



V tomto čísle:

TN Protipovodňové bariéry

Problémový úsek pri rieke Žitava, kde počas veľkých dažďov častokrát hrozí vyliatie rieky, dostane trvalé protipovodňové bariéry.

Čítajte na strane 2

TN Rozšírenie kapacity škôlky

Samospráva má záujem rozšíriť kapacitu Materskej školy Žitavské nábřežie až o 18 detí. Dosiagnúť to chce viacerými stavebno-technickými úpravami, na ktoré žiada nenávratný finančný príspevok.

Čítajte na strane 3

TN Nová kamera

Kamerový systém mesta Zlaté Moravce sa rozrástol o novú kameru. Monitoruje Park Janka Kráľa. Kamera má slúžiť ako prevencia voči vyčíňaniu vandalov.

Čítajte na strane 3

TN Súťaž vo varení guláša

Mestská časť Chyzerovce má za sebou ďalší úspešný ročník obľúbenej Súťaže vo varení guláša. O prvenstvo bojoval rekordný počet súťažiacich.

Čítajte na strane 8



Mestskí policajti skúšajú nový prístroj.

Mestská polícia dostala nový mobilný defibrilátor

Zlatomoravecká mestská polícia dostala do užívania nový defibrilátor. Informoval o tom primátor Dušan Husár na 20. zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Zlatých Moravciach, konanom dňa 24. júna 2021.

Na 20. rokovaní Mestského zastupiteľstva v Zlatých Moravciach v rámci bodu diskusia primátor Dušan Husár informoval poslancov a verejnosť o nákupe nového defibrilátora pre mestskú políciu.

„V rámci svojho reprezentatívneho fondu, za ktorý sa bežne kupujú napríklad rôzne prezenty mesta alebo vence pri rôznych slávnostiach, som sa rozhodol uvoľniť finančné prostriedky vo výške 1 740 eur na nákup mobilného defibrilátora pre mestskú políciu. Súčasťou toho nákupu bolo aj školenie mestskej polície k jeho používaniu,“ uviedol Husár.

Prístroj na záchranu životov

je už zakúpený. „Ja teda dúfam, že mestská polícia ho nikdy nebude potrebovať,“ skonštatoval primátor. Školenie k používaniu prístroja absolvovali mestskí policajti v piatok 23. júla 2021.

„Tento typ defibrilátora je určený pre laikov. Je plne automatický. Navádza vás zvukovo aj obrazovo. Ide

o moderný prístroj. Príslušníci mestskej polície ho budú nosiť vo svojom služobnom automobile, aby sa v prípade potreby dal použiť,“ povedal náčelník mestskej polície Marián Takáč.

Defibrilátor je lekársky prístroj prvej pomoci, používaný na liečbu závažných porúch srdcového rytmu krátkym elektrickým výbojom. Používa sa pri pacientoch, ktorí sú v bezvedomí a nedýchajú.

Peter Klimant



Žitavské nábřeží dostane trvalé protipovodňové bariéry

Problémový úsek pri rieke Žitava, kde počas veľkých dažďov častokrát hrozí vyliatie rieky, dostane trvalé protipovodňové bariéry. Rozhodli o tom mestskí poslanci na 21. rokovaní Mestského zastupiteľstva v Zlatých Moravciach.

Poslanci Zlatých Moraviec rozhodli o použití finančných prostriedkov z Rezervného fondu mesta vo výške 10-tisíc eur na vybudovanie trvalých protipovodňových bariér na Žitavskom nábřeží.

„Na predmetnom úseku dochádza k vyliatiu vodného toku z dôvodu častých privalových dažďov. Zámer pristúpiť k vybudovaniu trvalých protipovodňových opatrení osadením protipovodňových bariér vyplynul aj z odporúčania Okresného

riadiťstva hasičského a záchranného zboru v Zlatých Moravciach,“ informoval magistrát.

Veľká voda narobila problémy na Žitavskom nábřeží napríklad koncom mája 2021. Vtedy boli na miesto privolaní hasiči, ktorí tu osadili protipovodňové vaky plnené vodou. Aj vďaka nim nedošlo k zaplaveniu danej lokality.

Peter Klimant



Rieka Žitava počas intenzívnych lejakov.

Otváracia doba ihrísk na Mojmirke

V areáli Základnej školy na Mojmirovej ulici sa nachádza detské ihrisko a multifunkčné ihrisko. Obe sú prístupné pre verejnosť. Čo však robiť, ak sú ihriská zatvorené, no podľa prevádzkového poriadku by mali byť otvorené?

Prostredníctvom online služby Odkaz pre starostu sa nespokojná občianka pýtala samosprávy na otváraciu dobu ihrísk na Mojmirke.

„Rada by som sa opýtala, prečo býva ihrisko - bežecový ovál, preliezky - zamknuté v čase, keď by malo byť otvorené pre verejnosť podľa

prevádzkových hodín?“ pýtala sa Adriana.

Na jej otázku odpovedal magistrát. Podľa jeho vyjadrenia sa môže stať, že ihriská ostanú zatvorené, napriek tomu, že podľa prevádzkových hodín by mali byť riadne otvorené. Dôvodom je nepriaznivé počasie. „V prípade nepriaznivého počasia ostáva detské ihrisko a multifunkčné ihrisko so športovým areálom zatvorené,“ upozorňuje radnica.

Ak však nájdete ihriská zatvorené počas riadnej otváracie doby a počasie vonku je pekné, vedenie mesta ponúka ľahké riešenie. Treba kontaktovať mestskú políciu na čísle 159, ktorá problém príde vyriešiť.

Otváracia doba ihrísk

Detské ihrisko na Mojmirovej ulici je otvorené od 01. marca až do 30. novembra v čase od 8:00 hodiny do 20:00 hodiny, pondelok až v nedeľu.

Multifunkčné ihrisko a športový areál sú otvorené nasledovne: pondelok: 16:00 hod. – 20:00 hod.; utorok: 16:00 hod. – 20:00 hod.; streda: 15:00 hod. – 20:00 hod.; štvrtok: 16:00 hod. – 20:00 hod.; piatok: 15:00 hod. – 20:00 hod.; sobota, nedeľa, štátny sviatok a prázdniny: 08:00 hod. – 20:00 hod.. V období od 01. júna do 31. augusta každoročne bude otváracia doba areálu predĺžená do 21:00 hod..

Peter Klimant



Mesto chce rozšíriť kapacitu Materskej školy Žitavské nábřežie

Samospráva má záujem rozšíriť kapacitu Materskej školy Žitavské nábřežie až o 18 detí. Dosiahnuť to chce viacerými stavebno-technickými úpravami, na ktoré žiada nenávratný finančný príspevok z Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Slovenskej republiky.

Na 21. zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Zlatých Moravciach, konanom dňa 22. júla 2021, mestskí poslanci okrem iného rozhodli aj o podaní žiadosti o dotáciu na projekt „Zvýšenie kapacít v MŠ Žitavské nábřežie, Zlaté Moravce“.

Celkové oprávnené výdavky tohto projektu sú vo výške 410 500 eur, mesto požaduje dotáciu z Ministerstva investícií, regionálneho

rozvoja a informatizácie SR v sume 389 975 eur. Rozdiel 20 525 eur by mesto uhradilo z mestskej kasy.

Pokiaľ bude žiadosť o dotáciu schválená a mesto získa požadované peniaze, materskú školu čakajú rekonštrukčné práce týkajúce sa zmeny dispozície, rekonštrukcia strechy, výmena okien a oplotenie areálu. Podľa vyjadrenia radnice sa počet detí v škole bude môcť



Foto: ilustračné

vďaka týmto stavebným zásahom navýšiť o 18 žiakov.

Či bude žiadosť schválená alebo nie, sa rozhodne v najbližších mesiacoch. V prípade

úspechu žiadosti vás o tom budeme informovať.

Peter Klimant

Nová kamera monitoruje Park Janka Kráľa

Kamerový systém mesta Zlaté Moravce sa rozrástol o novú kameru. Monitoruje Park Janka Kráľa.

Nová kamera bola inštalovaná v mesiaci júl. Je napojená priamo na zlatomoraveckú mestskú políciu, ktorá vďaka nej miesto nepretržite monitoruje.

