doposiaľ nikdy nič podobné v Zlatých Moravciach nebolo. „S nápadom na osadenie adventného venca prišiel pán primátor Dušan Husár. Na MSKŠ sme následne začali pracovať na

zrealizovaní tohto nápadu. Oslovili sme i Technické služby mesta, ktoré nám pomohli s jeho skonštruovaním. Najmä vďaka pánovi Koristovi z Technických služieb máme tento veniec. So svojimi ľuďmi zostrojil konštrukciu a jeho zamestnankyne ju i pekne vyzdobili čečinou,“ hovorí riaditeľka MSKŠ, podľa ktorej výroba venca nestála mesto viac ako sto eur. Dominantou venca sú štyri lampáše, v ktorých sa ukrýva advent-



Adventný veniec Zlatých Moraviec.

né svetlo. Pri ich slávnostnom zapalovaní sa používajú skutočné sviece, tie sú však po každej nedeli nahradené sviečkami na baterky. „Ide o voľné priestranstvo, je preto riziko, nechať tam horieť riadne sviece,“ vysvetľuje Holubová.

Symbol Vianoc stráži kamera

Vianočná novinka okamžite zožala u ľudí úspech. Väčšina oslovených, ktorí boli prítomní pri zapalovaní prvej adventnej sviečky, uvítala jeho osadenie na námestí. „Páči sa mi to, je to dobrá myšlienka. Treba si však asi dať pozor na tých mladých, aby s tým niečo nespravili,“ povedala Jana Páleníková. Šéfka zlatomoravskej kultúry však verí, že adventný veniec sa nestane terčom žiadnych vandálov. „Je to vianočný veniec, je to pre všetkých Zlatomoravčanov.



Verím tomu, že budú mať nejakú úctu k tomuto symbolu Vianoc. Som presvedčená, že naozaj tam nepríde k nejakému poškodeniu,“ povedala Holubová, podľa ktorej sa veniec nachádza v dohľade kamery mestskej polície.

Peter Klimant

Vážení spoluobčania, Zlatomoravčania,

dovoľte mi, prihovoriť sa k vám v čase, kedy prichádzajú najkrajšie sviatky roka. Opäť je tu ten čarovný čas Vianoc, čas, keď sa stretávajú rodiny, príbuzní a priatelia, keď si sadáme k spoločnému stolu, aby sme si popriali vzájomnú úctu a lásku. Ľudia si často v týchto dňoch vymieňajú pozdravy: „Veselé Vianoce! Šťastné a veselé sviatky!“ Veľmi rád by som bol, keby tieto pozdravy nestratili svoj duchovný význam a dotkli sa hĺbky našich srdiec. Nech „Vianoce“ nie sú pre nás iba večer radosti z darčiekov, radosti zo žiarivých očí našich detí, alebo len kúzlo vianočnej atmosféry – aj keď ani to nie je málo. Nezabúdajme, že v úprimnom úsmeve, vlúdnom slove či ľudskom dotyku je veľké tajomstvo a bohatstvo, ktoré si môžeme navzájom darovať. V každom z nás to vyvoláva pocit šťastia, pohody a spolupatričnosti.

Nakoľko som veriaci človek, nedá mi poukázať na zmysel Vianoc pre nás kresťanov, ktorí si v tieto dni pripomínáme nekonečnú lásku a milosrdenstvo nášho všemohúceho, ktorý daroval nám ľuďom jeden z najvzácnejších darov, Božie dieťa.



Pri tejto príležitosti vám chcem, vážení spoluobčania, poďakovať za vašu prácu v tomto roku. Za množstvo vykonanej práce pri fungovaní vašich domácností, za prácu na vašich pracoviskách, za prácu v prospech nášho mesta.

Dovoľte mi, popriať vám aj v mene pracovníkov Mestského úradu a poslancov mestského zastupiteľstva radostné a pokojné prežitie vianočných sviatkov. Želám vám, aby sa splnili vaše priania, očakávania a predsavzatia. Zvlášť chcem pozdraviť našich spoluobčanov, ktorí riešia zdravotné problémy a popriať im vnútornú silu a veľa pozitívnej energie na skoré uzdravenie.

Šťastné, veselé a požehnané vianočné sviatky.

PaedDr. Dušan Husár
Primátor mesta Zlaté Moravce

Zimná údržba Zlatých Moraviec začala v polovici novembra

Napriek tomu, že kalendárnu zimu tu ešte nemáme, prvé sneženie má náš región už za sebou. O zimnú údržbu ulíc Zlatých Moraviec sa pravidelne starajú Technické služby mesta. Tie hlásia pripravenosť na tohtoročný boj so snehom.

Technické služby Zlatých Moraviec (TS) oficiálne začali so zimnou údržbou dňa 16. novembra, kedy u nás napadol prvý sneh. V prípade, že nás teda čakajú biele Vianoce, netreba sa príliš obávať. Mestský podnik hlási na túto zimu dobrú pripravenosť. „Máme zabezpečenú posýpaciu a odhŕňaciu techniku. Máme pripravenú jednu liazku na posýpanie a odhŕňanie, traktor na odhŕňanie, UNC na odhŕňanie a multi-káru na posyp úzkych priestorov, ako sú napríklad chodníky,“ povedal Branislav Varga, pracovník TS, podľa ktorého sa síce nejedná o najnovšiu techniku, no sú to vraj všetko plne funkčné stroje.

Ako ďalej povedal, na posyp ciest a chodníkov je pripravených približne päť ton soli a stodvadsať ton štrku. „Sol' sme v tomto roku nekupovali, pretože nám ostala z minulých rokov. Štrk, ktorý nebol využitý v minulom roku na posyp, ostal tak tiež skladom. K tomu bol na tento rok dokúpený v hodnote 2912 eur ďalší štrk,“ uviedol.

Plán odhŕňania sa nemenil

Plán odhŕňania ulíc je podľa Vargu presne ten istý, aký sa využíval aj v minulých rokoch. Ako prvé budú podľa tohto plánu v prípade sneženia odrhnuté prioritné úseky, kde je najväčší pohyb chodcov. „Tu spadá centrum mesta, okolie nemocnice a polikliniky, okolie nákupných centier a fabrík. Ďalej nasledujú sídliská a okolie domovej zástavby,“ hovorí pracovník TS.

Technické služby majú počas zimného obdobia, podobne ako vlni, funkčnú aj takzvanú zimnú pohotovosť. „To znamená, že pracovníci TS sú na telefóne a pripravení vyraziť do terénu a odhŕňať 24-hodín denne,“ vysvetľuje Varga. Ako dodal na záver, v prípade akútneho stavu môžu občania mesta Zlaté Moravce nahlásiť telefonicky Technickým službám kalamitný stav na danej ulici. Pracovníci mestského podniku následne prídu a takýto stav odstránia.

Peter Klimant

V kaštieli prebehla rekonštrukcia, obradná sála má nové okná

Jedna z najväčších dominánt Zlatých Moraviec, kaštieľ rodiny Migazziovcov, má za sebou rekonštrukciu. Na pamiatke sa menili okná, nie však na celej budove.

Celkovo päť nových okien a jedny balkónové dvere dostala obradná sála zlatomoravského kaštieľa, ktorý je v súčasnosti sídlom Mestského strediska kultúry a športu (MSKŠ). Rekonštrukcia sa uskutočnila v druhej polovici novembra. Podľa vyjadrenia riaditeľky MSKŠ Simony Holubovej boli pôvodné okná už dlhodobo v nevyhovujúcom stave a ich výmena bola potrebná. „V tejto miestnosti sú najväčšie okná budovy, a teda tu dochádzalo k najväčším únikom tepla. Okrem toho ide o najčastejšie využívanú miestnosť v kaštieli,“ vysvetľuje Holubová.

Nejde pritom o prvú renováciu, ktorá sa v obradnej sále v nedávnej minulosti uskutočnila. Zhruba pred rokom tu došlo ku kompletnej rekonštrukcii podláh a maľovky. „Chýbali tu už len tie okná, aby táto

časť budovy bola kompletne zrekonštruovaná,“ povedala riaditeľka.

Koľko to stálo?

Výmena historických okien a balkónových dverí však nebola lacným špásom. Rekonštrukcia podľa Holubovej pohltila až 15 900 eur. „Z toho 1 500 eur je dotácia Nitrianskeho samosprávneho kraja, ktorá nám bola schválená na rekonštrukciu národných kultúrnych pamiatok, MSKŠ zo svojho rozpočtu vyčlenilo 3 660 eur. Zvyšok sumy šiel z rozpočtu mesta,“ uviedla šéfk MSKŠ, podľa ktorej je dôvodom tejto vysokej konečnej sumy fakt, že sa jedná o obnovu na národnej kultúrnej pamiatke.

Nové drevené okná sú slonovinovej farby, presne podľa pôvodného náteru ich predchodcov. Zachované sú aj originálne kovania. „Nie sú



Obradná sála počas rekonštrukcie.

tam žiadne nové prvky, všetko sa uchovalo podľa pokynov Pamiatkového úradu,“ povedala Holubová.

Výmena okien v celej budove

Zvyšné miestnosti kaštieľa však ostávajú aj naďalej s pôvodnými oknami, ktorých stav je už tiež nevyhovujúci. K ich kompletnej výmene doposiaľ nedošlo pre už tradičný dôvod – peniaze. Mesto sa však podľa Simony Holubovej zapája

do projektu ministerstva kultúry na obnovenie národných kultúrnych pamiatok.

„V rámci tohto projektu plánujeme vymeniť zvyšnú časť okien na budove. To sa ale bavíme o sume vyše 200-tisíc eur,“ povedala. Nateraz je preto otáznne, kedy k tejto rekonštrukcii aj reálne dôjde. „Bude sa snažiť, aby to bolo čím skôr,“ dodala riaditeľka na záver.

Peter Klimant

Oprava strechy na hlavnej budove Pribinky

Strecha budovy Základnej školy Pribinova 1 bola dlhodobo v havarijnom stave. Škola sa ju preto rozhodla zrekonštruovať. Rozsiahla oprava vyšla takmer na 84-tisíc eur.

Kompletná rekonštrukcia strechy na hlavnej budove Základnej školy Pribinova 1 bola ukončená v polovici novembra 2016. Stavebné práce tak trvali presne dva mesiace. Podľa vyjadrenia riaditeľky školy Lenky Herdovej bola táto oprava už veľmi potrebná.

V havarijnom stave

„Strecha bola v havarijnom stave. Začali padať škridle, korýtka, čo mohlo mať následky na bezpečnosť detí aj zamestnancov,“ povedala. Budova školy bola postavená v roku 1950 a odvtedy sa vraj žiadna veľká rekonštrukcia na streche neuskutočnila, len malé opravy. Stavebné práce podľa riaditeľky zahŕňali odstránenie poškodenej

krytiny, búranie komínov, odstránenie latovania strešnej krytiny, nové prelatovanie, demontáž a montáž žlabov a taktiež montáž kompletne nového príslušenstva – vetracie pásy, vetracie škridly, nárožné pásy, úžľabové a odkvapové pásy a taktiež i bleskozvod.

Peniaze dodal okresný úrad

Peniaze určené na rekonštrukciu boli podľa Herdovej škole dodané Okresným úradom Nitra, ako účelové nenormatívne finančné prostriedky zo štátneho rozpočtu vo výške 80-tisíc eur. „Cena však za zhotovenie celého diela je vo výške 83 942,82 eur. Rozdiel škola uhradí zo svojich prostriedkov,“ vysvetľuje riaditeľka.