„Minulý rok došlo k revitalizácii celého nádvoria kaštieľa a Parku Janka Kráľa. Vzhľadom k tomu, že je tam veľký pohyb prevažne mladšej generácie, dochádzalo tam k poškodzovaniu majetku mesta, či už lavíček alebo košov. Preto sme sa rozhodli tento park, nakoľko bol rekonštruovaný, chrániť. Jedná sa o otočnú kameru. Veríme, že posluží najmä ako prevencia voči



vandalizmu,“ uviedol náčelník mestskej polície Marián Takáč.

Nová kamera aj s inštaláciou vyšla mesto na 3891,60 eur. V súčasnosti sa v Zlatých Moravciach nachádza dvanásť mestských bezpečnostných kamier.

Peter Klimant

Samospráva žiada dotáciu na podporu opatrovateľskej služby

Mesto Zlaté Moravce sa uchádza o nenávratný finančný príspevok z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky z operačného programu Ľudské zdroje v hodnote viac ako 80-tisíc eur. Tieto peniaze by poslužili na podporu poskytovania opatrovateľskej služby v Zariadení opatrovateľskej služby.

O predložení žiadosti o dotáciu rozhodli zlatomoraveckí poslanci na 21. zasadnutí Mestského zastupiteľstva v Zlatých Moravciach. Požadovaná výška nenávratného finančného príspevku je 81 600 eur.

Tieto peniaze by v prípade schválenia žiadosti poputovali na platy pre už existujúce opatrovateľky. „Predkladaný projekt rieši zabezpečenie opatrovateľskej služby v Zariadení opatrovateľskej služby v meste Zlaté Moravce

prostredníctvom 5 existujúcich opatrovateľiek pracujúcich na plný úväzok počas maximálnej dĺžky realizácie projektu – 24 mesiacov,“ informuje magistrát. Či bude mesto so svojou žiadosťou úspešné a dotáciu dostane, sa ukáže v najbližších mesiacoch.

Zariadenie opatrovateľskej služby je účelové zariadenie mesta Zlaté Moravce určené pre ťažko postihnutých a starých občanov. Zriadené bolo dňa 1. decembra 1992.

Peter Klimant

Nemocnice siete AGEL ponúkajú PCR testy pre samoplatcov za zvýhodnené letné ceny

Cestujete, alebo chcete ísť na podujatie a zatiaľ ste neboli zaočkovaný a potrebujete PCR test? Zároveň však nespĺňate indikačné kritéria na vyšetrenie hradené z verejného zdravotníctva? Keďže štát prešiel od 1. júla z antigénového testovania na presnejšie PCR testovanie, zdravotnícka sieť AGEL pripravila letnú akciu a šetrný PCR test zo slín alebo PCR test výterom z nosohltana a hltana ponúka za zvýhodnené ceny.

Šetrný slinový PCR test je neinvazívna forma testovania na ochorenie COVID-19 v dostupnej cene 54,90 EUR. Pre jeho bezbolestné použitie je vhodný najmä pre deti, seniorov, citlivé osoby a ľudí s handikepom. Novšia metóda odberu vzorky zo slín je pre pacientov výrazne príjemnejšia. Ako prebieha odber? „Postačí, aby klient niekoľkokrát zakašlal do rúška, v ústach nazhromaždili väčšie množstvo slín, ktoré vypustí do lievika, ktorý je naskrutkovaný na skúmavke. Pred testovaním sa pacientom odporúča 10 minút nejst, nepiť, nefajčiť, nežuť žuvačku, neumývať si zuby a nepoužívať zubnú vodu, o tomto budú včas poučení,“ hovorí riaditeľka laboratórií AGELLAB Ing. Elena Gaboňová.

Medzi ďalšie výhody patrí lepšia a dlhšia stabilita vzorky a v prípade pozitívneho výsledku je automaticky vzorka vyšetrená aj na prítomnosť britskej mutácie vírusu SARS-CoV-2. Potvrdenie o bezinfekčnosti je klientovi doručené v anglickom, nemeckom a ruskom jazyku a samozrejme obsahuje aj potrebný QR kód. Výsledok vyšetrenia pacient dostane do 24 hodín od doručenia vzorky do laboratória.

PCR test zo slín je rovnocenným s PCR testom s výterom z nosohltana a hrdla a pre mnohých je vhodnejšou alternatívou, ak im je klasický PCR test výterom z nosa či hrdla nepríjemný.



Cena pre samoplatcov pre klasický PCR test výterom z nosohltana a hrdla je v letnej akcii 49,90 EUR a PCR test zo slín je v letnej akcii za 54,90 EUR.

Záujemcovia sa musia objednať na www.agellab.sk

Odber vzoriek pre PCR testovanie je aktuálne dostupný na 11 miestach SR:

- AGEL Clinic Bratislava
- Nemocnica AGEL Bánovce
- Nemocnica AGEL Handlová

- Nemocnica AGEL Košice-Šaca
- Nemocnica AGEL Kežmarok
- Nemocnica AGEL Komárno
- Nemocnica AGEL Levoča
- Nemocnica AGEL Levice
- Fakultná nemocnica AGEL Skalica
- Nemocnica AGEL Zlaté Moravce
- Nemocnica AGEL Zvolen.

Mgr. Martina Pavliková,
hovorkyňa skupiny
AGEL SK

V Nemocnici Zlaté Moravce sa uskutočnilo ďalšie úspešné darovanie krvi

Nemocnica AGEL Zlaté Moravce avizovala, že potrebuje vo zvýšenej miere najzácnejšiu tekutinu – krv a zorganizovala v spolupráci s Nemocnicou AGEL Komárno odber, ktorý sa uskutočnil dňa 22. júla 2021 ráno. Napriek tomu, že je dovolenkové obdobie, darcovia krvi nezostali k výzve na darovanie krvi ľahostajní.

„S účasťou dobrovoľníkov sme boli spokojní, zároveň sme veľmi vďační, že si vždy počas darovania krvi nájdú obyvatelia Zlatých Moraviec a okolitých obcí čas a takýmto spôsobom nemocnici a jej pacientom pomôžu. Každý jeden darca je pre nás dôležitý, celkovo počas odberu darovali viac ako 4 litre krvi,“

hovorí Nina Horniaková, riaditeľka Nemocnice AGEL Zlaté Moravce. Táto nenahraditeľná tekutina sa spracuje v Nemocnici AGEL Komárno a následne bude podľa potreby presunutá pre pacientov zlatomoraveckej nemocnice.

Plán vedenia Nemocnice AGEL Zlaté Moravce je usporadúvať odber krvi na

pravidelnej báze, a to minimálne jedenkrát mesačne „Darcovia si tak zvyknú a my veríme, že účasť bude z mesiaca na mesiac narastať,“ dodáva Nina Horniaková.

Mgr. Martina Pavliková,
hovorkyňa skupiny
AGEL SK

Cesta k remeslu: Tvorivé dielne v Zlatých Moravciach

Zaujímavé podujatie určené pre rodiny s deťmi. V Mestskom stredisku kultúry a športu (MSKŠ) sa konali tri tvorivé dielne, každá bola zameraná na iné staré remeslo. Deti si mohli vyskúšať prácu drotára, košíkára či tkáča.

Tri tvorivé dielne sa konali tri soboty po sebe – 19. júna 2021 bolo na programe košíkárstvo, 26. júna 2021 drotárstvo a 3. júla 2021 tkáčstvo. Workshopy prebiehali na pôde MSKŠ v Zlatých Moravciach. Organizátorom tohto troj-podujatia bolo Krajské osvetové stredisko v Nitre v spolupráci s MSKŠ Zlaté Moravce.

Deti s rodičmi mali možnosť si vyskúšať prácu starých remeselníkov. Podľa slov organizátorov bol

o podujatie veľký záujem. „Každú sobotu prišlo približne 20 rodín s deťmi. Detičky sa veľmi tešili. Bolo vidieť, že tieto remeslá ich zaujali. Workshopy boli zaujímavé a poučné. Účastníci získali veľa poznatkov o starých remeslách,“ povedala Klauďa Ivanovičová z MSKŠ Zlaté Moravce.

„Chcem sa poďakovať všetkým rodinám za účasť. Rovnako ďakujem Krajskému osvetovému stredisku v Nitre za spoluprácu pri vytváraní



tohto podujatia,“ poďakovala Ivanovičová, podľa ktorej je pravdepodobné, že akciu tohto druhu ešte v Zlatých

Moravciach niekedy v budúcnosti zažijeme.

Peter Klimant

Mariana Mráziková Repiská vydala detskú knihu

Mariana Mráziková Repiská (46) z Čaradíc, ktorá pracuje ako učiteľka na základnej škole, vydala rozprávkovú knihu určenú pre najmenšie deti. Ide v poradi o druhú publikáciu autorky.



Mariana Mráziková Repiská

Kniha Zajko horolezec bola vydaná v polovici júna 2021. Krst knižky sa uskutočnil v nedeľu 4. júla 2021 na ihrisku v Čaradiciach. Podľa slov autorky je príbeh o zajkovi vhodný pre deti od 0 do 9 rokov.

„Môj najmladší syn má deväť rokov a vždy čítal rád knihy ozvieratách, tak som si povedala, že niečo skúsím. Môj príbeh zajka je veršovaný. Zachytáva dobrodružstvá malého zajka a jeho kamarátov ježka, datľa, labute a veвериčky,“ uviedla Mariana Mráziková Repiská. V knihe nájdeme aj pekné ilustrácie, o ktoré sa postarala Zuzana Hrovoľová, ktorá tiež pracuje ako učiteľka.

Záujemcovia si môžu publikáciu zakúpiť online, prostredníctvom web stránky - www.knizkyodmarianky.webnode.sk.

Autorka v súčasnosti pracuje už na ďalších príbehoch. Dočkajú sa deti i dospelí. „Mám rozrobené ďalšie veci, jednak knižku pre deti, ktorá bude opäť o Zajkovi, pravdepodobne sa bude volať Zajko školák a tiež niečo pre dospelých - budú to moje reálne zážitky z čias, keď som pracovala ako au-pairka v zahraničí,“ prezradila Mariana Mráziková Repiská.

Mariana Mráziková Repiská sa v našom regióne zviditeľnila svojím prvým románom pod názvom Stretávka, ktorý vydala v polovici novembra 2020. Dej tohto príbehu sa odohráva v Zlatých Moravciach a v ich blízkom okolí.

Peter Klimant

Na Oponickom hrade s Petrom Saterom

Ďalšia z cyklu prednášok, ktorá je súčasťou výstavy o Archeologickom výskume a obnove Oponického hradu v Múzeu v Zlatých Moravciach, mala pokračovanie na jeho zrúcaninách s OZ Apponiana.

Oponický hrad sa nachádza na západnom výbežku pohoria Tribeč, ktorý bol počas dobyvačných vojen takmer úplne zničený. O záchranu kultúrneho dedičstva našich predkov sa pričínila skupina nadšencov založením OZ Apponiana v roku 2000. Pri súčasnom vedení združenia PhDr. Ing. Petrom Saterom PhD. sa vykonalo kus záslužnej práce. „Naším cieľom je čo najviac obnoviť hrad do autentickej podoby, aby fungoval ako hrad a návštevníkom prinášal zážitok zo stredovekej historickej pamiatky.“

Dr. Sater návštevníkov vo svojej prednáške poinformoval o ďalších plánoch pri obnove hradu, ktorá si vyžaduje pred samotnými murárskymi prácami jeho komplexné vyčistenie od lesného porastu a sutinových nánosov. Každú pracovnú sezónu sa za posledných 4-5 rokov spotrebovalo pri stabilizácii a vymurovaní nových stien hradu takmer 200 kubíkov muriva. Veľkou oporou pri

zveľaďovaní hradu sú dodnes dobrovoľníci, pomoc úradov, ale aj spolupráca s predsedom OZ Leustach PhDr. Jozefom Blahom.

Turkami nikdy nedobytý hrad

Kedysi z dobre opevneného hradu s výnimočným architektonickým tvarom mohutnej delovej veže zostalo iba torzo muriva. Súčasná obnova veže so zastrešením dodáva hradu atraktívny vzhľad. Združenie plánuje obnoviť aj ďalšie zaujímavé časti hradu, ktoré sú už preskúmané a zdokumentované. Po archeologickom výskume bol cez priekopu do hradu vybudovaný aj prístupový most.

Pripravované vízie združenia

Po dokončení vedeckého výskumu a množstve ďalších stabilizačných a konzervačných prác si vie na hrade predstaviť organizovanie rôznych atrakcií so zážitkovými



programami s návštevníkmi zaodetých v dobovom oblečení pri rôznych činnostiach a vo funkciách ako za starých čias.

Zrúcanina Oponického hradu je vyhľadávanou turistickou lokalitou, ktorú umocňuje príjemné prírodné prostredie okolitých hôr s krásnymi výhľadmi do Topoľčianskej kotliny. Obec Oponice organizuje každý rok výstupy na hrad sprevádzané rôznymi kultúrnymi podujatiami, ktorých súčasťou býva aj prezentácia programu UKF a výsledkov výskumu so zaujímavými archeologickými nálezmi.

K histórii hradu sa traduje aj zaujímavá legenda

V lokalite hradu ešte pred jeho vybudovaním rád od-dychoval knieža Svätopluk, kde zanechal veľký poklad, ktorý však bude možné vykopáť až vtedy, keď ho slovenský národ bude najviac potrebovať.

Návšteva kaštieľa v Oponiciach

Do majetku Apponyiovcov patrila aj knižnica v kaštieli, ktorej základy položil gróf Anton Juraj Apponyi. V jej unikátnej zbierke sa nachádza 25-tisíc zväzkov kníh, z ktorých najstaršie pochádzajú zo 16. storočia. V súčasnosti je obohatená o fond Zayovskej knižnice z kaštieľa v Uhrovci. Okrem historickej knižnice sa v objekte kaštieľa nachádza hotel s reštauráciou.

Podakovanie za zorganizovanie krásne prežitého dňa v sobotu 3. júla 2021v lone tribečskej prírody patrí aj lektorkám Múzea v Zlatých Moravciach pani Viere Tomovej a Mgr. Ivane Valkovičovej.

Anton Kaiser



Zaspievaj si ľudovku

Občianske združenie Zlatomoravčianka v spolupráci s Mestským strediskom kultúry a športu v Zlatých Moravciach s finančnou podporou NSK pripravilo v nedeľu 18. júla 2021 pre milovníkov folklóru bohatý kultúrny program.

Oslava nášho jedinečného slovenského folklóru

Kultúrne podujatie pod názvom Zaspievaj si ľudovku v parku sa konalo pre nepriaznivé počasie v Kultúrnom dome mestskej časti Chyzerovce. Moderátorka programu Tatiana Kováčová v úvode folklórneho podujatia poďakovala sponzorom za finančnú podporu firme Vodostav, Benát Centrum, hypermarketu Tesco a cukrárenskej výrobe KAMA a MIDAS. Privítala vzácných hostí, prednostu MsÚ Ing. Mariána Kováča s manželkou, v zastúpení manželku poslanca NR SR Mgr. Mariána Kéryho, Ing. Stanislava Orovnického z firmy Vodostav, externú redaktorku a moderátorku bratislavskej Televízie OSEM a banskobystričského Rádia Slobodný Vysielač Mgr. Elenn Waltersteinovú, hostiteľku podujatia podpredsedníčku SSK Zlatomoravčianka pani Vieru Tomovú, ako aj všetkých priaznivcov ľudovej kultúry, ktorí sa prišli zabaviť a zaspievať si pri dobrej ľudovej hudbe.

„Láska sa môže merať rôznym spôsobom a rôznym

vzťahom k prírode, žene, deťom, rodičom, ale aj láske k ľudovým zvykom a tradíciám. A preto dnes na našom podujatí môžeme privítať folklórne súbory, ktoré prijali naše pozvanie“, ako povedala Tatiana Kováčová. SSK Zlatomoravčianka, FSK Kolovrátok, FSK Chočanka a po dvoch rokoch opäť mladú, talentovanú speváčku a heligonkárku Vanesku Korenačkovú z Dolného Moštenca.