Budova ZŠ Pribinova 1.

S odvedenou prácou sú na Pribinke spokojní. „Celá rekonštrukcia prebehla plynule, bez väčších zásahov do vyučovacieho procesu. Nová krytina na streche je už na

prvý pohľad pekná, a tým aj celá budova dostala iný vzhľad,“ povedala Herdová na záver.

Peter Klimant

V meste pribudli koše pre psičkárov

Dobrá správa pre majiteľov štvornohých miláčikov. V Zlatých Moravciach pribudli koše na psie exkrementy, ktoré u nás doposiaľ chýbali. Nájdeme ich hneď v niekoľkých lokalitách.

Nové koše boli Technickými službami mesta Zlaté Moravce osadené v závere októbra. Psičkári majú k dispozícii celkovo až dvadsať košov. Umiestnené sú na uliciach - Nitrianska, M. Benku, 1. Mája, Mojmirova, Hviezdoslavova, Murgašova, Rovňanova a Duklianska. Technické služby však zakúpili až tridsať kusov košov. „Zvyšných desať je do rezervy, keď sa ozvú občania, že ešte treba niekde doplniť a zároveň aj pre prípad, že nám ich niekde zničia,“ vysvetľuje vedenie Technických služieb.

Pomáhali s výberom

Pri výbere lokalít umiestnenia užitočnej novinky pomáhali samotní Zlatomoravčania. Od leta mohli Technickým službám poslať svoje návrhy. Zapojili sa ôsmi občania mesta. Vo svojich návrhoch

uvádzali napríklad miesta - popri potoku Zlatňanka, pri hlavnej autobusovej stanici či roh Továrnská – Hviezdoslavova.

Zaslané návrhy však boli skutočne rôzne a niekedy si i protirečili. „Jeden občan žiadal osadiť koše v okolí pieskovísk a druhý žiadal neumiestňovať v blízkosti detských ihrísk,“ uviedlo vedenie podniku.

Vrecúška budú dokupovať

Náklady na kúpu košov boli podľa mestského podniku vo výške 2 546 eur, za papierové vrecúška sa pritom platilo zvlášť – 104 eur za tisíc kusov. „Vrecúška sa budú pravidelne dokupovať, avšak zatiaľ nevieme určiť, ako často ich bude potrebné dopĺňať,“ informoval podnik, podľa ktorého ich dokupovanie bude záležať od samotných obyvateľov.

V niektorých košoch však vraj



vrecúška chýbali už niekoľko hodín po ich osadení. Technické služby preto vyzývajú občanov, aby nevyberali bezdôvodne papierové vrecúška zo zásobníkov, pokiaľ sa ich nechystajú použiť na psie výkaly. „Zároveň žiadame občanov, aby do týchto košov nevhádzovali iný odpad ako psie

exkrementy,“ upozorňuje podnik.

Peniaze na nové koše boli odklepnuté poslancami nášho mesta ešte na jar tohto roku. S návrhom na zriadenie novinky pre psičkárov prišiel Klub nezávislých poslancov.

Peter Klimant

Kultúrny dom v Prílepoch s novou podlahou

Stará podlaha v prílepskom kultúrnom dome bola dlhodobo v dezolátnom stave, výbor mestskej časti sa ju preto rozhodol zrekonštruovať. Na opravu sa použili finančné prostriedky, ktoré poslanci pre Prílepy odklepli začiatkom tohto roka.

Ešte vo februári 2016 rozhodli zlatomoravskí poslanci, že Prílepy a Chyzerovce dostanú finančné prostriedky z rozpočtu mesta, ktoré budú môcť využiť na údržbu svojich budov. Išlo o návrh Klubu

nezávislých poslancov, vďaka ktorému obe mestské časti dostali po 5 000 eur. Prílepy svoju pridelenú finančnú čiastku počas novembra celú vyčerpali. „Rozhodli sme sa, že budeme rekonštruovať podlahu

v kultúrnom dome, nakoľko už bola v dezolátnom stave,“ povedal Marek Holub, viceprimátor Zlatých Moraviec a poslanec za mestskú časť Prílepy. Podľa jeho slov boli hrady pod podlahou už celé prehnité a zdevastované, podlaha sa preto častokrát prepadávala a bola už vraj v takomto stave nebezpečná. S rekonštrukciou sa začalo začiatkom novembra. Do opravných prác sa

zapojili i samotní Prílepečania. Na základe vopred vyhlásenej výzvy sa viacerí z nich chopili náradia a prišli pomôcť. Títo dobrovoľníci spoločne s aktívnymi pracovníkmi z Technických služieb mesta odstránili starú podlahu a pripravili tak priestor pre vysúťaženu stavebnú firmu.

Tá v kultúrnom dome položila hydroizoláciu a betón, na ktorý sa následne dávala klasická dlažba. Rekonštrukčné práce by podľa Holuba mali byť plne ukončené v polovici decembra.

Ako však viceprimátor priznáva, opráv na prílepskom stánku kultúry by bolo potrebných vykonať viacero. Už teraz vie s istotou povedať, čo by malo nasledovať. „Na rade sú okná. Jedná sa však o historické okná, bude tam preto trošku problém, nakoľko bude potrebné zachovať ich pôvodný výzor,“ povedal Holub, ktorý však zatiaľ nevedel presne uviesť, kedy by mohlo dôjsť k ich výmene.

Peter Klimant



Kultúrny dom v Prílepoch počas rekonštrukcie.

S odpratávaním lístia pomáhali stredoškooláci

Na Mestskom štadióne bolo rušno. Pracovníci Mestského strediska kultúry a športu sa chopili hrabiela pustili sa do upratovania hromady popadaného lístia. Neboli však na to sami. Na pomoc im prišli zlatomoravskí stredoškooláci.



Žiaci SOŠT počas brigády.

Tak, ako po minulé roky, tak i tento rok na prelome mesiacov október- november sa na mestskom štadióne vykonali jesenné práce, ktoré zahŕňali prierez stromov, opílenie suchých konárov, odvoz konárov, hrabanie a odvážanie lístia zo stromov a sťahovanie techniky do priestorov garáže.

Vzhľadom na to, že areál mestského štadióna sa rozprestiera na ploche 7,5 ha a nachádza sa tu okolo 220 stromov,

tieto práce sú náročné hlavne objemovo a časovo. Tento rok je o to náročnejší, že po minulé roky na štadióne pracovali traja až piati pracovníci VPP, tento rok to bol iba jeden. Preto gro prác zostalo na troch kmeňových zamestnancov divízie športu Mestského strediska kultúry a športu. Pri tejto ploche a počte stromov sa musí pohrabať a odviezť niekoľko ton lístia a opílených konárov. V tomto období sa súbežne

vykonáva sťahovanie techniky na zazimovanie. Na tejto technike sa vykonáva dôsledne údržba a opravy, aby boli spoľahlivo pripravené na jarnú sezónu.

V tomto roku nám pri hrabaní lístia pomohli žiaci SOŠT- v Zlatých Moravciach. S touto školou máme už dlhodobú dobrú spoluprácu, ktorá vznikla ešte za čias pôsobenia bývalého riaditeľa Dušana Husára. Ale i po jeho odchode na pôstu primátora mesta táto spolupráca naďalej pokračuje a škola nám vychádza v ústrety pri rôznych technických problémoch, ako výroba náhradných dielov a súčiastok. Recipročne im poskytujeme športové priestory na ich športové aktivity.

Na štadión prišlo vypomáhať celkovo dvanásť žiakov. Brigády sa zúčastnili v dňoch 9. a 10. novembra, v oba dni odpracovali po tri hodiny. S odvedenou prácou školákov sme boli spokojní. Dúfame, že naša spolupráca so školou vydrží aj naďalej.

Ivan Horvát

Obecná školská rada v Zlatých Moravciach

Dňa 9. novembra 2016 sa konalo ustanovujúce zasadnutie Obcejnej školskej rady v Zlatých Moravciach. Podľa zákona 596/2003 Z. z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov obecná školská rada sa zriaďuje v obciach, v ktorých sú určené najmenej tri školské obvody, alebo je zriadených najmenej desať škôl a školských zariadení zriadených na území obce. Obecná školská rada má jedenásť členov. Jej členmi v zmysle citovaného zákona sú štyria zvolení zástupcovia z riaditeľov, dvaja zvolení zástupcovia z rodičov, traja zvolení zástupcovia z predsedov rád škôl všetkých škôl a školských zariadení zriadených na území obce a dvaja delegovaní zástupcovia obce.

Predsedovia rád škôl a školských zariadení v meste zvolili 2. novembra

2016 členov: štyria riaditelia - Lenka Herdová, Viera Striešková, Viera Sýkorová, Jozef Zlatňanský. Z predsedov rád škôl a školských zariadení sa členmi stali Daniela Boldišová, Andrea Sládeková, Marianna Tonkovičová, za rodičov Mária Ďurčeková a Renáta Rajnohová. Mesto Zlaté Moravce na MsZ delegovalo zástupcov mesta - Idu Ďurčekovú a Kláudiu Ivanovičovú. Obecná školská rada sa v zmysle citovaného zákona vyjadruje:

- a)** k činnosti zriaďovateľov základných škôl, základných umeleckých škôl a školských zariadení v oblasti vzdelávania zriadených na území obce,
- b)** ku koncepcii rozvoja škôl a školských zariadení zriadených na území obce,
- c)** k rozpisu finančných prostriedkov poskytnutých školám a školským zariadeniam zriadeným na území obce

z prostriedkov štátneho rozpočtu a materiálno-technickým podmienkam na činnosť škôl a školských zariadení zriadených obcou,

d) k personálnym, materiálno-technickým podmienkam zamestnancov škôl a školských zariadení zriadených na území obce,

e) k požiadavkám obce na skvalitnenie starostlivosti a výchovno-vzdelávacích služieb poskytovaných v školách alebo v školských zariadeniach a k spôsobu úhrady nákladov zvýšených z tohto dôvodu,

f) k správe o výsledkoch výchovno-vzdelávacieho procesu na školách zriadených na území obce.

Členovia Obcejnej školskej rady v Zlatých Moravciach si zvolili svojho predsedu, stala sa ňou Ida Ďurčeková.

Mgr. Danuša Hollá



Kancelária Terénnej sociálnej práce.

V meste funguje Terénna sociálna práca

Národný projekt Terénna sociálna práca v obciach I, začala svoju činnosť v júni 2016. Projekt vznikol vďaka podpore Implementačnej agentúry Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

Kancelária Terénnej sociálnej práce sa nachádza na ulici Slniečna 2, v areáli Materskej školy a Špeciálnej základnej školy v Zlatých Moravciach. Naša kancelária je otvorená každý pracovný deň od rána 07.30 – do 15.30. Okrem kancelárie TP máme aj odevný sklad, ktorý je otvorený každý pracovný deň od 07.30 – do 11.30. V čase do 11.30 sa robí výdaj ošatenia, príjem ošatenia je až do 15.30.