Folklórne popoludnie otvorila SSK Zlatomoravčianka

Ženská spevácka skupina, založená v januári 2016 harmonikárom a spevákom Vladimírom Rumankom, patrí k najmladším zlatomoravským folkloristom. Zo svojho bohatého repertoáru sa návštevníkom predstavila zmesou krásnych ľudových piesní z okolia Zlatých Moraviec. Za ten krátky čas sa môže pochváliť množstvom vystúpení najmä pri organizovaní významných kultúrnych podujatí a úspešnou spoluprácou s Mestským múzeom pri zachovávaní a šírení ľudových tradícií na ročníkových



podujatiach, ako napríklad Toč sa, toč sa kolovrátok, Fašiangy v múzeu, Dožinky, Slivkobranie, Páračky, hodovej slávnosti sfilmovej v Dome ľudového bývania v Šali, pobočke Ponitrianskeho múzea a účasťou v Hitparáde ľudových piesní Televízie OSEM.

Vanesku Korenačkovú privítalo publikum s veľkým aplauzom

Svojím vystúpením vytvorila neopakovateľnú atmosféru folklórneho podujatia a bolo zjavné, že jej veľkým vzorom je kráľovná folklóru Vlasta Mudříková zo Skalitého. Spevu a hre na heligónke sa venuje 5 rokov a za tento krátky čas nahrála v roku 2019 aj prvú nahrávku CD Ideme, ideme. Svoje autorské piesne skladá za pomoci pána Vladimíra Rumanka.

My nie sme umelci, len si radi spievame, krajšiu radosť nemáme

Domácu Folklórnu skupinu Kolovrátok z Prílepu pod vedením harmonikárky Ireny Vencelovej a Jožka Vencela tvorí jedenásť členov. Svojím spevom a tancom na obecných zábavách, jarmokoch či vinobraniach šíria krásu nášho

slovenského folklóru od roku 2011. K najznámejším podujatiam patria Prílepské zvyky, Fašiangy, Pochovávanie basy, Dožinky, Slivkobranie a iné. Vystupovali aj v Hitparáde na TV OSEM.

Atmosféru folklórneho podujatia umocnilo aj vystúpenie FSK Chočanka

Folklórna skupina bola založená v roku 1975 Ľubicou Mohornovou, ktorú v súčasnosti vedie jej dcéra Mirka Gollianová. Jej 25 členov svojím spevom a zaujímavými tanečnými scénkami za doprovodu harmonikárov sa úspešne zúčastňuje mnohých folklórnych prehliadok, vystúpení, festivalov a tiež Zlatomoravského jarmoku, Podinoveckých slávností v Obyciach, Folklórneho festivalu v Hostiach a pod.

Záver podujatia patril Vaneske Korenačkovej a Jánovi Turbovi z Nitry, ktorí svojím spevom a hrou na heligónke rozprúdili dobrú náladu.

Poďakovanie za vydarené podujatie patrí aj zvukovému technikovi Ľudovítovi Kukučkovi a členkám SSK Zlatomoravčianka pod organizačným vedením pani Vierky Tomovej.

Anton Kaiser



11. ročník Súťaže vo varení guláša v Chyzerovciach

Mestská časť Chyzerovce má za sebou ďalší úspešný ročník obľúbenej Súťaže vo varení guláša. O prvenstvo bojoval rekordný počet súťažiacich.

V poradí 11. ročník Súťaže vo varení guláša sa uskutočnil v sobotu 26. júna 2021 v priestoroch športovo kultúrneho areálu v Chyzerovciach. Organizátorom bolo už tradične Občianske združenie (OZ) Chyzerovce.

O gulášové prvenstvo bojovalo šestnásť tímov, čo je podľa organizátorov doposiaľ najvyšší počet. Guláše vyhodnocovala odborná porota v zložení: Kollár, Červík a Drahoš. Všetkých šestnásť gulášov bolo ocenených vecnými cenami. „Na prvom mieste sa umiestnilo družstvo s názvom

„SOLČO“, na druhom mieste sa umiestnilo mužstvo s názvom „PLANEO“ a na treťom mieste družstvo s názvom „KOCIANOVCI“,“ povedal Ján Drahoš, predseda OZ Chyzerovce.

Na podujatí nechýbal kultúrny program. Vystúpila hudobná skupina Iveta Bartošová Revival. Po ukončení vystúpenia pokračovala ďalej voľná zábava. „Ako organizátor musím konštatovať, že celé podujatie sa vydarilo a nieslo sa v príjemnej a priateľskej atmosfére. Počasie vyšlo, guláše sú z roka na rok lepšie a lepšie, ľudia sa po dlhšej dobe stretli. Týmto sa



chcem všetkým zúčastneným poďakovať, tak isto aj sponzorom a ľuďom z OZ, ktorí túto akciu pripravili. Rovnako ďakujem aj primátorovi Dušanovi

Husárovi a vedeniu mesta Zlaté Moravce,“ poďakoval na záver Ján Drahoš.

Peter Klimant

Tábor Mladý bádateľ v ZŠ Don Bosca

Hoci sa brány škôl koncom júna pre deti zatvorili, tá naša veľká železná v ZŠ Don Bosca predsa len vítala niektorých školákov i v júli. Prihlásení žiaci prvého stupňa sa totiž zúčastnili denného školského tábora, ktorý sme pre nich v našej škole po prvýkrát pripravili. Nazvali sme ho Mladý bádateľ a konal sa od 6. júla do 16. júla 2021.

Zvedaví bádatelia sa teda stretali každé ráno v škole, kde ich už očakávali pripravené

zaujímavé aktivity. Každý deň mala na starosti iná dvojica pedagógov.

Hneď v prvé dopoludnie deti maľovali na tričká. Tie potom samozrejme i hrdo nosili. Pre našich školákov bola tiež zaujímavá a poučná prednáška ornitológa pána Chládko, ako i výroba vtáčích búdok, ktoré si deti mohli vziať domov.

V rámci tábora sme pre našich bádateľov pripravili i výlety do okolia. Pozorovali sme život rieky, navštívili Topoľčianky,

navštívili sme do žrebčína a obdivovali zámokký park. Na farme v Chyzerovciach čakal na deti nevšedný zážitok, pretože sa mohli povozit' na traktore a naučiť mnohé veci o pôvode niektorých potravín.

„Pani učiteľka, dnes čo budeme robiť?“ takými otázkami nás hneď zrána bombardovali naše akčné detúrence. My sme však boli pripravení. Počas deviatich táborových dní sme s deťmi tvorili z papiera i prírodnín, cvičili v tráve, pokúsili sa o ľudskú pyramídu, navštívili dopravné ihrisko i Migazziho park, súťažili v rôznych disciplínach, čítali knihy i učili sa piskať na steblo trávy. Naše spoločné horúce, niekedy až tropické, dni boli popretkávané rôznymi hrami. Jedna z novších bola dekáč, pri ktorej sa zviazaná deka používa ako kyjak a v strede kruhu

stojaci hráč ním poslepiačky triafa ostatných.

Posledný deň tábora nás navštívili lesníci z Topoľčianok. Tí pre našich táborákov pripravili zaujímavé úlohy. Deti v tento deň tiež modelovali zvieratka a na záver hľadali poklad u dobrej víly.

Každý z táborových dní bol mozaikou hier, zábavy, pohybu a tvorivej činnosti. Naším cieľom bolo nielen deti zabaviť, ale zároveň im nenásilnou formou umožniť doplnenie základných vedomostí. Dúfam, že sme tým i trochu odbremenili rodičov, ktorí si počas uplynulého školského roka užili svojich ratolestí viac ako zvyčajne. Verím, že sa v táborovom duchu stretneme i o rok.

**Mariana Mráziková
Repiská**



Kulturista Andrej Drahoš sa úspešne vrátil na súťažné pódium

Zlatomoravecký kulturista Andrej Drahoš sa po štyroch rokoch vrátil na súťažné pódium vo veľkom štýle. Podarilo sa mu získať hneď niekoľko pekných umiestnení.

„K súťaženiu som sa vrátil po štyroch rokoch. Približne jeden rok mi trvala príprava. Myslím si, že comeback sa mi vydaril,“ povedal pre nás kulturista Andrej Drahoš.

Prvá súťaž, ktorú absolvoval, boli Majstrovstvá Slovenska v Dunajskej Strede, ktoré sa konali koncom mája. „V kategórii Masters I. som skončil na 2. mieste. V kategórii muži nad 180 cm sa mi podarilo získať 3. miesto,“ uviedol Drahoš.

Ďalšia pohárová súťaž sa konala začiatkom júna v maďarskom Tatabányi. „Tu som skončil v kategórii Masters na 2. mieste. V kategórii muži nad 180 cm sa mi podarilo

umiestniť na 7. mieste,“ vymenoval úspešný športovec.

Okrem spomenutých súťaží sa Drahoš plánoval zúčastniť aj majstrovstiev sveta v Bukurešti, ktoré sa mali konať v júni, no pre pandémiu koronavírusu bolo toto podujatie preložené na október. „Mrzí ma, že sa to presunulo, pretože forma na ich účasť bola a gradovala,“ povedal.

Andrej Drahoš sa kulturistike venuje zhruba desať rokov. Je osobný tréner fitness a kulturistiky 1. a 2. stupňa. Na konte má viaceré významné ocenenia.

Peter Klimant



Andrej Drahoš

Lezecká sezóna v plnom prúde

Po dlhej osem mesačnej odmlke a uvoľnení opatrení sa konečne rozbehla lezecká pretekárska sezóna. Prvý pretek bol v Bratislave v rámci festivalu Hory a mesto a bol najnáročnejší, keďže deti boli v tréningovom procese necelé tri týždne.

Ich motivácia bola však neskutočná a súťaženie si veľmi užívali. Mnohí pretekári sa od nás zúčastnili preteku prvýkrát, keďže v 2020 bola väčšina pretekov zrušená. Horolezecký klub Zlaté Moravce mal zastúpenie vo viacerých kategóriách a získali sme tieto umiestnenia:

- U10- Andreas Ondrejka 8. miesto, Richard Kostka 10. miesto;
- U12- Alexandra Balážová 7. miesto, Miriam Petrovičová

8. miesto, Adrián Štekl 8. miesto;

- U14- Viktória Sališová 6. miesto, Timotej Ondrejka 8. miesto a Lea Štreitová 12. miesto;
- U16, -Laura Balážová 4. miesto, v ženách celkovo 11. miesto.

O týždeň už dvaja naši rýchlejšie lezúci zverenci v kategórii U14 zamierili do Žiliny na druhé kolo Slovenského pohára, ktoré bolo v lezení na rýchlosť. Po napínavom

súboji Timotej Ondrejka s časom 10,05 s skončil na 3. mieste a rovnako Viktória Sališová s osobákom 9,41s získala 3. miesto.

V sobotu 12.6. 2021 sme si to nasmerovali do Handlovej, kde sa konalo tretie kolo Slovenského pohára, tentokrát disciplína lezenie s lanom. Do súťaže sa zapojilo 12 lezcov z nášho klubu a 4 sa prebojovali do finále. Nakoniec sme si odniesli v kategórii U14 dve bronzové medaily, vďaka Timotejovi Ondrejčkovi a Viktórii Sališovej a v U16 super súťažila Laura Balážová, ktorej výkon priniesol striebornú medailu. V silnej konkurencii ostatní získali nasledovné umiestnenia:

- U10- Marcela Sališová 4. miesto
- U12- Adrián Štekl 8. miesto, Karol Lumnitzer 14. miesto, Tomáš Tencer 16. miesto, Lilly Valkovičová 7. miesto, Miriam Petrovičová 9. miesto, Alexandra Balážová 10. miesto, Marika Lumnitzerová 12. miesto
- U14- Lea Štreitová 9. miesto

Chceme poďakovať všetkým zúčastneným za reprezentáciu klubu a blahoželáme k dosiahnutým výsledkom.

**Horolezecký klub
Zlaté Moravce**

Ponuka na prenájom nebytových priestorov, pozemkov, časti fasády a stĺpov verejného osvetlenia vo vlastníctve mesta Zlaté Moravce formou priameho prenájmu

Mesto Zlaté Moravce v súlade so zákonom SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a podľa Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom Mesta Zlaté Moravce SM_001/2017, účinných od 01.01.2017 v znení neskorších dodatkov vyhlasuje ponuku na prenájom nasledovných nebytových priestorov, pozemkov, časti fasády a stĺpov verejného osvetlenia vo vlastníctve mesta formou priameho prenájmu:

■ nebytové priestory o výmere 22,20 m² nachádzajúce sa na 1. poschodí v budove so súpisným číslom 1330 (Daňový úrad- kancelária č. 107), na Hviezdoslavovej ulici č. 183 v Zlatých Moravciach, postavenej na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 1129/2 o výmere 1211 m² (druh pozemku: zastavané plochy a nádvorí) zapísaná na LV č. 3453, pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: služby.

■ nebytové priestory o výmere 164,83 m² nachádzajúce sa v nehnuteľnosti- stavbe so súpisným číslom 3283 /areál Viničná 1/ nachádzajúcej sa na Ul. Viničná č. 1 v Zlatých Moravciach, postavenej na pozemku - parcele KN reg. „C“, č. parcely 2606/4 (druh pozemku: zastavané plochy a nádvorí), zapísanej na LV č. 3453 pre k.ú. Zlaté Moravce a pozemok o výmere 243,78 m² /podiel na pozemku (prístupovej ceste), ktorý pripadá na nájomníka/ parcela KN reg. „C“, č.p. 2606/1, zapísaný v katastri nehnuteľností v k.ú. Zlaté Moravce na LV č. 3453, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: skladové priestory, priestory na výrobné účely, servisy a dielne, účel využitia prenajímaného pozemku: nepodnikateľské účely.

■ nebytové priestory o výmere 22,20 m² nachádzajúce sa na 1. poschodí v budove so súpisným číslom 1330 (Daňový úrad- kancelária č. 103), na Hviezdoslavovej ulici č. 183 v Zlatých Moravciach, postavenej na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 1129/2 o výmere 1211 m² (druh pozemku: zastavané plochy a nádvorí) zapísaná na LV č. 3453, pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: služby, maloobchod, kancelária.

Lehota na predkladanie ponúk končí dňa 24.08.2021 o 13.00 hod.

Bližšie informácie o prenájme vyššie uvedeného nebytového priestoru získate na úradnej tabuli a webovej stránke mesta Zlaté Moravce www.zlatemoravce.eu, /Mestský úrad; Predaj, prenájom/, prípadne na č. telefónu 037/69 239 22 (Oddelenie majetkovo – právne MsÚ Zlaté Moravce).

PaedDr. Dušan Husár,
primátor mesta

INZERÁT

MESTO ZLATÉ MORAVCE vyhlasuje v zmysle §281 až 288 zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov obchodnú verejnú súťaž na prenájom nebytových priestorov o výmere 17,40 m² - predajný stánok (bývalý TIK) nachádzajúci sa na Námestí hrdinov v Zlatých Moravciach, postavený na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 1916/8 (druh pozemku: zastavané plochy a nádvorí) o celkovej výmere 602 m², zapísanej na LV č. 3453 pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel využitia prenajímaných nebytových priestorov: maloobchod, služby.

Lehota na predkladanie ponúk končí dňa 24.08.2021 o 13.00 hod. Bližšie informácie získate na úradnej tabuli a webovej stránke Mesta Zlaté Moravce www.zlatemoravce.eu, / Mestský úrad; Predaj, prenájom/, prípadne na telefónnom č. 037/69 239 22.

Ponuka na prenájom nebytových priestorov, pozemkov vo vlastníctve mesta Zlaté Moravce formou priameho prenájmu

Mestské stredisko kultúry a športu, p.o., so sídlom Nám. A. Hlinku č. 2, 95301 Zlaté Moravce, správca mestského majetku v súlade so zákonom SNR č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a podľa Zásad hospodárenia a nakladania s majetkom Mesta Zlaté Moravce SM_001/2017, účinných od 01.01.2017 v znení neskorších dodatkov vyhlasuje ponuku na prenájom nasledovných nebytových priestorov a pozemkov, vo vlastníctve mesta formou priameho prenájmu:

■ nebytové priestory o výmere 93,33 m² nachádzajúce sa na prízemí nehnuteľnosti amfiteáter – šatne a pódium so súp. č. 2907, postavený na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 1564/1 pre katastrálne územie Zlaté Moravce a pozemok o celkovej výmere 59,62 m² nachádzajúce sa za oplotením pred nebytovými priestormi, t.j. pozemok - parcela KN registra „C“, č. parcely 1564/3 o celkovej výmere 4572 m² druh: ostatná plocha pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel: pohostinské, reštauračné zariadenia, maloobchod.