V kancelárii TP pracuje jedna terénna sociálna pracovníčka Adriána Chrenová a jedna terénna pracovníčka Ivana Hritzová. Našou činnosťou je byť tu pre každého, kto potrebuje našu pomoc. Či sú to deti, ktoré sa po škole prídu k nám zahrať spoločenské hry, dospelí, ktorí sa ocitli v ťažkej situácii a potrebujú poradiť, seniori, ktorí potrebujú pomoc s vyplňovaním tlačív pre úrady. Poskytujeme poradenstvo, krízovú intervenciu pre tých, ktorí sa ocitli v neľahkej situácii a nevedia ako ďalej, poskytujeme sprievody na úrady. Spolupracujeme s Mestským úradom, Úradom práce sociálnych vecí a rodiny, Mestskou políciou, so základnými školami a rómskymi špecialistami v radoch štátnej polície.

Ak potrebujete pomoc, neváhajte sa na nás obrátiť. Radi pomôžeme. Môžete nás kontaktovať na telefónnom čísle 0917 098 048.

Mgr. Adriána Chrenová



MŠ Štúrova

Deti z MŠ Štúrova oslavovali Deň materských škôl

V piatok 4. novembra 2016 sme opäť v materskej škole spoločne slávili Deň materských škôl. Tento rok sme ho oslávili veselým pohybovým dopoludním v materskej škole.

Všetko sa začalo vypočítím hymny Dňa materských škôl. Deti z jednotlivých tried ukázali svoju športovú zdatnosť za veľkého povzbudzovania svojich kamarátov. Nechýbali rôzne súťaže a samozrejme veselá hudba a tanec. A ako sa na takúto oslavu patrí, prišlo na rad aj prevkapanie. Deti sa potešili krásnej torte, ktorú pre

nich upiekla pani Daniela Ďurčeková. S rozžiarenými očami sledovali, čo sa bude ešte diať. Škôlkari na pamiatku dostali medaily s logom tohto dňa a malý darček. A po takomto výkone si nakoniec pochutnali na nielen krásnej, ale aj veľmi chutnej torte. Ďakujeme!

**Ivana Micheličová
MŠ Štúrova**

Kľúče od pevnosti

Občianske združenie Platan dňa 15. októbra 2016 zorganizovalo už po desiatkrát firemné hry pod názvom Kľúče od pevnosti. Ide o športové podujatie, do ktorého sa každoročne zapája mládež, dospelí zo škôl, školských zariadení, mestských podnikov a firiem Zlatých Moraviec, pozitavského regiónu, ale aj kamaráti zo zahraničia. Tak to bolo aj tento rok.

Súťaže sa zúčastnili družstvá a jednotlivci z mestskej polície, škôl a školských zariadení, mestských podnikov a firiem. Súťažilo sa v behu po lese so zbieraním indícií, v streľbe zo vzduchovky, v ringu, v hode so šípkami. Víťazi si odniesli zaujímavé ceny, na ktoré OZ získalo finančné prostriedky z 2% daní a z dotácie Mesta Zlaté Moravce.

PaedDr. Klaudia Ivanovičová



Účastníci podujatia Kľúče od pevnosti.

Branný pretek kynológov v Zlatých Moravciach

Nezabudnuteľná akcia, ktorá sa nadhlo vryje do pamäti všetkým zúčastneným, od pretekárov, cez usporiadateľov až po divákov. Šiesty ročník Branného preteku kynológov v Zlatých Moravciach mal slušnú účasť, premenlivé počasie, správnu súťažnú atmosféru a široké vekové rozpätie súťažiacich ako psov, tak aj psovodov. Súťažné disciplíny a podmienky účasti sú vždy stanovené tak, aby sa súťaž mohol zúčastniť čo najširší počet záujemcov, bez ohľadu na vek súťažiacich a s minimálnymi nárokmi na špeciálne znalosti či už psov, alebo psovodov. Disciplíny boli postavené tak, aby rovnakú šancu na víťazstvo malo plemeno každého veku a povahových črt. Jediným dôležitým kritériom tejto súťaže je radosť z pohybu a priateľský vzťah k psovi, vyžadujúci rešpekt a poslušnosť. Pre členov nášho klubu bolo štartovné odpustené. Súťaž otvoril predseda klubu Paluška, predstavil rozhodcov (F. Sýkora a M. Géci) a stručne

popísal podmienky a cieľ súťaže. Rozhodcovia prešli celú trať s vysvetlením pre všetkých 14 súťažiacich... Trať dlhá cca 400 m bola sťažená rôznymi prekážkami (skok vysoký, preliezka, rebrík, plazenie, kladina, tunel, skok cez okno, odloženie psa, hod granátom, kotúl a streľba zo vzduchovky). Traťové prekážky dostatočne preverili fyzickú zdatnosť psov, psovodov, rozhodcov ako aj poslušnosť psov. Tradične najväčšie rezervy sme opäť zaznamenali v hode granátom na cieľ, kde tretina pretekárov netrafila ani raz, plný počet nemal nikto, najlepšie hádzali Jurík a Valach. V streľbe zo vzduchovky, sa nedarilo Mankoveckej a Balkovi. Plný počet nemal nikto, najlepšie nastrieľal Paluška. Z obrany sa „vzulo“ strašne veľa pretekárov, ktorí radšej volili náhradný aport a privolanie. Považujem to za alarmujúce, čo musíme v ďalšom roku patrične ošetriť. Pretek bol ukončený obranou psovoda a hladkým zadržaním, kde figuranta robil tradične

Valach. Všetci zúčastnení predviedli slušné výkony. Po svižnom sčítaní výsledkov (softvér a PC dodal Paluška) a občerstvení, rozhodcovia súťaž vyhodnotili a rozdali ceny. Každý súťažiaci dostal ako odmenu za účasť sladkú maškrtu. V tomto ročníku si najlepšie viedli a prví traja skončili: Tretí M. Geleta s NO (Nemecký ovčiak), druhý L. Jánošov s NO a prvý sa umiestnil Ján Jurík s NO. Najstarším súťažiacim psovodom bol p. Balko a najmladším súťažiacim psom bola 5 mesačná Palušková fena Endži. Súťaž ukončil Paluška, ktorý poďakoval všetkým účinkujúcim za disciplínu, férové zapojenie, nezištnú pomoc a aktívny prístup, vďaka čomu celá súťaž prebehla hladko, bez incidentov a mimoriadnych udalostí.

Osobitné poďakovanie patrí organizátorom súťaže Paluškovia a Sýkorovi, ako aj všetkým aktívnym členom, ktorí sa podieľali na úprave a vytýčení trate, rozhodcom

Sýkorovi a M. Géciemu, Ondrejčkovej za nahadzovanie výsledkov do PC, P. Minárovi za neoceniteľnú asistenciu a pomoc pri streľbe, figurantovi Valachovi, M. Jánošovej za pomoc pri granátoch, Sýkorovi za nákup maškrt a občerstvenia, R. Šindlerovi za sponzorstvo, Paluškovia za nákup cien a tvorbu diplomov, M. Geletovi za ich vypísanie, p. Belanovi a Paluškovia za fotografovanie. Táni Geletovej za to, že neuvážene ukázala, ako výborne vie piecť, za ozvučenie a hudbu Maťovi, B. Ďurčekovi za kontrolu očkovacích preukazov a všetkým, na ktorých som zabudol a akýmkoľvek spôsobom prispeli k zdarnému priebehu tohto krásneho nedeľného dopoludnia. Potešiteľný je fakt, že všetci účastníci mali v poriadku očkovacie preukazy a nikto nemusel byť z súťaže vylúčený. Veľkú zásluhu okrem psovodov mali na tom aj členovia výboru, ktorí dlhodobo a neúnavne na tento fakt pred samotnou akciou upozorňovali.

Jozef Paluška, predseda KK

Škola trochu inak

Týždeň vedy a techniky každoročne motivuje pedagógov Gymnázia Janka Kráľa v Zlatých Moravciach k inovatívnym formám vzdelávacieho procesu s cieľom prezentovať aktuálne poznatky vedy a podnietiť našich žiakov k správnej profesijnej aj hodnotovej orientácii.

V tomto školskom roku sme 10. novembra 2016 privítali prevažne mladú vedeckú generáciu, ktorá svoju erudovanosť prezentovala našim žiakom. Martin Silber z Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici pracuje ako dobrovoľník UNICEF. Naším žiakom predstavil aktivity slovenskej pobočky na Ukrajine. Venoval sa aj situácii v najkritickejšej časti Zeme, v Afrike. Vidieť silné príbehy detí, ich spôsob bývania, prístup k pitnej vode, dostupnosť zdravotnej starostlivosti, prináša nevyzvedané.

Černobyľ i globálne otepľovanie

Výbuch v atómovej elektrárni v Černobyli spôsobil globálne škody vo všetkých sférach ľudskej existencie. Súčasná generácia študentov už dostáva relevantné vedecké poznatky o príčinách, priebehu a najmä dôsledkoch tejto katastrofy. Bohuš Sasko zaujal našich žiakov

svojou prednáškou o tejto udalosti, ktorú umocnil rôznorodý dokumentačný materiál. Naše poďakovanie patrí aj doktorandom z UKF v Nitre, z Katedry botaniky a genetiky: Márii Adamkovičovej, ktorá vysvetlila vplyv rizikových látok na funkcie osteoblastov in vitro podmienkach, Denise Sukeníkovej, ktorá sa venovala hybridom lesných drevín na Slovensku a Veronike Mičianovej a jej prezentácii o maku siatom. Komplexnosť aktivít biológie doplnila J. Kováčová svojou prezentáciou o odpadoch a prípravou a realizáciou exkurzie žiakov I.A a I.B triedy v Arboréte Tesárske Mlyňany.

Ak aj niekto pochyboval o tom, či je globálne otepľovanie aktuálna téma, v súčasnosti mu to už musí byť úplne jasné. Jedným z najväčších bojovníkov v tomto smere je americký herec Leonardo DiCaprio. Takmer tri roky pracoval na dokumente s príznačným názvom - Pred



Študenti Gymnázia Janka Kráľa.

potopou. S veľkým záujmom si túto novinku pozreli aj naši žiaci. So svojimi zážitkami z pobytu na Islande sa podelila Žonsová z Katedry geografie a regionálneho rozvoja UKF v Nitre.

Vidieť staré fotoaparáty je v dnešnej dobe už skôr kuriozitou, ale určite zaujmú, takisto aj spôsob vzniku dobrej fotografie týmito aparátmi, o ktorom rozprával P. Černo. Vyučujúce cudzích jazykov si pripravili netradičné lingvistico-edukačné aktivity. Žiaci ocenili možnosť pracovať v skupinách, kreativitu úloh a ako povedali, užili si aj veľa zábavy. Poslanec NR SR Marián Kéry diskutoval s maturantmi o súčasnej situácii v Európskej únii. Ocenil fundované otázky žiakov, ich záujem a erudovanosť.

Nechýbalo umenie

Súčasťou tohto dňa bola aj trochu špecifická výstavka, nesúvisiaca priamo s vedou a technikou, ale s umením, ktoré by malo byť súčasťou života. Naše „umelecké duše“ priniesli svoje maľby, šperky, háčkové hračky, servítkové darčeky, tkané vankúše. Boli pohladením duše, vyvolávali obdiv a pošteklili aj zmysly, lebo voňala levanduľa.

Na záver vyslovujeme poďakovanie všetkým lektorom za ich prácu, odbornosť, ale aj ochotu, pretože bola podnetným signálom pre mladú generáciu. Presne to bolo sformulované v odkaze: „Všetko bolo fajn, prezentácia, komunikácia, a hlavne prístup k nám, mohli sme vyjadriť vlastný názor. Takéto niečo by som privítal rozhodne častejšie.“

A. Rosenbergová



Žiaci Strednej odborne školy polytechnickej.