■ nebytové priestory o výmere 150 m² v Hlavnej tržibúne súp. č. 40, postavenej na pozemku - parcele KN registra „C“, č. parcely 3407/9, zap. na LV č. 4261 pre katastrálne územie Zlaté Moravce a pozemok o celkovej výmere 325 m² na časti pozemku parcele KN parcela reg. „C“ parcely č. 3407/1 o celkovej výmere 45711 druh: ostatná plocha, zap. na LV č. 4261 pre katastrálne územie Zlaté Moravce, účel: pohostinské, reštauračné zariadenia, maloobchod.

Lehota na predkladanie ponúk končí dňa 24.08.2021 o 13.00 hod.

Bližšie informácie o prenájme vyššie uvedených nebytových priestorov a pozemkov získate na úradnej tabuli a webovom sídle mestského podniku Mestské stredisko kultúry a športu www.mskszm.sk, /povinné zverejňovanie, ostatné/, prípadne na č. telefónu 037/3810264.

www.lucnica.sk

Lúčnica

Ztvorby prof. Štefana Nosáľa



15. august 2021 o 16.00 hod. Mestský amfiteáter Zlaté Moravce
Liatky je možné zakúpiť v kancelárii MSKŠ Zlaté Moravce, tel. 0371/6423277,
vstupné v predpredaji - 15,- Eur, v deň vyhlásenia - 18,- Eur

dm **PRO LÚČNICA**

OZ Tribeň v spolupráci
s mestom Zlaté Moravce
Vás pozývajú na

Zlatomoravecké folklórne slávnosti

AMFITEATER

v priestore
KROJOVÝCH POCIAĽ
NAJŠIA

ktoré sa budú konať
v nedeľu 29. augusta 2021

11:00: Krojová svätá omňa
v kostole
sv. Michala Archanjela

15:00: DFS Zlatánka
FS Tribeň
FS Jelenčan
FSk Zlatomoravečlanka
FSk Babička
FSk Kolovrátk
Trombitási Štefánikovi

spravidelné podujatie: jarmok ľudových
remeselníkov


viac info na
📍 zlatomoravecké folklórne slávnosti

LEGENDY OŽIVAJÚ
Kávoholik - pražiarer kávy prináša

Karantén

Alžbeta BÁTHORY

muzikál



I. Blahút • S. Palúch • S. Hudec B. • V. Vartiková • M. Rovňák
P. BRAJERČÍK, J. HANSMAN, A. MOJŽIŠOVÁ, M. MAJESKÝ,

ZLATÉ MORAVCE
3. 9. 2021 19:00 MSKŠ, Divadelná sála

Predpredaj vstupeniék: pokladňa MSKŠ, v sieti **predpredaj sk**

MSTIKS **respect.** **brase**

Inzerát

Stredná odborná škola obchodu a služieb, Ul. SNP 5, 953 01 Zlaté Moravce, v súlade s § 9a ods. (5) a ods. (9) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov zverejňuje zámer prenajať formou priameho nájmu časť priestorov v budove Strednej odbornej školy obchodu a služieb, Ul. SNP 5 s. č. 2132 s výmerou 27,87 m², vhodné na – bufet s dobou nájmu na dobu určitú – 1 rok, s cenou nájmu minimálne 20 €/m² ročne.

K žiadosti je potrebné doložiť potvrdenie, že uchádzač nie je osobou v zmysle § 9a ods. 6 a 7 zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov.

V prípade záujmu Vaše cenové ponuky zasielajte na adresu: Stredná odborná škola obchodu a služieb, Ul. SNP 5, 953 01 Zlaté Moravce – sekretariát do 18. 08 2021 v označenej obálke: "NÁJOM - neotvárať"

Termín obhliadky: po telefonickej dohode na tel. číslo 0903 273 639

Ponuka uchádzača musí obsahovať: meno, priezvisko, adresu fyzickej osoby, resp. názov, sídlo, IČO právnickej osoby, zastúpenie, aktuálny výpis OR resp. ŽR, ponúknutú cenu a účel nájmu.

V prípade neuvedenia požadovaných údajov v ponuke uchádzača SOŠ obchodu a služieb má právo odmietnuť jeho ponuku a pod.

Bližšie inf.: na www.doszm.edupage.org., na úr. tabuli školy, na tel. č.: 0903 273 639