Odborná prax inštalatérov v Čechách

V termíne od 3. októbra do 23. októbra 2016 sa žiaci odboru mechanik stavebno-inštaláčnych zariadení zo Strednej odbornej školy polytechnickej, SNP 2, v Zlatých Moravciach zúčastnili odbornej stáže na Gymnázium a Strednej odbornej škole Podbořany v Českej republike. Odborná stáž sa konala pod záštitou

Národnej agentúry SAAIC - Projekt Erasmus + v kategórii KA 1 Mobility učiacich sa.

Cieľom projektu bolo umožniť žiakom získať praktické kompetencie a odborné skúsenosti v rámci odbornej prípravy, zvýšiť zlepšenie

výkonov v teoretickom a praktickom vzdelávaní.

Žiaci počas troch týždňov absolvovali prax priamo v škole v odborných učebniach a dielňach. Získavali zručnosti, schopnosti a nadobúdali skúsenosti v oblasti inštalatérstva, a to v oblasti zvárania plastových rúrok pre rozvod vody a plynu,

v spájkovaní medi, zapájání solárnych panelov. Získali množstvo informácií z prezentácií a odborných exkurzií vo firmách ako napr. firma Kermi - výroba radiátorov, Alcaplast, Wavin Ekoplastik - výroba plastových rúrok a tvaroviek, Dražice - výroba kotlov, bojlerov. Okrem exkurzií absolvovali aj výlety, s cieľom spoznať región Ústeckého kraja a iných krajov. Navštívili mestá: Žatec, Plzeň, Podbořany, Karlove Vary, Praha, Chomutov, Liberec, Mladá Boleslav.

Predpokladaný prínos tohto projektu pre našu školu je: rozvoj odboru mechanik stavebno - inštaláčnych zariadení, možnosť rozšíreného vzdelávania, príležitosť uplatňovať poznatky v praxi, zvýšiť nábor žiakov základných škôl, väčšia motivácia, vyššia kvalita práce, schopnosť zapájať sa do projektov v rámci školy, schopnosť iniciovať zmeny z hľadiska modernizácie a odbornosti.

Ing. Marcela Kováčová

Trojdnový festival Tradičného ochotníckeho divadla

V Zlatých Moravciach sme mohli vidieť zaujímavý kultúrny festival. Konal sa u nás v poradí piaty ročník Tradičného ochotníckeho divadla, ktorý priniesol bohatý program.

Tradičné ochotnícke divadlo sa uskutočnilo v priestoroch Mestského strediska kultúry a športu (MSKŠ) v dňoch 11. až 13. novembra 2016. Tri dni plné umenia pripravilo Krajské osvetové stredisko v Nitre (KOS) ako organizátor a autor projektu spolu s hlavným partnerom Fondom na podporu umenia a s partnermi - MSKŠ, Občianskym združením My občania Zlatých Moraviec a Miestnym odborm Matice slovenskej.

Bohatý program

Piaty ročník podujatia priniesol štyri divadelné inscenácie, štyri odborné diskusie a výstavu fotografií z inscenácií amatérskych divadiel Nitrianskeho kraja. „Cieľom bolo priniesť inscenácie a učiť sa z nich, posúvať, motivovať a inšpirovať našich ochotníkov a zároveň učiť diváka. Projekt je realizovaný pre celý kraj. A toto sa naplnilo,“

povedala Silvia Bartáková z KOS.

Na zlatomoravských doskách vystúpil topoľčiansky Spolok divadelných nadšencov s hrou Zhŕňajova nevesta, Divadelný súbor Hliník nad Hronom s Polnočnou omšou, Štúdio Súkromného konzervatória D. Kardoša z Topoľčan s predstavením Dvaja. Predstavili sa i ochotníci z Divadla f*ACTOR z obci Liptovský Peter, ktorí sa predviedli s hrou Obec roka.

Nové výzvy

Podľa slov Bartákovvej priniesli tieto divadelné inscenácie nové výzvy v oblasti scénografie, priestorového umiestnenia divadelného predstavenia, kostýmovania, výberu žánru či hereckej práce na javisku.

Spokojnosť s projektom vyjadril aj jeho garant, odborný lektor Peter Luptovský. „Ambícia, s ktorou sme začínali pred piatimi rokmi,



Piaty ročník Tradičného ochotníckeho divadla.

ukazuje svoju tvár. Vytvorili sme komunitu vedúcich divadelných súborov a ich členov, hovoria spolu, posúvajú si divadelné inscenácie medzi sebou v obciach, zaujímajú sa o poetiku predstavení, žánrovú rôznorodosť, vedia byť

na seba a medzi sebou kritickí, pomáhajú si. Zaujímajú sa profesionálnejšie o umelecké hodnoty divadla a jeho pravidlá. A to je dobré,“ povedal.

Peter Klimant

Chalani z kapely Inside krstili svoj druhý album

Album Na vlnách bol oficiálne uvedený do života. Rockové zoskupenie Inside zo Zlatých Moraviec ho slávnostne krstilo v polovici novembra. Šlo pritom o poriadne veľkú hudobnú šou. Koncertu sa zúčastnilo až vyše sedemsto fanúšikov.

Krst hudobnej novinky sa uskutočnil v sobotu 12. novembra v kultúrnom dome v obci

Tesárske Mlyňany. Chalani si za krstného otca albumu vybrali nitriansku kapelu Zoči -Voči. Tá na



Kapela Inside

akcii aj priamo zahrála. Okrem nej tu však vystúpilo hneď niekoľko ďalších zaujímavých skupín, predstavili sa Neverback, Rock Reunion, Ranná nevoľnosť a samozrejme i otcovia nového CD-čka.

Celý koncert sa niesol v pirátskom štýle, ktorý už tak nejakopatrí ku skupine Inside. Pódium bolo premenené na pravú loď pirátov a aj členovia kapely mali originálne námornícke rovnošaty. Krstiť sa preto nemohlo ničím iným ako rumom. „Pretože tvoríme a hráme bez pravidiel a obmedzení toho, čo sa dnes počúva, či nosí na pódium. Cítíme slobodu, máme svoj kurz, smer, ktorým sa uberáme. Veríme, že pokiaľ nám budú naši úžasní fanúšikovia fúkať vietor do plachiet, tak nás to bude hnať

vpred,“ vysvetľujú členovia Inside svoj pirátsky štýl.

Ako ďalej povedali, s krstom sú nadmieru spokojní. „Priznáme sa, že celý krst prebehol až nad naše očakávania. Ľudia boli úžasní, spievali naše texty, bavili sa a spolu sa nám podarilo vytvoriť úžasnú atmosféru,“ povedali mladí zlatomoravskí hudobníci, ktorí odhadujú, že na koncert prišlo cez sedemsto ľudí.

Nový album Na vlnách je v poradí druhým z dielne Inside. Kapela sa ho podarilo natočiť vďaka víťazstvu v celoslovenskej súťaži Súboj kapiel. Tá sa konala v máji tohto roku v Bratislave a Inside tu obsadila prvé miesto. Hlavnou cenou bola práve možnosť nahrať nové hudobné CD.

Peter Klimant



Pätnäste narodeniny Materského centra Mami Oáza.

Materské centrum Mami Oáza oslávilo svoje pätnäste narodeniny

Už je tomu pätnásť rokov, čo Materské centrum Mami Oáza zo Zlatých Moraviec po prvýkrát otvorilo pre mamičky a deti svoje brány. Pri tejto príležitosti sa v meste konala slávnostná akadémia.

Oslava výročia sa uskutočnila v divadelnej sále Mestského strediska kultúry a športu v Zlatých Moravciach dňa 16. novembra 2016. Na akadémiu boli pozvaní všetci ľudia, ktorí sa od vzniku centra akokoľvek pričinili o jeho fungovanie. V rámci programu vystúpilo takmer osemdesiat účinkujúcich. Pozvaní hostia mohli vidieť ukážky aktivít najmenších centráčikov v cvičení na fitloptách a v hudobnom vystúpení

malých muzikantov. Okrem toho mamičky s deťmi tancovali baby salsu, odrastení centráci si pripravili športové vystúpenie, chlapci zahrali na gitare a mamičky predvedli ukážku cvičenia pre ženy. Deti taktiež ukázali svoj úvodný tanček z kurzu „Hráme sa na farby“ a nechýbalo ani folklórne vystúpenie centráčikov s mamičkami.

Materské centrum Mami Oáza je nezisková organizácia, ktorá sídli

v priestoroch Kláštora u bratov Tešiteľov v Zlatých Moravciach. „Materské centrum vzniklo z jednoduchého dôvodu, lebo matkám na materskej dovolenke chýbal akýkoľvek priestor, kde by sa mohli spolu stretávať so svojimi deťmi. Od vzniku centra sa u nás vystriedalo už mnoho generácií detí, niektoré najstaršie už dokonca majú aj svoje vlastné rodiny,“ povedala Katarína Žarnovičanová, zakladateľka Materského centra Mami Oáza.

Centrum podľa jej slov v súčasnosti pre mamičky a ich ratoľesti organizuje mnohé aktivity

a zaujímavé kurzy, ako napríklad tanečný kurz baby salsa, cvičenie s bábätkami na fitloptách, cvičenie pre tehotné ženy, prednášky pre rodičov a rôzne iné aktivity. „Priestor a svoj program majú u nás mamičky s deťmi od obdobia tehotenstva až po návrat do práce po materskej dovolenke. Sme šťastní, že naše materské centrum vytvára určité zázemie pre ženy počas celej materskej dovolenky,“ dodala vedúca materského centra.

Peter Klimant

Zlatomoravskí diabetici v Banskej Bystrici

Naša ZO ZDS v Zlatých Moravciach sa dňa 12. novembra 2016 zúčastnila na 11. festivale Diabetu v Banskej Bystrici pri príležitosti svetového dňa diabetu. V ranných hodinách sme cestovali objednaným autobusom do Banskej Bystrice, kde sa na námestí v Radnici konalo slávnostné otvorenie 11. ročníka DIA festivalu. Nasledovali workshopy v jednotlivých, vopred vybraných reštauráciách a kaviarňach, ktoré trvali až do 15.00 hodiny. Spoločný pochod Banskou Bystricou bol pre nás spostením, po ktorom nasledovalo slávnostné ukončenie spojené s tombolou. Pri sedeniach sme sa oboznámili s novinkami v liečbe diabetu, o sociálnom zabezpečení diabetikov,

pomôckach pre diabetikov a racionálnom stravovaní.

Súčasťou festivalu bola aj prezentácia a predaj dia výrobkov, bezplatné vyšetrenie očí, glykémie, TK. Každý účastník dostal tričko s logom organizácie ZDS. V neskorých popoludňajších hodinách sme sa vracali domov plní nových informácií o našom ochorení, a s peknými spomienkami i tombolami, ktoré naši diabetici každoročne získajú. Tešíme sa na ďalší ročník, ktorého by sme sa radi znovu zúčastnili. Ďakujeme mestu Zlaté Moravce za finančnú podporu na uhradenie dopravy do Banskej Bystrice.

Anna Gubová
predsedníčka ZO ZDS



Zlatomoravskí diabetici.

Páračky v múzeu

Boli časy, keď sa po domoch na dedinách počas dlhých zimných večerov driapalo perie do chystanej výbavy pre nevestu a pri tejto príležitosti sa rozliehal spev a rozprávali rôzne žartovné príbehy.

Na Katarínu v Mestskom múzeu v Zlatých Moravciach bolo veselo. Široká kultúrna verejnosť a žiaci z okolitých škôl sa aj tohto roku stretli s členmi Speváckeho súboru Kolovrátok z Prílepu, aby si pripomenuli starú ľudovú tradíciu párania peria, ako ju poznáme už iba z rozprávania našich starých rodičov. Kultúrneho podujatia sa zúčastnil aj riaditeľ Ponitrianskeho múzea v Nitre a vo svojom príhovore návštevníkom porozprával o zvykoch a atmosfére ľudovej tradície páračiek, ktorá sa v dnešnej dobe takmer vytratila z nášho života.

Napárať perie do výbavy pre dcéru, alebo pred krstínami nebola pre domácu gazdinu jednoduchá záležitosť. Preto sa husi v každom



FS Kolovrátok

poriadnom gazdovstve dobre vykrmovali a šklbali viackrát do roka a gazdiná pierka starostlivo zbierala a ukladala do komory, aby ich bolo dostatok na páračky. Ľudová tradícia páračiek na dedinách sa nezaobišla bez veselej nálady, kde sa stretávali ľudia pri hudbe a speve. Driapanie peria bola piplavá a zdĺhavá robota. Ženy usadané za stolom odtrhávali páperie šikovnými prstami z kostrníek pier, ktoré sa

odkladali pre ďalšie využitie. Táto stará ľudová tradícia bola spojená aj s rôznymi poverami. Páračky začínali v novembri po ukončení hlavných jesenných prác na poli a trvali do vyprázdnenia zásob alebo aj celú zimu. Aby bolo veselšie, na páračky za dievkami chodili aj mládenci, ktorí ich potom vypravádzali domov. Kedysi ľudia žili akosi družnejšie so svojimi radostami a starosťami. Súčasťou páračiek

bolo pohostenie, ktoré mala gazdiná prichystané pre všetkých ako odmenu za vykonanú prácu.

V múzeu pri páračkách poletovalo perie ako za starých čias, bolo veselo a jeho interiérom sa niesol krásny spev s veselými prekáračkami, ktorý vytváral príjemnú atmosféru starej ľudovej tradície. Pre všetkých účastníkov podujatia bolo pripravené aj pohostenie, ktoré pripravila lektorka múzea Viera Tomová za pomoci šikovných gazdiniiek zo súboru. Z domácich kuchynských produktov ponúkli návštevníkom tradičné jedlo, ako masťný chleba s cibuľou, tvarohové koláče a šišky.

Na záver patrí poďakovanie Speváckemu súboru Kolovrátok z Prílepu pod vedením harmonikárky Ireny Vencelovej a Jožka Vencela, ktorý v pobočke ponitrianskeho múzea v Zlatých Moravciach po celý rok svojimi kultúrnymi podujatiami oživoval naše krásne slovenské ľudové zvyky a tradície.

Anton Kaiser

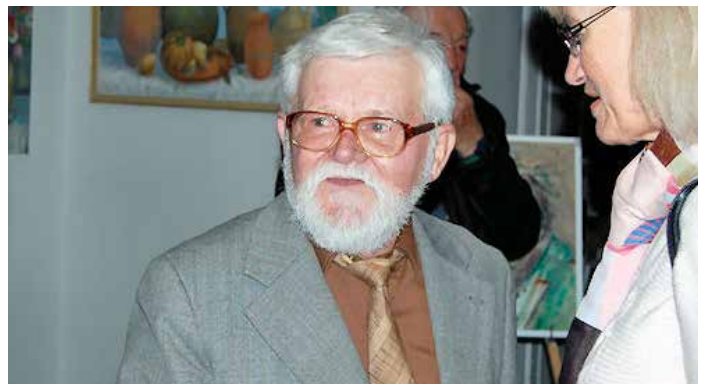
Výber z tvorby Štefana Partla

Život majstra nebýva vždy na ružiaciach ustlatý. Ale hovorí sa, že tráva, po ktorej ťažké jarmo prejde, ešte mocnejšia narastie.

Dňa 21. novembra 2016 sa akademický sochár Štefan Partl zo Zlatých Moraviec vo výstavných priestoroch MSKŠ predstavil výberom svojej výtvarnej tvorby pri príležitosti významného životného jubilea. Vernisáž výstavy otvorili pedagogickí pracovníci Základnej umeleckej školy usporiadaním slávnostného koncertu. Katarína Bošanská zahrála šansón *Lístie padá a hrou* na harmonike sa predstavil žiak Jožko Štrák. Kultúrnym programom výstavy návštevníkov spravádzala Mgr. Zuzana Hudecová Molnárová.

Srdce umelca sa zrodilo v neďalekých banskoštiavnických horách v obci Štiavnik, kde sa narodil 14. marca 1941 v rodine umeleckých graviérov. Už od detstva popri dedovi a otcovi okúsil kumšt tohto remesla, čo neskôr umelca priviedlo na profesionálnu výtvarnú dráhu. Po pristávaní do Zlatých

Moraviec absolvoval štúdium na Gymnáziu Janka Kráľa v Zlatých Moravciach. V roku 1971 bol úspešne prijatý na VŠVU v Bratislave do triedy profesora V. Ciglera na oddelenie sklo architektúra, kedy bol začiatok jeho umeleckej dráhy. Od roku 1971 – 1977 pôsobil ako umelecký dizajnér v národnom podniku Calex. Z tohto obdobia pochádza aj umelecké dielo, Svadobná sieň v Zlatých Moravciach. V roku 1974 získal zlatú medailu na Medzinárodnom veľtrhu v Brne za dizajn mrazničky M 50. Za dizajn bol ocenený aj v roku 1975 federálnym ministerstvom všeobecného strojárstva. Priemyselný dizajn neodmysliteľne patrí medzi maliarstvo, sochárstvo a architektúru, pretože v ňom prevláda zložka úžitkovosti. V tomto duchu vytvoril ďalšie dve diela. V roku 1983 vypracoval antikorovú čelnú stenu svadobnej sieňe v Nitre. Pre SOUP v Zlatých Moravciach stvárnil keramické riešenie vstupu do budovy učilišťa a roku 1985 pre SOU n. p. Plastika Nitra. Okrem dizajnu, ktorý je významný



Štefan Partl

spojovacím článkom medzi svetom umenia a techniky sa majster Partl venoval realistickému videniu sveta, ale i farebnej abstrakcii, krajinoľbe a umeleckému portrétu. V jeho dielach prevažujú obrazy zátiší a komornej tvorby. Významným momentom v živote a diele majstra Partla je založenie výtvarného odboru na Základnej umeleckej škole, vtedy Ľudovej školy umenia v Zlatých Moravciach, kde jeho rukami prešlo veľa mladých umelcov. V roku 1984 bol ocenený Ministerstvom školstva za pedagogickú činnosť ako pedagóg a tútor mnohých projektov študentov, ktorí dodnes šíria jeho

umenie doma a v zahraničí.

Najväčším darom pre človeka je rodina, iste aj pre majstra Partla. Veľkú radosť má z detí, ktoré pokračujú v jeho začatom životnom diele. Vnuk študuje na Vysokej škole výtvarných umení. Pre návštevníkom výstavy bolo šťastím stretnúť sa s majstrom osobne, popriať mu ešte veľa tvorivých síl a vnímať naživo svet jeho diela vo výtvarnej tvorbe.

Anton Kaiser

Zdroj textu: Mgr. Zuzana Hudecová Molnárová



FS Kolovrátok, ukážka tradičného vianočného stolovania. Autor foto: Paľo Čepček, BEST FOTO.

Ako sa slávil Vianoce v Zlatých Moravciach pred 50-timi rokmi?

Vianoce sú tým najkrajším obdobím roka. Je to i čas plný rôznych zaujímavých zvykov a tradícií. Tie sa však časom menili a od mnohých sa dokonca úplne upustilo. Irena Vencelová z folklórneho súboru Kolovrátok nám porozprávala o štedrovečerných zvykoch a tradíciách, ktoré sa v našom regióne vykonávali počas jej detstva, v 60-rokoch 20. storočia.

„Vianoce boli a sú tie najkrajšie sviatky. Ako deti sme sa na ne veľmi tešili. Rodičia, a teda zvlášť mamičky a staré matky, vypekali koláče, ktoré sa potom jedli počas celého Štedrého dňa,“ začína svoje rozprávanie 65-ročná Prílepčanka Irena Vencelová, podľa ktorej sa súčasné štedrovečerné pochúťky značne líšia od toho, čo sa podávalo v minulosti.

Hlavná bola polievka

„Bolo to také chudobnejšie, ale ľudia boli spokojní. Pred večerou bola vždy modlitba, potom sa už pustilo do jedenia. Gazda rozkrojil jabĺčka, každému dal po kúsku, to aby boli všetci zdraví. Nasledovali orechy, ktoré taktiež dostal každý člen rodiny. Rozlúpili sa a tým sa vlastne zistilo, či bude zdravý každý z rodiny. Ak bol zdravý orech, tak aj ten, čo ho dostal,“ povedala. Okrem tohto sa podľa jej slov jedli i oblátky natreté medom, ktoré sa podávali sú strúčikmi cesnaku. Na stole však nechýbali napríklad ani sušené slivky. Po týchto „predkrmoch“ už nasledovalo hlavné jedlo

– polievka. V domácnostiach nášho regiónu sa podľa pani Vencelovej varila najmä šošovicová, hríbová či kapustnica. Po polievke však nasledoval kapor, ako sme na to zvyknutí v dnešných časoch. Nejedlo sa ani žiadne mäso, to bolo podobne ako v súčasnosti, po celý Štedrý deň prísne zakázané. Ľudia si preto pochutnávali najmä na koláčoch. Podávali sa taktiež pupáčky s makom a v okolí Zlatých Moraviec bol pomerne rozšírený aj takzvaný štedrák. Šlo v podstate o koláč. Ako už z názvu vyplýva, bol poriadne štedrý na chutné suroviny. Základom bol lekvár, tvaroh a orechy.

Reťaz okolo stola a tanier pre pocestného

Počas Štedrej večere sa vždy na stôl prestieral jeden tanier navyše. „To bolo pre pocestného, keby náhodou zaklopal, aby si mohol prisadnúť, pretože sa patrí, aby nikto nebol na Vianoce sám a hladný. Ďalším zvykom bolo, že pod tanier sa dávali peniaze. Také drobné, aby nevychádzali tie peniaze z tej rodiny von.“ Ako ďalej zaspomínala,

sviatočný stôl z jej detstva bol obopnutý reťazou a pod ním bola naukladaná slama, taktiež tam bola položená i sekera. „Reťaz znamenala, aby rodina držala pokope, a aby ju nikto nepretal. Slama zas symbolizovala, že Ježiško sa narodil v chudobe.“ Zaujímavá tradícia sa viazala i so sviečkou, ktorá horela na stole. „Hovorilo sa, že jej plameň na koho ukázal, ten do roka zomrie. Všetci sme sa mu potom vyhýbali,“ hovorí so smiechom.