kino TEKOV u v á d z a



ZLATÉ MORAVCE August 2021

1. a 3. 8. 2021 Nedeľa 17.00 Utorok 17.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	U	KRÚDOVCI: NOVÝ VEK Najslávnejšia praveká rodina sa vracia! V pokračovaní úspešnej animovanej komédie Krúdovci zistia, že hrdinovia doby kamennej to v skutku nemajú jednoduché.	film USA MP 95 min. slov. dabing
1. a 14. 8. 2021 Nedeľa 19.00 Sobota 19.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	12	MATKY Nová skvelá česko-slovenská komédia o podobách a úskaliach materstva v 21. storočí. Môžete sa tešiť na naozaj výborný film plný humoru, emócií a skvelých hercov.	film ČR MN do 12 r. 95 min.
2. a 4. 8. 2021 Pondelok 19.00 Streda 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	15	SLEČNA BEŠTIA Čo sa stane, keď si milučké, blondavé stvorenie prehodí telo s vyšinutým sériovým vrahom? Odpoveď nájdete v tejto hororovej komédii.	film USA MN do 15 r. 102 min.
5. - 6. 8. 2021 Štvrtok 18.00 Piatok 19.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	15	THE SUICIDE SQUAD: SAMOVRAŽEDNÁ MISIA Vítajte v pekle, známom ako Belle Reve! Tak sa volá väznica s najvyššou mierou úmrtnosti v USA a práve tu sú zrážani najhorší superzloduchovia komiksového sveta.	film USA MN do 15 r. 132 min.
6.-7.-8. 8. 2021 Piatok 17.00 Sobota 17.00 Nedeľa 17.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	U	MALÝ YETI 2 Pokračovanie úspešnej rozprávky o teenagerovi Adamovi, ktorý zistí, že jeho otcom je legendárny Yeti. Lenže Yeti náhle zmizne a Adam sa vydá na dobrodružnú cestu hľadať svojho otca.	film FR./BEL. MP 89 min. slov. dabing
7.-8.-9. 8. 2021 Sobota 19.00 Nedeľa 19.00 Pondelok 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	12	ZNÁMI NEZNÁMI Sladko horká komédia o partií slovenských a českých priateľov, ktorí sa schádzajú v Pražskom byte, aby oslávili príchod Nového roka. Stačí jeden večer a z dobrých známych sa stanú neznámi.	film SR MN do 12 r. 95 min.
10.-11. 8. 2021 Utorok 19.00 Streda 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	12	BOŽE, TY SI HAJZEL V tomto filme sa 16-ročná Steffi dozvie, že jej už v živote nezostáva veľa času. Mala by sa ísť liečiť, ale ona sa tajne vydá na cestu do Paríža za svojou láskou. Český dabing.	film NEM MN do 12 r. 98 min.
12.-13. 8. 2021 Štvrtok 18.00 Piatok 19.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	12	FREE GUY Guy je bankový úradník a vedie prostý život. Všetko sa však zmení, keď zistí, že je hlavnou postavou na pozadí násilnej videohry typu OPEN WORD., FREE CITY., .	film USA MN do 12 r. 115 min.
13.-14.-15. 8. 2021 Piatok 17.00 Sobota 17.00 Nedeľa 17.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	U	YAKARI Malý Yakari sa na vlastnú päsť vydáva hľadať divokého mustanga, ktorého vraj nemožno skrotiť. Podarí sa malému chlapcovi nájsť mustanga, ktorý je rýchli ako blesk?	film FR. MP 75 min. slov. dabing
15.-16. 8. 2021 Nedeľa 19.00 Pondelok 18.00 vstupné: 4€ a 5€	12	SMEČKA Do hokejového klubu Vlkov prichádza 16-ročný Dávid, kde chce zabojovať o miesto brankárskej jednotky. Lenže kolektív ho neprijme a špirála šikany sa roztáča.	film ČR/SR MN do 12 r. 95 min.
17.-18. 8. 2021 Utorok 19.00 Streda 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	15	VOYAGERS: VESMÍRNA MISIA V roku 2063 planétu Zem ničia choroby a suchá. Šancu na záchranu ľudstva vidia vedci v kolonizácii jednej zo vzdialených planét. Zo Zeme odštartuje raketa so špeciálnou misiou.	film USA MN do 15 r. 108 min.
19.-20. 8. 2021 Štvrtok 18.00 Piatok 19.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	18	MUŽ V TEMNOTE 2 Pokračovanie úspešného hororu sa odohráva niekoľko rokov po násilnom vniknutí do domu, kde Norman Nordstrom žije v ústraní, kým ho nedobehnú hriechy s minulosťou.	film USA MN do 18 r. 90 min.
20.-21.-22. 8. 2021 Piatok 17.00 Sobota 17.00 Nedeľa 17.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	U	LABKOVÁ PATROLA VO FILME Najroztoilejší záchranári vyrážajú na plátna kín vo svojom ďalšom filmovom dobrodružstve. A bude to poriadna jazda, ale čo iného by ste mohli od nich čakať.	film USA MP 88 min. slov. dabing
21.-22.-23. 8. 2021 Sobota 19.00 Nedeľa 19.00 Pondelok 18.00 vstupné: 4€ a 5€	12	DENNÍK MODERNÉHO FOTRA V tejto českej komédii sa Nataša a Dominik neplánovane stanú rodičmi. Dominik zostane na materskej dovolenke a vďaka tejto dovolenke zistí, koľko podôb môže mať láska.	film ČR MN do 12 r. 97 min.
24.-25. 8. 2021 Utorok 19.00 Streda 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	15	TEMNÝ DOM Horor o temných tajomstvách, ktoré sa skrývajú pod povrchom vzťahu jedného šťastného manželstva a ich rodinného domu.	film USA MN do 15 r. 108 min.
26.-27. 8. 2021 Štvrtok 18.00 Piatok 19.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	15	CANDYMAN Je tu kultový hrdina všetkých strašidelných historiek, ktorého poznávacím znakom je zlovestný hák a roj včiel. Stačí ho 5-krát vyvolať pred zrkadlom, on sa objaví a vraždí.	film USA/KAN MN do 15 r. 91 min.
27.-28.-29. 8. 2021 Piatok 17.00 Sobota 17.00 Nedeľa 17.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	U	DRAČIA KRAJINA Animované rodinné dobrodružstvo bolo natočené podľa knižného bestselleru spisovateľky C. Funke, ktorého sa celosvetovo predalo viac ako tri milióny výtlačkov.	film NEM MP 92 min. slov. dabing
28.-29.-30. 8. 2021 Sobota 19.00 Nedeľa 19.00 Pondelok 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	15	PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL Vydarená česká komédia, v ktorej 4 kamaráti vyhlásia vojnu proti kríze stredného veku tým, že sa rozhodnú plniť odvážne výzvy. Prvou z nich bude vyzliecť sa na verejnosti donaha.	film ČR MN do 15 r. 117 min.
31. 8.-01. 09. 2021 Utorok 19.00 Streda 18.00 vstupné: zľ. 4€ a 5€	12	REMINISCENCE Nick Bansiter je súkromný vyšetrovateľ, ktorý žije minulosťou. Pátra v hĺbinách mysle a svojím klientom pomáha získať späť stratené spomienky.	film USA MN do 12 r. 116 min.

Upozornenie! Pri filmoch, ktoré majú vstupné 5€, platí zľava 1€ (t.j. 4€ vstupenka) pre deti, študentov a ZŤP.

Predpredaj vstupeniek vždy 1 hod. pred predstavením v MSKŠ.

zlatemoravce.info

Digitalizáciu Kina Tekov finančne podporil Audiovizuálny fond.



Správnou polohou pri spánku môžete predchádzať páleniu záhy, chrápaniu i vráskam

Ak sa ráno zobúdzate unavený a dolámaný, zvykne vás zo sna vytrhnúť pálenie záhy, prípadne ste neznesiteľným chrápaním vyhnali partnera z postele, je načase, aby ste skúsili experimentovať s polohou, v akej spíte.

Poloha totiž zohráva významnú úlohu v kvalite spánku a mnohým zdravotným problémom sa vďaka správnej nastaveniu tela dá vyvarovať.

Aj keď spočiatku vám môžu zmeny pripadať náročné, novú pozíciu pri spánku si časom natrénujete.

Na chrbte

Ak netrpíte žiadnymi bolesťami či zdravotnými komplikáciami, spánok na chrbte je ideálnym riešením.

Hlava, krk aj chrbtica sa nachádzajú v neutrálnej polohe. Hmotnosť tela sa vďaka gravitácii rozdeľuje rovnomerne, vďaka čomu nedochádza k zbytočnej záťaži chrbta ani kĺbov.

Podložením kĺbov vankúšom môžete prirodzené zakrivenie chrbtice ešte viac podporiť. Pri spánku na chrbte si človek navyše neotláča tvár, čím zbytočne neurýchľuje proces tvorby vrások, čo ocenia najmä ženy.

Zároveň sa poloha na chrbte odporúča aj tým, ktorí už bolesťami chrbtice či šije trpia.

V tomto prípade by ste však mali investovať do kvalitnejšieho vankúša, napríklad z pamätavej peny, ktorý oblasť v okolí krku a ramien pekne vyplní.

Ak však bojujete s chrápaním, ktoré neraz sprevádzajú aj krátkodobé výpadky dýchania (takzvané spánkové apnoe), poloha na chrbte by ste sa mali vyhnúť. Podobne to platí aj pre osoby, ktorých trápi pálenie záhy alebo reflux.

Spať na chrbte by rovnako nemali ani tehotné ženy nachádzajúce sa v treťom trimestri. Výskum z roku 2017 preukázal, že v takomto prípade nastávajúcím matkám hrozilo až dvakrát väčšie riziko, že porodí mŕtve dieťa. Dôvodom je zníženie prietoku krvi, čo môže viesť k jeho nedostatočnému vyživovaniu.

Za týchto predpokladov by ste mali polohu na chrbte vymeniť za spánok na boku, konkrétne na ľavom.

Na boku

Spánok na boku je druhou najčastejšie odporúčanou polohou.

Ale ani tu nie je jedno, na ktorú polovicu tela si ľahnete.

Spánok na ľavej strane sa považuje za zdravší. Nielenže prispieva k zmierneniu chrápania a spánkového apnoe, no má dobrý vplyv aj na trávenie.

Ľudí, ktorí spávajú na ľavom boku, trápi pálenie záhy a kyslý reflux podstatne menej než tých, ktorí zvyknú odpočívať na opačnom boku. Na pravej strane totiž dochádza k uvoľneniu dolného pažerákového zvierača, zatiaľ čo na ľavej strane sa žalúdok i pažerák udržiavajú nad hladinou žalúdočnej kyseliny.

Oblúbenou polohou na boku je aj takzvaná fetálna pozícia, pri ktorej má človek nohy pokrčené a pritiahnuté k telu. U niektorých ľudí však môže toto polohovanie spôsobiť stuhnutosť a následnú bolesť kĺbov a krížov. Aby ste tomu predišli, spíte s vankúšom vloženým medzi kolená.

Na bruchu

Ležanie na bruchu je z pohľadu zdravého spánku na konci rebríčka. Človek má vtedy zvyčajne vytočený krk do neprirodzeného uhla, čo môže vyústiť

do bolestí krížov a šije.

V polohe na bruchu je navyše sťažené aj dýchanie, keďže telo musí pôsobiť proti gravitácii. Zrejme jeho jedinou výhodou je to, že ide o efektívnu polohu, ak chcete prestať chrápať.