Dôležitú úlohu počas Vianoc mali i domáce vianočné oplátky, a to aj mimo sviatočného stola. Okrem tých tradičných sa totiž pripravovali aj takzvané „zelené“. Zelené sfarbenie mali vďaka petržlenovej vňati, ktorá sa do nich pridávala. „Tieto oblátky sa na Štedrý deň hádzali do studne. Mali zabezpečiť to, aby voda v studni bola počas celého roka čistá a zdravá,“ vysvetľuje Vencelová.

Lúboštná mágia

Na Štedrý deň sa, tak ako v iných regiónoch, aj v okolí Zlatých Moraviec robili rôzne magické úkony. Patrila k nim aj takzvaná lúboštná mágia. „Mladé dievčence si písali na lístky od sviatku sv. Lucie mená chlapcov zo svojho okolia. Tieto mená boli zabalené tak, aby ich nebolo vidieť a následne každý deň jeden lístok odhodili. Aké meno

dievčaťu ostalo na Štedrý deň, tak to mal byť jej budúci manžel. Počas Štedrej večere bol vždy pod stolom aj jeden prázdny tanier. Doňho sa dávali odpadky. Nakoniec večere dievča zobralo ten tanier a šlo to von vyhodit. Z ktorej strany v tom momente štekal pes, tak stáde mala mať svojho budúceho manžela,“ povedala.

Vianočný stromček a darčeky

Osvetlené a poriadne vyčakané. Také sú moderné vianočné stromčeky. V minulom storočí to však aj v našom regióne vyzeralo trochu inak. „Vianočný stromček bola vlastne len taká jedna veľká vetva ihličnatého stromu, ktorá bola zavesená na hrade nad stolom. Orechy sa obalili do pozlátky a cverničkou sa zavesili hore naň. Ešte sa dávali na strom jabĺčka. Bola to taká jednoduchá výzdoba,“ spomína si Vencelová.

Čo sa týka zvyku dávania darčiek, to počas jej detstva vraj ešte nebolo príliš rozšírené. Na svoj prvý vianočný darček si však pamätá veľmi dobre. „Ako osemročné dieťa som prvýkrát dostala plniace pero. Bola som taká šťastná, že som ho dostala. Dovtedy sme, ale nijaké darčeky nemali, maximálne nejaká malá sladkosť sa darovala,“ dodala na záver.

Peter Klimant

Výberové konanie na voľné pracovné miesto

Mestský úrad Zlaté Moravce/ Mesto Zlaté Moravce/ Ulica 1. mája č. 2, 953 01 Zlaté Moravce vyhlasuje výberové konanie na jedno pracovné miesto terénneho sociálneho pracovníka (TSP) na zastupovanie počas materskej dovolenky.

Výberové konanie sa uskutoční dňa 3. februára 2017 o 10.00 hod. v priestoroch zasadačky na 1. poschodí na Mestskom úrade v Zlatých Moravciach.

Záujemcovia o pracovnú pozíciu môžu písomnú žiadosť o prijatie do zamestnania osobne doručiť alebo poštou zaslať na adresu Mestského úradu, ul. 1. mája č. 2, 953 01 Zlaté Moravce. Záujemcovia vo svojej žiadosti jednoznačne uvedú názov pracovnej pozície o ktorú majú záujem (TSP). Na obálku uvedú: „Výberové konanie TSP, neotvárať!“.

Uzavierka na predkladanie žiadostí o prijatie do zamestnania

je 31. januára 2017. Záujemcovia, ktorých žiadosti do výberového konania boli doručené po termíne uzávierky, nebudú zaradení do výberového konania. Zoznam požadovaných dokladov k žiadosti o prijatie do zamestnania: žiadosť, v ktorej je jednoznačne určený názov pracovnej pozície o ktorú sa kandidát uchádza; životopis uchádzača; doklad o najvyššom dosiahnutom vzdelaní, prípadne aktuálne potvrdenie školy o štúdiu; uchádzač môže predložiť aj odporúčania alebo pracovné hodnotenia od predchádzajúceho zamestnávateľa alebo

organizácií, s ktorými v minulosti spolupracoval alebo iné doklady potvrdzujúce spôsobilosť (certifikáty zo školení a podobené); čestné vyhlásenie o bezúhonnosti alebo výpis z registra trestov nie starší ako 3 mesiace; súhlas so spracovaním osobných údajov.

Všetky ostatné dôležité informácie nájdete zverejnené na internetových stránkach: www.zlatemoravce.eu, resp. www.tsp.gov.sk. Rovnako sú zverejnené na informačnej tabuli Mesta Zlaté Moravce a UPSVaR Zlaté Moravce.



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky sociálny fond
Európsky fond regionálneho rozvoja



OPERAČNÝ PROGRAM
ĽUDSKÉ ZDROJE

Informácia o prenájme voľných nebytových priestorov a pozemku

Mesto Zlaté Moravce na základe § 9a ods. 9 zákona SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov v nadväznosti na zákon č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov a VZN mesta Zlaté Moravce č. 6/2011 Zásady hospodárenia s majetkom mesta Zlaté Moravce v znení jeho Dodatkov poskytne do priameho prenájmu nebytové priestory:

-v budove so súpisným číslom 3286 na Ul. Viničnej č. 1 v Zlatých Moravciach a časť pozemku /prislúchajúcu časť dvora / - parcela KN registra „C“, č.p. 2606/1 (druh pozemku: zastavané plochy a nádvorie) - LV č. 3453:

■ nebytový priestor (bývalá kancelária a časť skladových priestorov p. M. Fábera) o celkovej výmere 192,00 m² (30 m² – kancelárske priestory, 153 m² – skladové priestory, 9 m² – ostatné nebytové priestory /chodba, WC/),

■ pozemok – prislúchajúca časť dvora o výmere 280,32 m²,

účel využitia prenájmu priestorov: kancelária, sklad, ostatné účely,

■ v budove so súpisným číslom 1552 /výmenníková stanica /na Hviezdoslavovej ulici č. 6 v Zlatých Moravciach na pozemku - parcela KN reg. „C“, č. parcely 887/10 (druh pozemku: zastavané plochy a nádvorie) - LV č. 3453:

■ nebytový priestor (predajňa – náhradné diely /p. L. Michalica/) o celkovej výmere 58,00 m² (25 m² – kancelárske priestory, 30 m² – skladové priestory, 3 m² – ostatné nebytové priestory), účel využitia prenájmu priestorov: kancelária, obchod, sklad, ostatné účely,

- v budove so súpisným číslom 1330 /Administratívna budova/ na Hviezdoslavovej ulici č. 183 v Zlatých Moravciach na pozemku - parcela KN reg. „C“, č. parcely 1129/2

(druh pozemku: zastavané plochy a nádvorie) - LV č. 3453:

■ nebytový priestor na 1. poschodí nehnuteľnosti o celkovej výmere 44,13 m² (kancelária č. 110 – 36,57 m², ostatné nebytové priestory /rozpočítaná chodba a WC/ – 7,56 m²), účel využitia prenájmu priestorov: kancelária, ostatné účely.

Lehota na predkladanie ponúk končí dňa 28.12.2016 o 13.00 hod.

Bližšie informácie o prenájme vyššie uvedených nebytových priestorov získate na úradnej tabuli a webovej stránke Mesta Zlaté Moravce www.zlatemoravce.eu, / Mestský úrad; Predaj, prenájom/, prípadne na č. telefónu 037/69 239 22 (Oddelenie majetkovo – právne MsÚ Zlaté Moravce).

PaedDr. Dušan Husár
primátor mesta

Upozornenie



Mestská polícia Zlaté Moravce v súvislosti s používaním zábavnej pyrotechniky upozorňuje občanov na jej bezpečné používanie a skladovanie. Súčasne všetkých vyzýva na ohľaduplnosť voči všetkým spoluobčanom a domácim zvieratám, ktorých môže nadmerný hluk rušiť.

Používanie zábavnej pyrotechniky upravuje Všeobecne záväzné nariadenie mesta Zlaté Moravce č. 5/2016 o používaní pyrotechnických výrobkov na zábavné a oslavné účely na území mesta Zlaté Moravce. V prípade, že mestská polícia zistí, že bola naplnená skutková podstata priestupku podľa § 47 ods. 1 písm. ch) alebo § 48 zákona č. 372/1990 Zb. o priestupkoch, môže páchatelovi uložiť pokutu.

Program KINA TEKOV

Vaiana – Legenda o oceáne

2.-3.12.2016 – piatok, sobota
16.00 hod. – 4 €

Underworld: Krvavé vojny

2.-3.12.2016 – piatok 18.00 hod., sobota 20.00 hod. - 4 €

Santa je stále úchyl

3.-4.12.2016 – sobota 18.00 hod., nedeľa 19.00 hod. - 4 €

Trollovia - 6.-7.12.2016 – utorok, streda 17.00 hod. - 4 €

Kamene bolesti

8.-9. 12. 2016 štvrtok 18.00 hod., piatok 17.00 hod. - 4 €

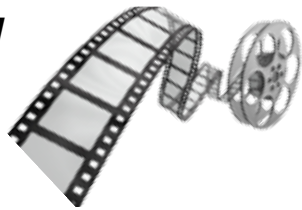
Vianočná párty

9.-10.12.2016 – piatok 19.00 hod., sobota 18.00 hod. - 4 €

Vaiana – Legenda o oceáne 10.-11.12.2016 – sobota, nedeľa 16.00 hod. - 4 €

Anjel Pána 2 - 11.-12.12.2016 nedeľa 18.00 hod., pondelok 17.00 hod. - 4 €

Inkarnácia - 15.-16.-17.12.2016 štvrtok 19.00 hod., piatok 17.00 hod., sobota 18.30 hod. - 4 €



Rogue one: Star Wars

16.-17.12.2016 – piatok 19.00 hod., sobota 20.00 hod. - 4 €

Akcia Arktída - 20.-21.12.2016 utorok 18.00 hod., streda 19.00 hod. - 4 €

Spievaj - 22.-23.-25.-26.12.2016 štvrtok, piatok 17.00 hod., nedeľa, pondelok 16.00 hod. - 4 €

Prečo práve on? - 22.-23.12.2016 štvrtok, piatok 19.00 hod. - 4 €

Manžel na hodinu 25. - 26. - 27. 12.2016 - nedeľa, pondelok 18.00 hod., utorok 19.00 hod. - 4 €

Collateral beauty 27.-28.12.2016 – utorok 17.00 hod., streda 18.00 hod. - 4 €

Assassin's creed 29.-30.12.2016, 1.-2.1.2017 – štvrtok, nedeľa 18.00 hod., piatok 19.00 hod., pondelok 17.00 hod. - 4 €

Opustili nás

Mária Švecová nar. 1933 – zom. 27.10.2016

Ľudmila Zlinská nar. 1929 – zom. 05.11.2016

Ľudmila Habeková nar. 1949 – zom. 06.11.2016

Klára Vrtáková nar. 1940 – zom. 08.11.2016

Helena Gregorová nar. 1932 – zom. 10.11.2016

Irena Kubošiová nar. 1931 – zom. 11.11.2016

Vladimír Arpáš nar. 1936 – zom. 17.11.2016

Katarína Murková nar. 1932 – zom. 18.11.2016

Žaneta Danková nar. 1982 – zom. 28.11.2016

Povedali si spoločné áno

Sobáš 22.10.2016

Štefan Horvát – Zlaté Moravce a Dana Hasprová – Obyce, sobáš bol v Zlatých Moravciach
Roman Valkovič – Zlaté Moravce a Zdenka Molnárová – Výčapy Opatovce, sobáš bol vo Výčapy Opatovce

Martin Štefanec – Zlaté Moravce a MUDr. Barbora Horňáková – Zlaté Moravce, sobáš – Nová Ves nad Žitavou

Sobáš 05.11.2016

Ondrej Baštrnák – Zlaté Moravce a Radmila Lipčeyová – Machulince, sobáš bol v Machulinciach

Sobáš 12.11.2016

MUDr. Marián Rebek – Zlaté Moravce a Mgr. Zuzana Vozárová – Nová Baňa, sobáš bol v Zlatých Moravciach

Podakovanie

„Na hrobe kytica, kahanček svieti, modlitba za Teba do neba letí.“

Oznamujeme všetkým príbuzným a známym, že nás vo veku 80 rokov dňa 17. novembra 2016 navždy opustil náš otec, dedko a pradedko

Vladimír Arpáš.