Ak si váš spánok v inej polohe ako na bruchu neviete predstaviť, znížte napätie vyvíjané na vašu chrbticu aspoň tým, že si tenký vankúš vložíte pod panvu a hlavu nevytáčajte úplne do strany - skôr sa ju snažte smerovať čelom k matracu. Vysoký vankúš vymeňte za mäkký a nízky, prípadne vyskúšajte spať bez vankúša, vďaka čomu zmiernite záťaž na váš krk.

Ale, ak sa už u vás nejaké zdravotné ťažkosti objavili, radšej sa spaniu na bruchu odnaučte. Odvďačí sa vám za to nielen telo, ale aj mladistvejším vzhľad tváre, keďže si prestanete krčiť pokožku o vankúš a zbavíte sa aj najťažších opuchov.

Zhruba jednu tretinu života človek strávi v posteli, preto sa oplatí spať kvalitne a zdravo.

Michaela Nagyová

GAPA
ROHOŽE A ČISTIACE ZÓN

**Výroba rohoží a čistiacich zón.
Všetky rohože vyrábame na mieru
zákazníka. Široký sortiment výrobkov.
Textilné, hliníkové, priemyselné
a bazénové rohože. Rýchla doba dodania.
Firma s 30 ročnými skúsenosťami na trhu.**

Michal Káčer - obchodno - technický zástupca
Tel.: **+421918 585 661**, e-mail: **kacer@gapa.sk**
Sľažany 162, 951 71 Sľažany. **www.gapa.sk**

TP21302.0048



Ilustračné foto: Pexels



Telefónne číslo: **0918 208 417**
 Facebook: **Požitavský dvor**
 Instagram: **pozitavsky_dvor_**
 Email: **info@pozitavskydvor.sk**
 Adresa: **Cintorínska 433, Machulince**

Požitavský dvor v Machulinciach láka krásnym prostredím a tradičnou slovenskou kuchyňou

Azda každý v okolí Zlatých Moraviec už počul o drevenici medzi obcami Žitavany a Machulince. Tá zásluhou novej majiteľky opäť ožila a svojou filozofiou sa zmenila na nepoznanie. „Náhoda nás priviedla k informácii, že drevenička Požitavský dvor v Machulinciach je na predaj a s kúpou sme dlho neváhali. Avšak po kúpe nás čakalo množstvo práce, ako napríklad kompletne vybudovanie kuchyne. V konečnom dôsledku sme veľmi radi, že to takto dopadlo,“ rozpovedala príbeh kúpy drevenice majiteľka Lýdia Bieliková, ktorú ihneď už pri prvej obhliadke oslovila najmä tichou polohou s očarujúcim prírodným scenárom s výhľadom na pohorie Pohronský Inovec.

Pani Bieliková ďalej prezradila, v čom je kuchyňa na okolí výnimočná. „Naša kuchyňa je výnimočná najmä tým, že našimi dodávateľmi sú poctiví slovenskí farmári a všetky jedlá sú pripravované výlučne v našej kuchyni. Ako príklad by som spomenula pravé zemiakové halušky s bryndzou či šúľance alebo buchty na pare. Každé jedlo sa snažíme robiť tradičným slovenským spôsobom, pričom náš vynikajúci kuchár vám ho vždy krásne naservíruje a naše milé čašníčky vám ho s radosťou prinesú v nevšedných krojoch. Ešte by som spomenula, že okrem spomínaných jedál, ponúkame vynikajúcu kapustnicu, slepačí vývar, fazuľovicu, pečené marinované rebierka, či bravčové pečené mäso s knedľou a kapustou. Pre zdravšie sa stravujúcich pripravujeme lahodné šaláty s grilovaným oštiepkom či kuracím mäsom. Plánujeme však aj tematické sezónne jedlá,“ zakončila majiteľka jedálenskú časť s informáciou, že sa v Požitavskom dvore podáva každý štvrtok a piatok od 11:00 obedové menu, ktoré by ste mali určite prísť vyskúšať.

„Hneď ako sa podnik trochu zabehne, plánujeme počas víkendu akcie typu živá hudba. Celková kapacita vonkajších priestorov 60 miest, v drevenici na prízemí je 28 a do spoločenskej miestnosti v podkroví sa zmestí 40 ľudí. Prídu si tu na svoje aj rodiny s deťmi, keďže máme k dispozícii novovytvorený detský kútik. Vítané sú tiež rodinné oslavy, firemné posedenia, či rôzne spoločenské akcie,“ dodala na záver s tým, že každého pozýva do novootevorenej reštaurácie.



Benāt centrum▲

KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO



@benatcentrum



SKLADOVÉ ZÁSoby OBKLADOV A DLAŽIEB

Dlažba RUSTICO bež 30x30 8.99 €/m ²	Dlažba gres KRONOS 30x30 7.50 €/m ²
Dlažba SIDNY bež, brown, soft grey 30x60 9.99 €/m ²	Obklad TANIA beige 20x25 7.49 €/m ²
Dlažba TOWN bež 60x60 II.tr 9.99 €/m ²	Obklad DESERT sand beige 30x60 10.99 €/m ²
Dlažba SANDWOOD brown 18,5x59,8 14.90 €/m ²	Obklad biely lesklý II.tr 20x40 7.00 €/m ²
Dlažba WINTER graphite 60x60 23.99 €/m ²	Dlažba WINTER grey 60x60 23.99 €/m ²
Dlažba STATUTARIO lesk 60x60 20.99 €/m ²	Dlažba DAKOTA bež lesk 120x60 46.99 €/m ²

Tehelná 4, Zl.Moravce - 0949 948 101

Zdravím Vás,

ak dovolíte, rád by som Vám ukradol chvíľku času.

Keďže sa uvoľňujú opatrenia a chceme ľuďom vyjsť v ústrety, vďaka začínajúcej spolupráci siete MY novín (najčítanejších regionálnych na Slovensku) a mesta Zlaté Moravce Vám ponúkame výhodnú ponuku inzercie v Tekovských novinkách, ktoré sú s nákladom 4 500 výtlačkov distribuované raz mesačne do všetkých domácností v Zlatých Moravciach. Majú tradíciu i serióznosť, sú rozvázané Slovenskou poštou v spolupráci s mestom.

Keď teda so svojou spoločnosťou chcete byť na očiach celému nášmu mestu, máte na to ideálnu príležitosť 😊.

Prosím kontaktujte ma na:

stefan.korman@petitpress.sk

0907 813 099



			5	7	2	8	1	3
			4					9
			3	9	1	4		5
2	5	8				3		4
7		4				1		8
9		1				6	2	7
1		2	7	3	9			
5					8			
4	7	3	6	1	5			

Do mriežky vložte číslice 1 až 9 tak, aby sa všetky nachádzali v každom riadku, stĺpci a aj v hrubo orámovaných vnútorných štvorcoch 3x3 práve raz.

	9	5	6	2	1	8		
7					4			
2				9				1
1			4				7	8
8		6				3		2
9	4				8			5
5				4				3
			1					6
		7	3	8	9	2	5	

KLASICKÉ SUDOKU

	7					1	9	4
	8					6		
	9					7	3	6
	2	9	6			8		
						9	2	3
	6	4	7					
		2				4	5	8
		1				2		7
		7				5	6	9

Autorka: Ivana

www.zravamrska.sk

DOMÁCI MILÁČIKOVIA



Tel.: +421 905 129 606

E-mail: zravamrskask@gmail.com

Špecializujeme sa na predaj Kvalitného krmiva, kŕmnych zmesí a príslušenstva pre chov juhoamerických činčil, zakrslých králikov a ostatných hlodavcov, ježkov a fretiek.



- Mesačník mesta Zlaté Moravce ■ Vydavateľ: Mestské stredisko kultúry a športu Zlaté Moravce ■ Schvaľuje redakčná rada
- Šéfredaktor: Mgr. Peter Klimant, mobil: +421 904 560 678, e-mail: mks.tekovskenoviny@gmail.com
- Evidenčné číslo: EV 3148/09 ■ ISSN 1338 – 8800 ■ Adresa vydavateľa a redakcie: Nám. A.Hlinku č.1, 953 01 Zlaté Moravce, IČO: 00308676 ■ Tlač: Tlačiareň Petit Press, a.s. ■ Príspevky dopisovateľov nehonorujeme
- Uzávierka čísla je vždy k 25. dňu v mesiaci ■ Redakcia si vyhradzuje právo výberu a úpravy príspevkov