Kto ste ho poznali, venujte mu, prosíme, spolu s nami tichú spomienku. S úctou v srdci ďakujeme celej rodine, príbuzným, priateľom a všetkým, ktorí ho odprevadili na poslednej ceste.
Smútiaca rodina

06/2016

Spomienka



na Vladimíra Hlásneho.

V novembri by si sa bol dožil 85 rokov života, ale nestalo sa tak. Stíchlo srdce Tvojej šľachetnej bytosti, ktoré pre nás najdrahším pokladom bolo, nás si tu zanechal v zármutku, bolesti, len vďačná spomienka, starý, otecko a manžel drahý, na Tvojú lásku ako drahokam zostala...

Od života pre seba nič si nežiadal, všetko len pre svoje deti a rodinu, svoje zlaté srdce celé si nám dal, večný kľud nech dá Boh Ti za odmenu.

05/2016

Mestské stredisko kultúry a športu

Program na mesiac december

16. december 2016 o 16.00 hod. (piatok) v divadelnej sále MSKŠ vianočný koncert „Predvianočné trblietanie,“ vstup voľný.

18. december 2016 o 15.00 hod. (nedeľa) – 4. adventná nedeľa na Námestí A. Hlinku v Zlatých Moravciach – programom vás bude sprevádzať Carmina Vocum.

19. december 2016 o 18.00 hod. (pondelok) – divadelná sála MSKŠ Zlaté Moravce – koncert „Fragile,“ vstupné 13 eur.

Pripravujeme:

17. január 2017 o 19.00 hod. (utorok) - divadelná sála MSKŠ Zlaté Moravce - divadelné predstavenie Radošinského naivného divadla „Láskanie 2,“ vstupné 14 eur.

24. január 2017 o 16.00 hod. (utorok) - divadelná sála MSKŠ Zlaté Moravce - program pre deti „Smejko a Tanculienka.“

Inzercia

Narodeniny

Dňa 10. novembra oslávil Zlatomoravčan, náš dobrý kolega, Stanislav Soják životné jubileum 40 rokov. Všetko najlepšie mu praje kolektív spolupracovníkov.

03/2016

Rodina Arpášová ďakuje pohrebníctvu Slza zo Zlatých Moraviec za profesionálny prístup pri poslednej rozlúčke s naším otcom.

07/2016

Podvodníci stále existujú.

Aj niektorí murári živnostníci sú podvodníci. Navýšia si cenu za prácu, za ktorú im vydržia peniaze na ďalší mesiac dopredu, alebo si vypýtajú zálohu za požičanie náradia z požičovne a majiteľovi, ktorému idú niečo robiť, nedajú blok ani faktúru, vraj aby to mali lacnejšie. Takíto podvodníci sú aj v Beladiciach a vy, čo ich poznáte, si dajte na nich pozor! A ešte k tomu zamestnávajú nezamestnaných.

02/2016

Podakovanie

Mestské múzeum Zlaté Moravce ďakuje Speváckemu súboru Kolovrátkov z Přílep za spoluorganizovanie kultúrnych podujatí počas celého roka 2016. Takisto ďakujeme všetkým, ktorí akokoľvek prispeli k úspešnému uskutočneniu všetkých podujatí.

Prajeme návštevníkom múzea pokojné prežitie Vianočných sviatkov.



Barbora Verešová (v strede) na Grand Prix Slovakia v Nových Zámkoch.

Rozhovor: Barbora Verešová úspešne reprezentuje Moravce vo fitness

Fitnesska, trénerka a zakladateľka zlatomoravského tréningového centra JABA. 33-ročná Barbora Verešová pochádzajúca zo Zlatých Moraviec je vo svete profesionálneho fitness známou tvárou. V rozhovore sme ju vypovedali o jej športových začiatkoch, úspechoch i o jej voľnom čase.

Robíš fitness a súťažíš v zaujímavej disciplíne Fitness figure. Vysvetli nám, o čo vlastne ide, z čoho pozostávajú súťaže?

Súťažím v organizácii Slovenskej asociácie naturálnej kulturistiky v kategórii Fitness figure. V tejto kategórii sa posudzuje symetria tela, primerané osvalenie s miernym vyrysovaním bez hlbokkej separácie svalov. Túto kategóriu som si vybrala na základe svojich telesných predispozícií. Vhodnú symetriu tela som získala vďaka svojim rodičom a svaly vďaka celoživotnému športovaniu. Okrem tejto kategórie súťažia dievčatá aj v kategóriách bikini fitness, šport fitness a MS physique. V každej kategórii sú povinné pózy, ktoré hodnotí tím rozhodcov a pridávajú každej súťažiacej tieto body. Po semifinálovom kole sa body spočítajú a do finále postupuje šesť najlepších dievčat. Vo finálovom kole rozhodcovia opäť hodnotia každú súťažiacu v „T-walk“ v preklade promenáda v tvare písmena T, kde opäť predvádzajú okrem chôdze aj povinné pózy, ktoré si však už môžu prispôbiť svojej fantázii. Sčítaním bodov z finálového a semifinálového kola sa určuje konečné poradie 1.,2.,3.,4.,5.,6.

miesto. Hodnotenie na súťažiach je veľmi subjektívne. Nikdy neviete, ako môžete dopadnúť. Každému sa páči niečo iné, preto sa často stáva, že na jednej súťaži ste prvá a na druhej vás porazí dievča, ktoré bolo týždeň predtým za vami, na 3. mieste. Alebo opačne. Pokiaľ môžem povedať za seba, vždy som rešpektovala rozhodnutia rozhodcov. Niektorí súťažiaci majú tendencie hľadať vinu práve u nich, mnohé sa tak ukracujú o možnosť pracovať na sebe a zlepšovať sa.

Ako si sa vôbec dozvedela o tomto športe a čím ti učaroval?

V tomto športe som tak nejak vyrastala. Môj otec je ešte stále takým pasívnym kulturistom. V mladom veku tiež aktívne súťažil a bol zakladateľom prvej posilňovne TJ Sokol, ktorá bola založená v 70-tych rokoch minulého storočia. Dodnes funguje a on ju každodenne navštevuje. Neskôr, keď som bola ešte malá, sme s otcom chodili povzbudzovať na súťaže moju sesternicu, ktorá pretekala vo fitness ako juniorka. V tínedžerskom veku som sa rada šla pozrieť na naše zlatomoravské fitnessky, ktoré v tom období súťažili. Pamätám

si hlavne Ivanu Gažiovú a Andreu Samkovu. Vždy ma to potom veľmi lákalo, ísť si to vyskúšať tiež, ale som obrovským milovníkom jedla, takže som vždy od tejto myšlienky upustila. Čas potom som zasvätila štúdiu na vysokej škole, na aktívne posilňovanie nebolo času. Precvičovala som aerobik na miestnej ZŠ.

Na vysokej škole prišli deti, dlhé kojenie, a tak som tri a pol roka činky a vôbec šport nevidela. Moja postava bola poznačená týmto lenivým obdobím, a tak som sa pustila do intenzívneho cvičenia. Spoznala som svojho súčasného kolegu Jakuba Boguského, ktorého zabijacké tréningy dali moje telo za dva mesiace do pôvodného stavu. Vtedy som sa zamilovala do boxu a je mojou srdcovkou do dnešného dňa. Po materskej dovolenke som začala pracovať vo fitness centre ako manažérka a trénerka. Oprášila som tak svoje vedomosti, získala vlastnú klientelu a bola som tak nútená vzdelávať sa v tejto oblasti. Neskôr som pripravila na súťaž talentovanú Michaelu Nemcovú, ktorá získala na súťaži 2. a 3. miesto. To som ešte stále netušila, že o rok na to nebudem už v pozícii trénera, ale ako súťažiaca.

Aké športové úspechy si dosiahla v tomto roku?

Vyhrala som 5. miesto Natural cup Bratislava, 3. miesto IRON CUP Žiar nad Hronom, 3. miesto Majstrovstvá Slovenska Kolárovo, 5. miesto Majstrovstvá sveta Budapešť, 3. miesto Natural cup Karvinná, 3. miesto Magyar Grand Prix Komárom, 1. miesto Natural grand prix Nové Zámky, 4. miesto Majstrovstvá Európy Šamorín.

Je toho veľa. Čo z toho si najviac ceníš a prečo?

Najviac si cením to, že moja rodina je zdravá, že som zdravá ja a vďaka týmto okolnostiam som bola schopná súťaženiu. Najväčším víťazstvom je pre mňa fakt, že sa mi podarilo získať medaily popri všetkých pracovno-materských povinnostiach. Musím priznať, že najväčšiu radosť som mala z 5. miesta z Majstrovstiev sveta. Na pódiu nás stálo asi dvadsaťsedem dievčat z celého sveta, úspešné fitnessky a do finále som sa dostala spolu s ešte jednou Slovenkou iba ja. Bola som pritom úplný začiatočník. Naozaj som nečakala, že sa mi podarí prekonať niekoľkonásobné majsterky Európy a dlhoročné fitnessky.

Máš za sebou teda úspešné obdobie, uvidíme ťa súťažiť aj v ďalšom roku?

Za rok som toho dosiahla viac než dost. V strave a ani v tréningoch som nešla vždy na 100 %, častokrát hlavne kvôli zaneprázdnenosti, preto považujem svoje výsledky za výborné a každé získané miesto ma úprimne tešilo. Teraz si chcem oddýchnuť od diét. Rada by som sa však na súťažné pódium ešte vrátila a pokiaľ bude zdravie slúžiť, tak snáď o rok si to zopakujem.

Ako sa pripravuješ na súťaž? Z čoho pozostávajú tvoje tréningy a ako si upravuješ stravu?

Na jarnú súťaž som sa pripravovala krátko. Bola to totiž stávka s kmotrom o to, že sa súťaže zúčastním. Preto som bola nútená vynechať objemovú fázu prípravy a pustila som sa hneď do rysovacej fázy. Posilňovňu som navštevovala šesťkrát v týždni, kombinovala som

to s kardio tréningom. V poslednej fáze, 3 týždne pred súťažou, som zaradila bicykel ráno nalačno. Strava pozostávala prevažne z mäsa, vajec, ryžových chlebkov a trochu zeleniny. Pred jesenným obdobím súťaženia som v lete začala objemovou prípravou, 4 týždne posilňovňa, trikrát týždenne bicykel po okolitých dedinách. Mojou snahou bolo zvýrazniť prerysovanie nôh. Každá jedna súťaž ma niečomu poučila. Načasovať formu je hotová veda. Každý jedinec je iný, výnimočný. Niečo, čo pasuje jednému, nemusí zapasovať druhému. Každý sa učí na vlastných chybách. Vždy je čo zlepšovať.

Keď sa nepripravuješ na žiadnu súťaž, dopraješ si aj nejaký „hriech“ v podobe čokolády alebo nejakého alkoholického drinku?

Rysovacia fáza trvá 6 až 8 týždňov. Vtedy je príjem bielkovín, sacharidov a tukov prísne strážený. Nemala by som to hovoriť, ale nie je na tom nič zdravé. Je to „znásilňovanie metabolizmu“, ktoré sa robí s cieľom dosiahnutia minimálneho množstva podkožného tuku. Táto „top forma“ však trvá len niekoľko hodín v deň súťaže. Prvé poriadne

jedlo v tomto období zmení moje brucho na futbalovú loptu. Ľudia v mojom okolí odsudzujú toto moje dietovanie a považujú ho za zdravie ohrozujúce. Je to pravda. Ale osobne nepoznám šport, ktorý keď sa vykonáva vrcholovo, neohrozuje zdravie športovca. Možno šach. Ako som spomínala, milujem jesť. Pokiaľ nesúťažím, rada sa najem. Našťastie sladké jedlá veľmi nemusím, ale zato nemám problém zhltnúť desať chlebov s tatarákom. Cez týždeň jem zdravo, ale veľa. Víkend mám nato, aby som zhrešila jedlom, na ktoré mám chuť. Vtedy vybehneme s rodinou na pizzu, alebo bryndzové halušky. Držím sa teórie „príjem a výdaj“. Každý deň cvičím, buď v posilňovni, alebo mám box, prípadne si idem zabehať. Tým si zabezpečím spaľovanie prebytočných kalórií.

Aké cviky máš najradšej a naopak, aké sú tie, ktoré precvičuješ najmenej rada?

Osobne nemám rada tréning nôh s mojím trénerom. Je to smrť a rozchodím to zväčša vďaka paralenu a horúcej vani. Rada mám skupinové tréningy boxu. To je tiež smrť. Ku koncu tréningu mi býva zle, na vracanie. Vtedy viem, že som fakt makala a cítim sa skvelo.

Čo je teda na tomto športe úplne najnáročnejšie?

Kulturistika ako taká, je nedocenený šport. Málo sa o ňom píše, ťažko sa zháňajú sponzori. Všetci súťažiaci si hradia všetky náklady z vlastného vrecka. Víťazi získavajú diplom, medailu, niekedy pohár. Je to nenávratná investícia. Za náročné preto považujem práve finančnú náročnosť. Náročné je rovnako vykonávanie tréningov, pri strave „na nulách“, konzumuje sa niekoľko dní iba ryba na vode a vaječné bielka. V tomto období je dôležité udržať si psychiku v relatívnej pohode, aby okolie nevnímalo časté zmeny nálad. V neposlednom rade je to časová náročnosť. Sklíbiť pracovné, materské povinnosti s tréningovým časom a varením predpísanej stravy.

Pri športe takéhoto druhu je najdôležitejšia motivácia. Kde ju získavaš a ako si ju udržuješ?

Motiváciu som získala práve od ľudí, ktorí mi fandili. Od ľudí, ktorí mi verili a prežívali so mnou každú etapu

prípravy. Ďalším hnacím motorom boli pre mňa dosiahnuté úspechy. Vždy ma nútili na seba pracovať, meniť tréningové a pracovné postupy.

Máš nejaký športový vzor?

Športovým vzorom pre mňa sú všetci tí, ktorí do posilňovne chodia vďaka láske „k železu“. Sú to tí, ktorí sa rozhodli ísť tou ťažšou cestou, cestou bez steroidov. Sú to tí športovci - kulturisti, ktorí uprednostňujú estetiku a funkčnosť svalov, pred umelým nafúknutím. Bohužiaľ, takýchto ľudí je v posilňovni čoraz menej.

Si spoluzakladateľkou zlatomoravského tréningového centra JABA. Povedz nám niečo viac o tomto centre.

JABA – tréningové centrum funguje vyše roka. Spolu s kolegom Jakubom Boguským, majster sveta v kickboxe, sa venujeme skupinovým cvičeniam. Jakub je hlavne trénerom boxu a kickboxu. Vychováva nádejných reprezentantov tohto športu, ktorí budú čoskoro reprezentovať naše mesto. Začiatkom tohto roka sa mu podarilo so svojím zverencom Martinom Šabom vyhrať majstrovstvá Slovenska v ťažkej váhe. Okrem boxu kolega trénuje dve skupiny detí, malých boxeristov. Veľkú popularitu si získalo jeho skupinové cvičenie ženský box, ktoré navštevujú ženy rôzneho veku. Je považované za veľmi účinné pri formovaní postavy. Ja sa venujem hlavne cvičeniu žien. Moje skupinové cvičenie KONPOS je kondično-posilňovacia forma tréningu. Trénujeme dvakrát týždenne v doobedňajších a večerných hodinách. Máme štyri skupiny konpos cvičení. Dokopy má naše tréningové centrum okolo 110 členov.

Čo by si odporučila mladým dievčatám, ktoré sa chcú venovať fitness, ako majú začať?

V prípade, ak za mnou príde dievča, alebo sama oslovím dievča, u ktorého vidím značný talent, upozorním ju na všetky negatívne fakty, ktoré súťažná príprava prináša. Každá si to musí poriadne premyslieť. Samotné posilňovanie bez striktných diét je vítané v každom prípade a v každom

veku. Odporúčam začiatočníkovi, aby prvé hodiny investoval do trénera, ktorý ho naučí základné princípy a techniky jednotlivých cvikov a ich postupnosť. Z vlastnou váhou môžu cvičiť už malé deti. Sama sa venujem mojej päťročnej dcére. K činkám by sa mali dostať jedinci po dosiahnutí vhodného stupňa telesnej vyspelosti. Ideálne je, pokiaľ predtým ako začnú makáť v posilňovni, venovali veľa času športovaniu a pohybu ako takého. Z vlastných skúseností môžem povedať, že klientka, ktorá ku mne chodí na cvičenie, a ktorá v mladosti aktívne športovala, má obrovské „navrch“ pred tými, ktoré sa nikdy nehýbali. Títo ľudia majú väčšiu motiváciu, vytrvalosť, sebadisciplínu, lepšiu pohybovú a technickú schopnosť a vďaka schopnosti tela pamätať si všetko, chudnú oveľa rýchlejšie. Práve preto by mali rodičia podporovať a viesť svoje deti k športu. K samotným činkám by mala mládež „pričuchnúť“ od pätnástich rokov, avšak s veľmi rozumným prístupom.

Fitness je asi tvojou najväčšou vášňou. Čo iné patrí medzi tvoje záľuby?

Medzi moje záľuby patrí box. Vždy, keď mi to čas dovolí, rada sa chodím vyventilovať do skupinoviek, ktorú vedie kolega Jakub. Ďalšou záľubou je varenie a pečenie, ktoré považujem za vlastnú „psychoočistu“. Mám rada prechádzky s naším psom.

Ktoré miesta máš v Zlatých Moravciach najradšej, kde rada chodíš načerpať energiu a zrelaxovať?

Mám rada miesta, kde môžem chodiť vybehať svojho psa. Najčastejšie popri rieke Žitava. Vyhľadávam miesta, ktoré dýchajú pokojom, prírodou, kde nič hlučné nepočujem a nikoho nevidím. Najradšej však „resetujem“ u nás na chalupe v Malých Chynčiciach. Je tam slabý signál mobilnej siete, telefóny tam zvonila málo.

Peter Klimant



Vyhodnotenie MO Zlaté Moravce v basketbale žiakov a žiačok ZŠ

Dňa 15. novembra 2016 zorganizovalo CVČ z poverenia OÚ odbor školstva v Nitre školské MO Zlaté Moravce v basketbale žiakov ZŠ.

Počet účastníkov podujatia: 38

Dňa 16. novembra 2016 zorganizovalo CVČ z poverenia OÚ odbor školstva v Nitre školské MO Zlaté Moravce v basketbale žiačok ZŠ.

Počet účastníkov podujatia: 37

Výsledky finálových zápasov:

- ZŠ Mojmírova ZM – ZŠ Červený Hrádok 27 : 0
- ZŠ Žitavany – ZŠ Tesárske Mlyňany 0 : 2
- ZŠ Mojmírova ZM – ZŠ Tesárske Mlyňany 18 : 0
- ZŠ Žitavany – ZŠ Červený Hrádok 2 : 10
- ZŠ Mojmírova ZM – ZŠ Žitavany 34 : 0
- ZŠ Tesárske Mlyňany – ZŠ Červený Hrádok 4 : 6

Výsledky finálových zápasov:

- ZŠ Mojmírova ZM – ZŠ Robotnícka ZM 2 : 0
- ZŠ Pribinova ZM – ZŠ Červený Hrádok 4 : 12
- ZŠ Mojmírova ZM – ZŠ Pribinova ZM 12 : 0
- ZŠ Robotnícka ZM – ZŠ Červený Hrádok 0 : 8
- ZŠ Mojmírova ZM – ZŠ Červený Hrádok 10 : 1
- ZŠ Pribinova ZM – ZŠ Robotnícka ZM 0 : 4

FC ViOn Zlaté Moravce-Vráble výsledky, mesiac november

15. kolo - sobota, 5. november 2016

Michalovce **5 – 1 Zlaté Moravce**

Góly: 18.,52. E. Mensah, 27. I. Kotora, 60. D. Kunca - 58.,89. vl K. Karlík

16. kolo - sobota, 19. november 2016

Senica **1 -3 Zlaté Moravce**

Góly: 10. R. Pillár - 5. D. Bariš, 48. pen P. Orávik, 79. De Silva

17. kolo - sobota, 26. november 2016

Zlaté Moravce **3 – 0** Prešov

Góly: 33. pen,68. P. Orávik, 79. M. Boszorád



Autor programu Ladislav Švihel, poslanec NR SR Marián Kéry a Mestské stredisko kultúry a športu si Vás dovoľujú pozvať na vianočný koncert pod názvom

PREDVIANOČNÉ TRBLIETANIE

ktorý sa uskutoční
dňa 17. 12. 2016 o 16:00 hod.
v Mestskom stredisku kultúry a športu v Zlatých Moravciach

Záštitu nad podujatím prevzal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Ján Richter.

Program podporilo Mesto Zlaté Moravce.



Účinkujú:
OľuN pod vedením primáša Miroslava Dudíka:

Miroslav Dudík - I. husle, Ján Kružliak - II. husle, Jozef Petrik - viola, Juraj Bajús - kontrabas, Martina Ovečková - klavír, Michal Kolárik - cimbál, Rudolf Cikatricis - klarinet

Spievajú: Otokar Klein, Jana Bernáthová, Miroslav Dudík, Vladimír Dobřík

Moderátor: Vladimír Dobřík
Autor a režisér programu: Dr. h. c. Akad. arch. Ing. Ladislav Švihel

Vstup voľný





**ŠPORTOVÝ CLUB
COFFEE BAR
LETNÁ TERASA**

**“Čo sa stane vo Vegas,
ostane vo Vegas”**

107
COFFEE
BAR
MONTECELIO





 VEGAS game club "107"
  **Robotnícka ulica 9, Zlaté Moravce, (vedľa ROH klubu)**